

<<微心术>>

图书基本信息

书名：<<微心术>>

13位ISBN编号：9787212047603

10位ISBN编号：7212047600

出版时间：2012-6

出版时间：安徽人民出版社

作者：[美]哈里·巴尔肯

页数：216

字数：144000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

慧眼察微，看透人心。

科学研究证明，在人类的日常沟通中，7%的信息是通过语音传播，55%的信息是由面部表情及身体姿势传播，38%的信息是由音量的高低及其变化来传播。

由此可见肢体语言的重要性。

平时，我们不停地跟别人讲我们在想什么，有什么样的感受。

而我们真实的所想与所感往往和我们所说的一点关系都没有：你的老板说你有可能要被提拔，但是，如果她说话的时候，身体后仰，双臂交叉，笑容勉强，那么你要小心，她说的很可能是反话。

顾客说他不想买那辆新款车，可是，他的眼睛不停地瞟着桌上的购车合同，他其实是在告诉你，他还蛮有兴趣买的。

本书是哈里·巴尔肯潜心多年的权威之作，结合了他多年的咨询实战经验以及最新的科学研究成果，带你走进人类潜意识深处，解析人类最细微的身体语言信号，让你瞬间读懂对方最真实的想法，弄清其内心意图，掌控人际交往技巧。

无论你是销售人员、管理者、谈判代表或是行政人员，你都能获益匪浅。

换一种“眼光”洞察一切，令你从出色到卓越，从此沟通无往不利！

限于时间和水平。

翻译过程中错误和疏漏之处在所难免，还望读者不吝指正。

译者

## <<微心术>>

### 内容概要

《微心术:瞬间看透人心的艺术》是哈里·巴尔肯潜心多年的权威之作，结合了他多年的咨询实战经验以及最新的科学研究成果，教你在性格分析的基础上，了解人们的个性特征、兴趣趋向和职业趋向。

作者将带你走进人类潜意识深处，解析人类最细微的身体语言信号，让你瞬间读懂对方最真实的想法，弄清其内心意图，掌控人际交往技巧。

## 作者简介

哈里·巴尔肯 Harry

H.Balkin, 演员。

1911年-1918年间, 巴尔肯经常在英美等地表演杂耍, 受到很多观众的欣赏。

因从事演员职业之故, 巴尔肯阅人颇多, 他声称自己具有一眼看透某人个性、爱好、成功潜力的才能。

在演艺途中, 他以此为乐, 给数以千计的人做了性格分析, 准确率颇高。

后来, 他根据自己的经验, 在1918年撰写了《性格分析的新科学》一书, 堪称西方“相人”之术的开山之作。

对之后的性格心理学、笔迹心理学的发展具有一定的参考意义。

<<微心术>>

书籍目录

译者序

第1章 要想成功，请看清你自己及你周围的人

第2章 如何看人，教你神奇的个性分析法

第3章 从肤色这个最容易区分的特征开始

第4章 不同的额头所代表的性格

第5章 看眼睛就能知道一个人是否健谈

第6章 鼻子跟懒惰之间的关系

第7章 下巴的形状对职业选择的帮助

第8章 侧面形象所隐藏的性格密码

第9章 你清楚自己是哪种类型的人吗？

第10章 体质结构的粗细所代表的个性

第11章 握手可以感知一个人的性格

第12章 不同头的形状所代表的不同个性

第13章 身材的高大矮小与个性

第14章 小心，习惯动作泄露你的内心

第15章 发现和运用你的长处

第16章 培养良好的品格

第17章 从面部去推测人的性格

第18章 嘴唇与个性之间的奥秘

第19章 最理想的拇指是什么

第20章 观察手获知一个人的性格奥秘

第21章 男女之间的差别到底有多大？

第22章 自己当老板，其实很Easy

第23章 选择适合你的人结婚

第24章 成为有钱人的六个步骤

## 章节摘录

第1章要想成功，请看清你自己及你周围的人人人都想成功，但我敢说绝大多数的人都不知道该如何去做。

下面我就来告诉你，要想取得成功，你必须遵循三条法则：第一，看清你自己；第二，看清你的工作；第三，看清你周围的人。

首先，从你自身及你的工作开始。

然后，我们再谈谈你的伴侣、子女、朋友以及你每天接触的人。

我会教你如何迅速、准确地估量他们，如何从他们身体的一些细微的特征与动作，马上判断出谁聪颖，谁笨拙，谁真诚，谁奸诈，谁敏锐，谁愚钝，谁好行动，谁好幻想，谁善交际，谁喜欢吃喝，谁喜欢音乐……以及所有你想知道的东西。

最后，我还将教你如何把对自己及对别人观察所得出的结果，应用于你的交际、工作、婚姻等上面。

希腊大哲学家苏格拉底曾说过一句名言：“认识你自己。”

同样的，所罗门王也说过类似的一句话：“用你拥有的所有，去换取明了。”

“明了”可谓是世界上最重要的两个字，它的意思是“清楚地懂得”。

那么，我们首先需要认清楚什么呢？

第一，认清你自己；第二，认清你周围的人。

在这个世界上，或许只有隐士才不需要去了解别人的性格特点，因为他无所求。

但是，我们不是隐士，在这尘世当中，就必须与世人为伍，无论你乐意还是不乐意。

你一生的快乐、成功，几乎是建立在你能认清世人，能否与他们相处融洽之上。

而这种研究自己和他人的方法被称为科学的人性学。

人性学这门学科与其他科学学科不同，它不需要做实验，因此也不需要仪器和工具。

可以这样说，这门学科的实验室就是你周围的世界，要研究的对象就是你周围的人（也包括你自己）。

这门学科是十分科学的，你如果认真研究的话，会对你的生活产生非常大的帮助。

举例来说吧，当我告诉你该如何科学地分析白色人种与褐色人种之间的差异后，你就可以把这种方法应用到你所认识的人身上；当我教你如何从一个人的相貌上的表象来辨识他是诚实还狡诈之后，你就可以马上鉴别与你同事或者朋友了；当我告诉你最适宜去做什么职业之后，你就可以调整自己的方向，找到自己喜爱的工作了；当我教完你如何保持婚姻完美配合和一些说服、应付人的技巧之后，我相信你就可以成为这方面的专家，能够很好地处理各种情感与婚姻问题了。

如果有一条捷径可能快速通往快乐与成功的终点，而又不需要你付出什么代价，你是否愿意走？

我想答案必然是肯定的。

下面，我就会把这条捷径指给你。

如果你分析过历史上一些领袖人物以及一些名人，你就会发现，这些伟人或者名人在个性上都具备以下两个特点中的一个，或者两者兼而有之。

第一，他们都有一个远大的、已经确定了的人生目标，并且这个人生目标与他们的志趣和才干相合。

换句话说，他们都在干着自己喜欢的，适合自己的事业。

第二，他们都非常善于鉴别他人的个性。

在本书接下的章节中，主要就是讲三种技能：看清你自己；看清你的工作；看清你周围的人。

如果掌握了这种三种技能，你将会得到最大幸福，了解世间的一切。

……

媒体关注与评论

成功只有三条法则：认清你自己；认清你的工作；认清你周围的人。  
适用于：恋爱交友、工作升职、团队管理、业务谈判等各个领域。

## <<微心术>>

### 编辑推荐

《微心术:瞬间看透人心的艺术》编辑推荐:与人交往只要读懂其心理想法,听到对方心底里的声音,一切交流都会变得轻松自如。

在分析一个人时,也无需绞尽脑汁,因为我们的身体在说话,这种语言可以透露出许多细微而真实的信息,破译了它,你便能洞察人心深处的秘密,从此沟通无往不利。

成功只有三条法则:认清你自己;认清你的工作;认清你周围的人。

适用于:恋爱交友、工作升职、团队管理、业务谈判等各个领域。



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>