第一图书网, tushu007.com

<<人气密码>>

图书基本信息

书名：<<人气密码>>

13位ISBN编号：9787213024405

10位ISBN编号：721302440X

出版时间：2002-12

出版时间：浙江人民出版社

作者：西尔伯曼 (SilbermanMel)

页数：270

字数：156000

译者：陈玟瀞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

当人际网络出现裂痕和破洞时，要想修补它谈何容易，所以，最好的办法就是防患于未然，让自己成为人际关系高手。

本书是一本自助式读物，是你快速成为人际关系高手的贴身教练。

本书提供的八大技巧，就好像小朋友玩积木，前一种能力在得到提升的同时，后一种能力也会大大提高。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

梅尔·席柏曼
博士、大学教授、“成人与组织发展计划”协调人，擅长人际关系的动态训练。

费妲·汉斯柏格
博士、心理学家、新泽西医科大学训练计划顾问，擅长指导“行为健康与潜能开发。”

书籍目录

为何要成为人际关系高手？

怎样变成人际关系高手？

你是哪一种类型的人际关系高手？

人际关系高手技巧1：了解身边的人
人际关系高手技巧2：清楚地表达自我
人际关系高手技巧3：坚持你的需求
人际关系高手技巧4：交换意见
人际关系高手技巧5：发挥影响力
人际关系高手技巧6：化解冲突
人际关系高手技巧7：胜任团队工作
人际关系高手技巧8：随机应变
融会贯通

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com