第一图书网, tushu007.com

<<便利贴女孩的职场真经>>

图书基本信息

书名：<<便利贴女孩的职场真经>>

13位ISBN编号：9787213039782

10位ISBN编号：7213039784

出版时间：2010-4

出版时间：浙江出版联合集团，浙江人民出版社

作者：程乐乐

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<便利贴女孩的职场真经>>

前言

在国外念书的时候，有一次和同学讨论一本书。
书里面有段情节提到，有一位上班族跟邻座同事处不好，常受同事的气，苦于没有机会反击。
有一天，他忽然心生一计，从家里带了一颗螺丝钉到公司。
同事离开座位的时候，他将这颗螺丝钉放在同事的桌上。
同事回来，看到桌上的螺丝钉觉得很奇怪，也不知是哪来的。
忽然间，他抬头看到头顶上有个吊扇，心想：会不会是吊扇的螺丝钉松了？
于是，那一整天，他的头不停地抬起来看天花板，生恐吊扇真的从天而降，砸伤他的头。
放螺丝钉的那个人见到此景，想笑又不敢笑出声来，只觉得出了一口怨气，得意不已。
我跟同学谈到这段情节时，都哈哈大笑。
能想出这种恶作剧还真有点小聪明。
话说回来，职场中与同事不和，或是与老板犯冲，其实都司空见惯。
但是，人的一天有三分之一的时间是在公司上班工作，除去睡眠的时间，可能比跟家人相处的时间都长。
所以，上班就得保持一种积极的愉快心态，否则跟同事处不好，又跟老板有分歧，这不是跟自己过不去吗？
就我自己来说，我的工作心态可以被称作是“便利贴”。
什么是便利贴？
就是那种人家叫你做什么就一定会去做，就像便利贴一样，想贴哪里就贴哪里，换言之，就是不会跟上司、朋友说“no”！
我自认是宅女。
能网络购物就不外出，平时除了上班就是待在家里，只熟悉公司到家里的路，在家又穿得比欧巴桑还欧巴桑，一个月至少也会拖一次地。
我虽宅，但这并不影响我的工作能力。
正如同“一种米养百种人”的道理，社会快速变迁，每个人都有属于自己的生活形态，进而塑造出不同的个性。
有人只要天一亮就开始梳妆打扮，哪怕不出门也要在家里穿着高跟鞋走来走去；可是有些人觉得家是全世界最舒服的地方，高兴做什么就做什么，甚至可以裸体走来走去。
至于担不担心吃亏，被邻居偷窥春光——曾有一位朋友有趣地回答说：“真不知是被看的人吃亏，还是看的人吃亏。
”人家说“一刀两面”，任何事都有利有弊，人也一样，有优点、有缺点。
宅女、干物女(已经放弃谈恋爱，凡事认为“这样过日子最轻松”的年轻女人，有点像是香菇、干贝等，干巴巴的！
)总让人觉得她们活在自己的世界里，不善于交际。
不过，正因为内在生活的简单、轻松，她们在职场中也能做好分内的工作。
对她们而言，只要今日事今日毕，就可以开开心心地回家，最重要的是，可以让自己准时回家。
宅女、干物女绝对不会过于认真，否则就会影响到自己的下班时间了。
“便利贴女孩”呢？
她们好像比较累，因为无时无刻不在帮阿狗、阿猫、张三、李四做一堆事，有公事、有私事，问题是她极可能是公司中最小最小的那颗螺丝钉，不起眼，但绝对不碍眼，你也可以叫她“救火员”，甚至可以叫她“管家婆”。
做这么多事，更何况又不是自己的事，便利贴女孩的人生目标是什么呢？
她们过得快乐吗？
相信问过所有的便利贴女孩后，她们的回答都是“不知道”，反正只求尽力，无愧于心。
说得也对！
人生在世有几个十年，能做时就别浪费，多做不代表牺牲，更何况目前全球经济不景气，多做一点心

第一图书网, tushu007.com

安一点，至少可以确保饭碗还在，有一口饭吃、有一口气在，哪怕没有出头的那一天。
不论是宅女、干物女，还是便利贴女孩，每个人都有一套自己的工作理念，有一套自己的处事原则，重点是开心地过日子，只要快快乐乐就好。
毕竟“高职不如高薪，高薪不如长寿，长寿不如快乐”嘛！
我向来秉持“便利贴式”的人生和以服务为目的的工作宗旨，这是我快乐的来源；但是，自得其乐是一回事，同事、老板让不让你快乐又是另外一回事。
于是，为了每天的幸福美满的工作八小时，我写了这本书，分享我从多年工作经验中总结出的幸福真经。

第一图书网, tushu007.com

<<便利贴女孩的职场真经>>

内容概要

不论是宅女、干物女，还是便利贴女孩，每个人都有一套自己的工作理念，有一套自己的处事原则，重点是开心地过日子，只要快快乐乐就好。
毕竟“高职不如高薪，高薪不如长寿，长寿不如快乐”嘛！
我向来秉持“便利贴式”的人生和以服务为目的的工作宗旨，这是我快乐的来源；但是，自得其乐是一回事，同事、老板让不让你快乐又是另外一回事。
于是，为了每天的幸福美满的工作八小时，编者写了这本书，分享我从多年工作经验中总结出的幸福真经。

作者简介

程乐乐

出身台湾，留学他乡，专攻心理学。

一工作，就会疯狂地爱上工作。

一爱上工作，就会发现爱得真辛苦。

于是，从多年职场的水深火热中，终于找到快活悠游的方式。

35个职场守则，不是道听途说，而是理解工作后的奇妙领悟。

出书目的，是迫不及待地想分享给依然深陷职海、哀号呻吟的姐妹淘们。

<<便利贴女孩的职场真经>>

书籍目录

前言 没错，我就是“便利贴女孩”第1原则 老板永远是对的第2原则 做人和做事同样重要第3原则 观察肢体语言、透视他人心理第4原则 话里有话，洞悉弦外之音第5原则 赞美他人，成就自己第6原则 布置“桩脚”包打听第7原则 解开死结，学会与人相处第8原则 贵人，不一定是助你升官发财的人第9原则 放下身段，路更宽第10原则 讲究效率第11原则 确定目标，学会坚持第24原则 女性的优雅谈判第25原则 高EQ=快乐工作第26原则 把握“进退”的时机第27原则 你容易被主管同事出卖吗第28原则 被同事出卖，回整的好方法第29原则 如何与“混蛋”共事第30原则 如何度过“职业倦怠期”第31原则 当梁朝伟碰见金城武第32原则 小心主管来这招：制造“瑜亮情结”第33原则 家有一老，如有一宝第34原则 热情，职场女人成功的要素第35原则 与工作谈恋爱

章节摘录

Jean在纸上写下问题，自问自答，可是写到第三题就停住了，因为11年都做着同样的工作，她不知自己还有什么专长，不做助理还可以做什么，毕竟单身的她还是需要工作来支撑生活。
自己未来可以做什么的问题，一直困扰着Jean，就在她结束假期准备离去时，民宿的老太太送她一张自制的压花卡片，是紫色的熏衣草。
老太太说希望她能找到自己的所爱。
回到台湾后，她照常回“立法院”当委员助理，但晚上就去上压花课程，后来发现自己竟然爱上了这门艺术课程。
在长达3年的学生生活中，她可以为压花忘了吃饭、忘了睡觉，最得意的事就是在办公室展示她亲手制作的压花笔记本、压花纸镇、压花手机吊饰，最后还做了压花画作，她觉得自己找回了以前工作的热情。
于是她开始在外头教学授课，她发现自己一天中最开心的时刻就是在压花教室，因为一朵花放右边可以有一种表现，放左边又可以有另一种意象，创作的天地无限大，没有特定的原则，更没有固定的工作规范，每一分、每一秒都是挑战。
地球自转一圈是一天，一天是24个小时，这是任何人都无法改变的事实。
在一天的生活中，工作又占了j分之一以上的时间，除了在办公室的8个小时外，其实正常人在上班前，其内心就已开始因工作而产生变化。
如果你家住得比较远，每天到办公室的通勤时间是1个小时，在这1个小时的路程里，你会因为对工作的喜好厌恶而产生高兴、无奈的情绪，同样的道理，你在下班回家的途中也可能因为上班情绪米消而影响心情，加加减减，因为工作带给你的情绪反应近10个小时——哇！
哇！
哇！
这等于是占了近半天的时间。
倘若你热爱你的工作，你会因为喜欢而处于快乐愉悦的正面状态，反之则是悲伤、无奈、抱怨的负面状态。
进一步推论，假设你现在40岁，你可以活到80岁，一天有10个小时处于不愉快之中，那么相当于你有近20年要因工作左右你的生活。
20年时间说长不长、说短不短，它可以让小婴儿变成大学生，也可能让一个人由年富力强走向垂垂老矣，所以发掘自己的工作热情、持续自己的工作热情是一件很重要的事情。
当然也会有人说，人活在世上不可能事事顺心又如意的，不可能要风得风、要雨得雨。
没有错，一点都没有错，试问有多少人可以找到自己心中所属的工作，什么又是自己心中所属的工作，钱多、事少、离家近的工作吗？
错！
每个人想要的工作都不同，而可以得到的工作又不同，这是一个很现实的问题，人生而不平等。
难道就因为人生而不平等，所以注定一切都不能改变吗？
也不对，其实改变在于自己。
就如同人家言“命运”两字，“命”是先天注定的，不可以改的，但“运”是后天的，是可以通过自己的努力去改变的，重点在于你自己要面对问题，反思自己所处的状况。
自己都不了解自己，又怎么会有一个成功的人生呢？
当你发现工作不愉快，生活中欠缺工作热情及冲劲时，就必须拿出纸笔，写出问题，发自内心地问自己为什么？
怎么办？
很多人都会说，工作不愉快就换工作，这绝对是一个处理的方法，但如果换工作还无法改变状况呢？或是稍微改善一点，可是没过多久自己又陷入提不起劲的窘境时呢？
那就转换跑道！
没有错，很多人都会想到这个答案，但不是你想要转换跑道就可以转换跑道的，转换跑道前你需要做

多少准备功课？
可曾深思过吗？
因此，要让自己始终保持工作激情，除了认清自己的志向是什么，努力追寻目标之外，最重要的就是培养自己的嗜好、兴趣，因为支撑嗜好与兴趣是需要金钱的。
金钱从何而来？
是工作！
所以你必须认真工作才有金钱，才可以让自己快快乐乐、开开心心地经营自己的嗜好与兴趣，同时也在无形中让自己培养出第二专长，随时做好转业的准备。
曾经有一个女孩大学毕业后，在自己父母的逼迫下参加公职考试，最后虽顺利当上公务员，可是她不快乐。
每当她不开心时，她就往银饰店跑，因为她喜欢收集银饰。
国际上有家来自瑞典很有名的银饰店，一个小小的戒指要五六千台币，一只手表要3万多台币。
每当她在这家店看到自己喜欢的银饰时，心中就盘算着自己要上多少天班才可以把所爱的银饰带回家。
每个月初发薪日是她最高兴的时候，因为她知道自己马上又可以拥有自己的所爱了。
更绝的是，这家瑞典银饰店每年都会推出一个经典的主题项链和耳环，这个她是绝对不放过的。

编辑推荐

《便利贴女孩的职场真经》：心愿：祝福全天下的职场女子离苦得乐……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com