<<尼采内心的八度定律>>

图书基本信息

书名：<<尼采内心的八度定律>>

13位ISBN编号：9787212064815

10位ISBN编号：7212064815

出版时间：2013-6-1

出版时间：安徽人民出版社

作者：郑小兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<尼采内心的八度定律>>

内容概要

尼采的内心非常强大，他是一个心灵哲学家，永远为自己的内心而活，尼采曾经说，只要杀我不死的，只能使我更强大，对尼采而言，他在世界上几乎没有什么不可承受的。
尼采的内心强大到疯狂，人们都说他疯了，其实他是具备超常规的思维模式，尼采依靠自己内心的八度定律，这是从哲学角度战胜一切的心灵鸡汤，本书是对尼采内心八度定律的最权威解读。

<<尼采内心的八度定律>>

作者简介

郑小兰，女，社会心理学硕士，曾从事多年教育工作，后在管理咨询公司任职，对个体社会心理现象与教育心理学有着深入的研究和独到的见解，多次在各论核心期刊发表学术论文，有着较为广泛的影响，曾应邀到各地讲学，深受孩子、教长与学校的欢迎。

曾著有《改变一生的60个心理学效应》、《影响他人的心理学》等图书，其中《改变一生的60个心理学效应》连续加印十几次，曾长期位居当当社科类图书畅销榜前茅。

<<尼采内心的八度定律>>

书籍目录

目录

- 第1定律 一切从了解自己开始，找到自己的价值.....1
- 1.尊敬一事无成的自己，就有改变现实的力量 / 1
 - 2.无限财富皆在自身 / 4
 - 3.人生最重要的事，是发现自己的一技之长 / 7
 - 4.找出自己心中另一个更高的自己 / 10
 - 5.要有正视自己天性的勇气 / 13
 - 6.一个刻意修饰自身个性的人是虚伪的 / 15
 - 7.不要在疲惫不堪的时候反省自己 / 18
 - 8.不要在乎自己的外衣 / 21
 - 9.眼里只有目标，便会迷失自己 / 24
 - 10.写给想要自我发现的人 / 26
- 第2定律 爱自己，让你的人生变得新鲜而充实.....30
- 1.爱自己才能爱别人 / 30
 - 2.为何孤独？
因为你无法爱自己 / 33
 - 3.快乐不快乐在于心态 / 37
 - 4.走近亲切的大自然，体验新鲜的自己 / 40
 - 5.要学会抓住美的一面 / 43
 - 6.无论什么好事，不要“为了.....”而做 / 46
 - 7.更诚挚地关注衣食住行 / 49
 - 8.像艺术家一样设计你的生活 / 52
 - 9.爱我们所爱的每一样事物 / 55
- 第3定律 树立一个梦想，为自己的未来奋斗.....59
- 1.没有梦想，就没有未来 / 59
 - 2.为梦想负责，别让梦想成为空想 / 62
 - 3.胜利者不相信偶然，运气只是奋斗的结果 / 65
 - 4.成功者，会将缺点伪装成长处 / 68
 - 5.让将来成为你今日奋斗的动机 / 71
 - 6.畏惧者必然失败 / 74
 - 7.改变活法，能让你更接近自己的理想 / 77
 - 8.告别懒散和胆小 / 80
 - 9.如果没有梯子，那就必须善于攀登 / 83
 - 10.要赢，就赢得彻底 / 86
- 第4定律 承认自己的局限，使自己不断进步.....89
- 1.不要把自身智慧想得太高 / 89
 - 2.了解自己的弱点与缺点 / 92
 - 3.所谓天才，不过是寻找更高目标的人 / 95
 - 4.在一知半解时享受学习，你就能不断进步 / 98
 - 5.爱学习的人不会感到无聊 / 101
 - 6.人终有一死，所以要全力向前 / 104
 - 7.你所能遇见的最大敌人乃是你自己 / 107
 - 8.人人都有不懈追求的本能 / 110
 - 9.一无所知，比对许多东西都一知半解为好 / 113
 - 10.不依赖别人只是极少数人的事 / 116

<<尼采内心的八度定律>>

第5定律 经历地狱磨难，积聚建造天堂的力量.....120

- 1.从人生的战场中磨炼出来，将更为坚强 / 120
- 2.如果我们跌倒了，一切都完了 / 123
- 3.选择正确的意识，有助于摆脱困境 / 126
- 4.意志使人从坟墓中找到出路 / 129
- 5.一个人感受不到痛苦，也成就不了伟大 / 132
- 6.恶与毒，是让你内心强大的机会 / 135
- 7.在考验中领教什么叫“害怕” / 138
- 8.要尝到深井泉水的滋味是很费时的 / 141
- 9.埋头于工作定会迎来转机 / 144
- 10.凝聚将来所需要的一切力量 / 146

第6定律 不被他人的意见左右，坚持自己的判断.....150

- 1.判断之前，先放下热情 / 150
- 2.找出人们容易失去正确判断的原因 / 153
- 3.拥有自己的生活意见 / 156
- 4.那些无条件接受所有事物的人，是有病的 / 159
- 5.伟大的人物必然是一个怀疑者 / 162
- 6.想要赢得赞同，首先就要断言 / 165
- 7.只服从自己制定的法律，无论大事还是小事 / 168
- 8.把舆论当真的人，就是那种把双眼遮住又戴上耳塞的人 / 171
- 9.人一旦不能服从自己就要服从别人 / 174
- 10.不被他人的判断所迷惑 / 176

第7定律 每天克制一件小事，做自己行为的主人.....180

- 1.失去自制的人什么都不是 / 180
- 2.不要因小人的针刺而受伤 / 184
- 3.不要因琐碎的事情而苦恼 / 187
- 4.远离荒唐而危险的放纵 / 190
- 5.从报复的欲望中解脱出来 / 192
- 6.静观乃现代人最必要的修养 / 195
- 7.不要随便夸示自己的人品 / 198
- 8.做任何事，只用四分之三的力气 / 201
- 9.抵制盘踞在心中的欲望，不被欲望所左右 / 203
- 10.看清追求一切财富的实质 / 205

第8定律 改变微小的行为，给人生带来持久的影响.....209

- 1.不要随便给事情定大小 / 209
- 2.不要忘记事后整理 / 212
- 3.最重要的操守——小不忍则乱大谋 / 215
- 4.改良思想，比学习技术更重要 / 218
- 5.不断地使自己的观念得到新陈代谢 / 220
- 6.学会舍弃，身轻如燕地前行 / 223
- 7.一边计划一边执行 / 226
- 8.善于学习身边朋友的才智 / 229
- 9.坚持反省日间所做所想的事 / 232
- 10.每天进步一点点 / 235

<<尼采内心的八度定律>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>