

<<我的第一本人生开运书>>

图书基本信息

书名：<<我的第一本人生开运书>>

13位ISBN编号：9787212060435

10位ISBN编号：7212060437

出版时间：2013-1

出版时间：安徽人民出版社

作者：刘茗溪

页数：192

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的第一本人生开运书>>

前言

运气也可以玩的吗？

当然。

很多人以为运气是天上掉的馅饼，只需要等着等着，也许哪天就会从天而降，又或者一辈子都遇不到。

但是另有些人坚信，运气其实是自己可以把握的东西——你可以自己选择坦途还是荆棘小路，选择独居人群之外还是得道多助……关于在运气间大起大落最典型的例子，便是犹太民族的故事了。

《羊皮卷》中记载“犹太民族是世界上最富有的民族，是‘世界的金穴’”。

犹太人在世界人口所占比例仅为0.3%，却掌握着世界经济的命脉。

在富饶的美国，犹太人占人口的比例仅为3%，但是在《财富》杂志所评选出来的超级富翁中，犹太裔企业家却占20%~25%，在全世界最有钱的企业家中，犹太人竟然占到一半。

如果作一合理猜测，犹太人约占全美最富有之人的20%。

可以说，犹太人是名副其实的“世界上最富有的商人”。

一个人口如此稀少的民族，为什么能够登上“世界第一商人”的宝座呢？

难道是他们的虔诚换来神灵对他们财富的庇佑？

答案是否定的，二战时，他们几乎遭受灭顶之灾，但时过境迁，他们站了起来，抖抖身上的灰尘，吸取面上的血迹，很快就成为让世界刮目相看的“上帝的宠儿”，“命运的神祇”。

在商界之外，例如爱因斯坦这样的科学家在其他领域同样拥有不凡的成就。

有人把犹太民族的灿烂归因于难以捉摸的幸运，但运气，真的是那么不可捉摸不可改变的东西？

其实所有的好运都可以归于一点——那就是犹太人坚信自己能够创造命运，哪怕民族涂炭，他们都可以运用自己的智慧、友善、充满积极能量的个性来“玩转运气”。

犹太人曾经在20世纪40年代落入地狱般的深渊，似乎好运散尽，但他们和所有的聪明人一样，明白自己永远不会被暂时的厄运所困。

运气，说起来玄乎，其实啊，只要你想，就可以将它把玩于股掌间，而不是被它耍得团团转。

<<我的第一本人生开运书>>

内容概要

本书以独特的视角，阐明运气是人生各个阶段所必须面对的问题，是人们在生活中所应该掌握的生存艺术，告诉读者运气在人身上每个阶段的表现是怎样的，表现出来的运气把握住会出现怎样的奇迹。全书内容丰富，对体悟人生真谛有极强的指导意义，旨在告诉读者保持清醒的头脑运用运气带来的好心情去正确处理事情。

书中语言精练，事例耐人咀嚼，说理透彻。

<<我的第一本人生开运书>>

作者简介

刘茗溪，毕业于云南大学，图书编辑，曾策划出版《人生随时要静心大全集》《人生随时要暖心大全集》等书。

<<我的第一本人生开运书>>

书籍目录

前言

第1章 危机=转运的开端

大部分人只是坐等危机或运气的到来

碰运气是坏运气的开始

运气从不缺乏，只缺乏发现运气的眼睛

运气有时候是和你的实力挂钩的

勤勉栽种和培养才能收获好运气

危机不会单独来

危机在一定条件下会转成好运

在危机中更容易看清楚自己

每个人都是在危机中成熟

学会危机管理=迈向好运气

第2章 别让谦卑困住了你的运气

走在人群中请抬起头来

积极是运气的养分

谦虚不是自信的反义词

站在人生的低谷也不要失去信心

别让谨慎困住了你的步伐

放开自己，运气会朝你奔来

别被心中的假想敌打败

第3章 即便是偶然路过，我也要抓住你

跳进人生的旋涡中找到上升的机会

别让灵光从你的指尖溜走

站得高才能看得远

运气来自于你的底蕴

拉长镜头看，不要计较那些小节

擦亮你的眼睛，发现那细微的光芒

运气往往折服在出其不意的地方

坚持不懈去敲开运气的大门

看似一瞬间的运气，却要花费很多功力

运气来时，你准备好了吗

第4章 运气掩藏在群体关系里

你的同伴决定了你的运气

你见过不合群的好运者吗

撒开你的人际网络吧，那是你的命运网

微笑和友善能收获正能量

远离身边的负能量人群

学会交际，你就会撞见好运

别心急，人际关系累积到一定程度好运自然来

第5章 运气是由内而外散发的精气神

开小差是驱赶好运的符咒

修炼气场迎好运

当你受不了时学着说“不”

每个人都喜欢开朗的人

运气和情商息息相关

<<我的第一本人生开运书>>

爱好广泛的人，运气多多

当你觉得运气不好时，请微笑

第6章 抱怨永远不会遇见好运

抱怨只会让人不快乐

沉浸在负面情绪中等于自我毁灭

相信霉运不只落在你身上

阳光总在风雨后

第7章 学会为心情驱雨，打造你的好运

坚持是所有幸运的根基

用自己的双手去抓“天上的馅饼”

“守株”待不来“兔运”

睁开眼睛就能遇见好运

第8章 你不敢去，好运也不敢来

两军相逢勇者胜

幸运者勇敢的三大制胜法宝

会当凌绝顶，一览众山小

当机立断，抓住运气

第9章 培养习惯也培养你的好运

连整洁的卫生间都没有，你怎么可能有整洁的人生

眼高手低=失败者

好习惯好结果，坏习惯酿恶果

第10章 幸运的阳光永远偏心好性情

找到性格中的黄金分割点

才华有时不是傲世的资本，反而是坏运气的垫脚石

善良的人永远有好报

虚荣 = 一连串的噩梦

<<我的第一本人生开运书>>

章节摘录

版权页： 诚然，自信的反义词是自卑，谦虚的反义词是骄傲。

但很多时候你在他人面前谦虚得过头了，也许会被误解成自卑，给人留下这样一种印象：他的能力恐怕确实不足以承担重任。

在这一点上，西方文化中所提倡的态度值得我们参考借鉴，与喜欢事事低调的中国人不同，他们强调时时刻刻都要展现自我，所以在西方文化中个体往往表现得非常自信，他们最爱说的一句话便是：我是最棒的。

实际上，我们在生活中也需要这样的心态，唯有认为自己是最棒的，才能打开自我，变得优秀，易于交到好运。

当然，这种自信或谦虚的外在表现实际上只是文化的不同，并无对错之分。

中国是一个人际关系比较复杂的社会，结合这一现实，我们也许可以采取这样的做法：自信一定要对自己表现，谦虚一定要对外人表现。

对自己表现自信，则让你给人可依靠、可依赖的感觉；在此基础上你对别人表现恰当的谦虚则给人以尊重他人的印象。

自信对他人表现，那不是自信，而是傲慢；谦虚对自己表现，那不是谦虚，而是懦弱。

在日常交往中，有两种不良表现：一是忸怩羞怯，二是言行放肆和轻慢。

要避免这两种情形，需要遵守下面这条规则：“不要看不起自己，也不要看不起别人。”

俄国著名戏剧家斯坦尼斯拉夫斯基有一次在排演一出话剧的时候，女主角突然因故不能出演，斯坦尼斯拉夫斯基实在找不到人，只好让他的大姐临时出演这个角色。

他的大姐以前只是一个服装道具管理员，现在突然出演主角，便产生了自卑胆怯的心理，演得极差，引起了斯坦尼斯拉夫斯基的烦躁和不满。

他突然停下排练，说：“这场戏是全剧的关键，如果女主角仍然演得这样差劲，整个戏就不能再往下排了！”

“这时全场寂然，他的大姐久久没有说话。

突然，她抬起头来说：“排练！”

“这一次，她一扫之前的自卑、羞怯和拘谨，演得非常自信，非常真实。

斯坦尼斯拉夫斯基高兴地说：“我们又拥有了一位出色的表演艺术家。”

“这是一个发人深省的故事，为什么同一个人前后的表现会有天壤之别呢？

这就是自卑与自信的差异。

生活中，我们要小心翼翼地将自己身体中那种来自文化、来自传统的过分谦虚剔除掉，在谦虚的言行中展示出发自内心的真正的自信，给人以可信的感觉，吸引好运气的青睐。

<<我的第一本人生开运书>>

编辑推荐

《我的第一本人生开运书》编辑推荐：从人生奋斗的角度揭示“运气”奥秘的第一本转运之书，财运、官运、桃花运，运运亨通。

《我的第一本人生开运书》教给你怎样掌握好自己的运程，为自己在学习、事业、人际生活、爱情上绑定100%的成功率。

比塔罗牌、星盘和星座运程更有吸引力的心理暗示书。

轻松易懂，准确定位你的运程。

开运之术，尽聚此书。

<<我的第一本人生开运书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>