

<<你为什么想不到>>

图书基本信息

书名：<<你为什么想不到>>

13位ISBN编号：9787212047566

10位ISBN编号：7212047562

出版时间：2012-6

出版时间：安徽人民出版社

作者：[美]玛德莲·赫克

页数：229

字数：175000

译者：蔺秀云,徐守森

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你为什么想不到>>

前言

祖母帮她3岁的孙子本杰明拉拉链，她一边教他一边说：“拉拉链的秘诀就是在你往上拉的时候，确保你已经将拉链头推到了最下面。

”本杰明一脸疑惑地问道：“为什么这是个秘诀呢？”

”我们应该都经历过类似的·隋况，即突然意识到别人看待世界的眼光和我们极其不同。

我一直对人们的思维方式很感兴趣，尤其是当我们彼此理解世界的角度存在巨大差异以至于他人的观点会让我们觉得奇怪或因此觉得自己的想法很“愚蠢”时。

心理学史上，大部分的时间人们都在研究“智力”，但是直到近期才将一部分注意力转移到“愚蠢”上来。

正如罗伯特·斯腾伯格所说，我们花费巨资来研究测验，试图测量人类的聪明程度，从而预测那些聪明人所能取得的成就，却很少关注到底是什么浪费了这些最聪明的人的天赋。

而使他们表现出“令人瞠目结舌的愚蠢”。

在这本书中，我将尽可能地促使人们真正思考“为什么聪明人也犯傻”这一问题，同时，也希望能够超越理论给那些希望克服自身盲点的人提供一些实际的建议。

此外，和其他提升自我修养类书籍不同的是，本书更多地强调了盲点对公共氛围所造成的影响，它影响了人与人之间的相互理解，造成误解，从而影响我们解决紧迫的政治和社会问题的能力。

我希望这本书不仅能帮助人们提升个人生活质量，也能让我们共同生活的社会更和谐。

<<你为什么想不到>>

内容概要

该书为美国执业心理医师玛德莲·赫克所作。全书分为11章，每一章均以“盲点”和“策略”两部分揭示了日常生活中每个人都有的十大思考及生活盲点，深入剖析了盲点产生的原因并从专业角度提出了切实可行的消除盲点的策略。从而使读者从思维上纠正偏见，更清楚地了解自己，也能更宽容地看待别人。

<<你为什么想不到>>

作者简介

玛德莲·赫克：美国职业心理医师，同时在美国伊利诺伊州一所学院中任教，常担任创意及思考主题的研讨讲师。

近年她结合专业背景与她多年来遇到的个人与组织思考障碍问题，著成《你为什么想不到——打造不可替代的自己》一书。

该书出版后迅速跻身亚马逊网站心理自助类书籍前十名，受到广大读者的喜爱和好评。

<<你为什么想不到>>

书籍目录

序

第1章 为什么聪明人也犯傻

大多数人都做过蠢事

三个最常见的盲点

小结

导引

第2章 听从你的心

盲点1：身体总比脑子快

策略：情绪是最好的信号

视野拓展：别以为过度思考很深沉

干扰：去思考，去行动

小结

导引

第3章 看清自己缺什么

盲点2：电视里的人看起来都很蠢

策略：有缺陷才是正常人

视野拓展：人人都是全能，世界会怎样

小结

导引

第4章 习惯使大脑变钝

盲点3：忽视身边事

策略：给你的生活上点色

视野拓展：习惯和麻木只差一步

小结

导引

第5章 给自己一个真实的拥抱

盲点4：对自己的双重标准

策略：他人的意见比你想象的更有益

视野拓展：心理优势并不总是好的

干扰：允许经验改变你

小结

导引

第6章 你总从自我的角度看问题吗

盲点5：产生偏见的重灾区

策略：多听、多读、多看

视野拓展：发生误解意味着双方都有问题

干扰：怎么对待截然相反的观点

小结

导引

第7章 落入“分类”的陷阱

盲点6：认为“物以类聚，人以群分”是捷径

策略：分类标准不是单一的

视野拓展：“人以群分”的坏处

干扰：别姑息心怀恶意的人

小结

<<你为什么想不到>>

导引

第8章 迅速下结论省时省力

盲点7：仓促下结论的心理期待

策略：让思考过程显现出来

视野拓展：政治运动的荒谬之处

干扰：逻辑不是冷漠的理由

小结

导引

第9章 我相信他看到了怪物

盲点8：人们情愿相信诡异的事情

策略：沉住气，证据不足时别开口

视野拓展：错了又怎样

干扰：对科学的狂热崇拜

小结

导引

第10章 大部分原因都来自想象

盲点9：简化一切

策略：列出并分析各个原因

干扰：原因成为空间与期待的反映

小结

导引

第11章 沉溺在细节里的人

盲点10：看不到全景

策略：适当抽象思考

视野拓展：系统观在个人生活中的作用

小结

结语

后记 盲点和希

<<你为什么想不到>>

章节摘录

<<你为什么想不到>>

后记

盲点和希望 听到人们说“我们应该欣赏多样性时”，我会发现他们提供的理由看上去有一点不充分。

他们模糊地提到了不同文化遗产呈现的丰富性，然后也表明，能去韩国餐馆、西班牙餐馆和法国餐馆吃饭实在是件乐事。

但是，我可以肯定的是，从不同文化中获得的東西远远不只是各种菜谱，其他多样性的价值才是主流。

他们说：“我们都是相互依存的。

”但是他们的语气却并不欢欣，相反有些警告的意味。

他们想要大家接受这种观点：不能忽略其他文化，或者至少不能反对其他文化。

他们警告我们，如果我们总是做井底之蛙，那最终会为之付出沉重的代价。

我同意这个观点，但是更重要的是，我们应该意识到多样性的价值应该比食谱的多样化更深远，也比避免其他文化的报复更积极。

无论是作为个体，还是团体，比如组织、企业、道德和宗教团体、政党、州和国家，意识到自己的盲点会让我们深化对问题的理解，也能指引问题解决的方向。

发现盲点的最直接方法就是有意识地将不同视角放到台面上来。

这就意味着，需要那些和我们迥然不同的人来帮助我们看到原来看不到的东西。

因此，这种多样性带来的贡献就是独特和无价的。

从这个角度来说，别人的不同观点虽然在某种程度上存在盲点，却的确能提供无价的东西。

同样，我们自己的观点，即使可能也有缺陷，也一定是有贡献的。

总之，每个人的观点都会有作用，这是人们很容易认同的态度。

但是，仔细思索后，这种态度提醒了我们：自己看待事物的方式并不一定就是最好的方法，当然也不是唯一的方法。

这种态度彻底摧毁了我们的民族优越感，我们自己的民族、文化、宗教、政党、社会阶层、种族、性别甚至是物种，相比于他人，根本就不具有优越性。

演说家、学者吉姆·肯尼将民族优越感视作最关键的盲点，这一盲点导致了人们形成了独有的价值观、信念和思维习惯，正是这些价值观、信念和思维习惯“庇护着种族主义，容忍了社会不公，滋生了父权统治，掌管着星球霸权，还提炼出战争艺术”。

如果我们能克服民族优越感这一盲点，或者至少是做些弥补，那么就有希望迎来一个崭新的世界。

肯尼相信，世界已经在这个方面发生改变，他声称，伴有仇恨和不公平的民族优越感的旧价值思潮已经遭遇了新思潮的挑战，即以世界为中心的观点。

为阐明这一观点，肯尼提出了自己的证据：有关“女性平等”和“加强生态意识”的观点发生了变化。

肯尼在书中写道：“也许，人们已经感觉到了鲜明民族优越感的存在。

当人们越来越意识到自己所处的时代在不断前进时，那些毫无歉意的怀恨者——种族主义者、性别歧视者、憎恶同性恋者、生态破坏者、战争狂热者或文化掠夺者——每天都变得越来越异常和尴尬。

”希望的基础存在吗？

肯尼使用两股海洋洋流的比喻来诠释了自己的乐观。

一股“力量巨大但渐趋平静，另一股刚刚积聚力量但尚未达到顶峰”。

肯尼说，想象一下，假如这两股洋流达到相同力量和振幅时相撞，那会发生什么？

在混乱的冲撞过后，很可能无法辨别哪股洋流会上升，哪股会下降。

肯尼说这幅图景就是对我们时代的比喻。

因为我们都是历史中的一个点，而在历史中，这两股洋流正在会聚，而又很难辨明哪股洋流将占据上风，所以我们就总是在摇摆不定。

我们都容易相信，新的思潮并不意味着有胜利的机会，所以我们驳斥新思潮的所有证据，仅仅视之为一些微不足道的涟漪。

<<你为什么想不到>>

那些对新思潮的怀疑主义者则提出了很多证据，表明旧有价值观将持续坚挺：种族主义和仇恨、对女性的压迫、无休止的地球开采、对战争的依赖等。

但是，我们看到如此多的证据表明旧有思潮的持续存在，肯尼对此并不觉得奇怪：毕竟，他只是假定两种思潮达到了力量上的基本均衡。

旧有思潮虽然失去了动力，但是仍然很强势。

肯尼的关键点在于新思潮的力量正在上升。

他指出了人们对如下问题有了共识：基本人权应该得到所有人的尊重，我们必须携手保护共有的空气和水资源，我们必须找到另外的方法解决争端而不依赖于战争。

对肯尼来说，这些变化不再是不重要的涟漪，而是新思潮积聚力量的象征，有朝一日，这种新思潮一定会成为主导。

对我而言，我们能够将自己从盲点带来的狭窄视野中解放出来，正是希望的第二个来源。

如果我们能更加对自身的盲点产生意识，包括最关键的“民族优越感”盲点，难道这样不会使我们更能做到真正的相互尊重，从而促使形成一个合作、和平的全球社会？

如果不把不同于自己的观点视作愚蠢或罪恶，就能够促使我们达成关键的讨论，建立崭新的世界。

我可能没法一直活下去，直到看见崭新世界的完全展现。

当更新的思潮彻底统治我们的世界时，我已经无法幸运地存在于那个即将到来的时代。

但是我希望自己存活的这个时代，它能允许我用笔去促进那种改变。

同样，我也希望这本书能减缓那种新思潮的支配性。

如果我们能在他人和盲点作斗争时对他人有更多的同情；如果我们能更坚信他人也有价值，即使是在挑战他们看到更远的时候；如果我们能发现和容忍那些拥有陈旧价值观的人的傲慢，也许我们能减少一些看起来两种思潮相撞后无可避免的回头浪。

如果我们能和他人保持合作的态度，即使是当我们处于上升时期，充满希望的时期，仍然坚持那些旧有思潮的精华，也许，在我们每一个前进的时期，遭遇的冲击和反抗会减少很多。

<<你为什么想不到>>

媒体关注与评论

懂得说话之道、懂得与人交往是成功的必要条件，但归根结底，这些都源于懂得思考。许多思维盲区是我们自己都意识不到的，这是导致我们口不择言，说错话或者做错事；常犯低级错误的“罪魁祸首”。

《你为什么想不到》一书从引导我们从思维上认识偏见、纠正偏见，让我们更清楚地了解自己，也能更宽容地看待别人。

如果你想让自己或团队的思考发挥最大功效，你一定要读这本书。

现在就开始，让你有更周全的视野吧！

<<你为什么想不到>>

编辑推荐

《你为什么想不到》编辑推荐：懂得说话之道、懂得与人交往是成功的必要条件，但归根结底，这些都源于懂得思考。

许多思维盲区是我们自己都意识不到的，这是导致我们口不择言，说错话或者做错事；常犯低级错误的“罪魁祸首”。

《你为什么想不到》一书从引导我们从思维上认识偏见、纠正偏见，让我们更清楚地了解自己，也能更宽容地看待别人。

如果你想让自己或团队的思考发挥最大功效，你一定要读《你为什么想不到》。

现在就开始，让你有更周全的视野吧！

<<你为什么想不到>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>