第一图书网, tushu007.com

<<职场潜规则>>

图书基本信息

书名：<<职场潜规则>>

13位ISBN编号：9787213040641

10位ISBN编号：7213040642

出版时间：2009-6

出版时间：尹剑峰 浙江人民出版社 (2009-06出版)

作者：尹剑峰

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

当你翻开此书时，必须先明白这样一个现实：2008年全国高校毕业生总人数达到559万人，2009年应届毕业生将超过600万人，全国各行各业等待安排就业者总数预计会达到2400万人。
同时，受严重的经济危机的影响，这一数字仍有不断扩大的趋势。
这样庞大的待业人群给社会带来巨大压力的同时，势必也会给人们带来沉重的心理负担。
如果你已经有工作，那就先恭喜你，但恭喜你的同时还得提醒你——有工作不等于永远不失业，危机和平庸时刻在你身边！
有的人觉得这是危言耸听，自以为只要对未来充满期待，只要自己能力强并能努力工作，就能取得良好的业绩，有了良好的业绩自然就不会和失业与平庸扯到一起。
这一逻辑似乎得到了很多职场人士的认同，但是随着工作时间的推移，在遭遇许多预料之外的挫折后，人们慢慢地对这一观点产生了怀疑，并发现职场中存在着一种无形的规则在主导人们的成败。
特别是那些国企、事业单位的优秀员工或中层领导，他们对这种无形的规则深有体会。
其实，职场就是个小社会。
这个方寸之地决不像学校和家庭那么简单，如果你老是在“显规则”下工作，那必然会四处碰壁，举步维艰。
很多新人在踏人职场之初，都对未来充满憧憬，期望能加盟一家好公司，登上中高管理层的宝座，或者获得一份丰厚的薪水。
但他们在职场上飘荡多年后，发现自己依然平凡如初。
公司换了很多家，自己期望的结果却一直难以实现；瞄准了某个岗位多年，好不容易熬到上司走了，但公司却把职位留给了另外一个人；随着时间的推移和年龄的增长，自己的优势在逐渐消磨，职场前景日趋暗淡，曾经的平凡慢慢变成了平庸。
而有些人能力乎平，却在职场上一帆风顺，步步高升！
是什么左右了他们的成败？
难道真是能力和工作热情吗？
答案是否定的，真正的根源就是隐藏在职场深处的无形规则——职场潜规则。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

职场中有许多不公平的现象：有能力的人常常被压制和排挤，而灵活多变、精于世故的人虽然没什么过人的才能和出色的业绩，却能平步青云，成了自己的顶头上司；有业绩的人常常得不到奖励，而与上司关系亲密的人却好运连连……很多事例看似想不通，但仔细想一想，往往能豁然开朗。

在中国这个注重人际关系的社会里，“潜规则”就成了主导职场人士成败的关键。

作者通过多年的职场体会，以及众多职场人士的经验总结，从提高自身修养到经营人际关系，分门别类地把“职场潜规则”生动地阐述出来，供职场人士参阅，帮他们越过职场的雷区，走向成功。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

尹剑峰，北京化工大学经济管理学院硕士毕业，现为深圳一家大型集团公司的培训主管，负责公司内外的一切培训事务、各类质量体系的建立与评审，管理知识、经验都比较丰富。
业余著书多年，著有《成功管理者的秘诀》、《中西方人力资源管理的比较研究》、《像第一天那样去工作》、《零售店的定价策略》、《企业财务管理精华》、《教练式管理》等等。

<<职场潜规则>>

书籍目录

序言第一章 刷新你的职场人生1.成功并非只是少数人的游戏2.停止空谈的梦想，立即尝试行动3.尝试新环境，发挥自我价值4.今天的选择决定了你的未来5.经验重于薪水，薪水重于职位6.独辟蹊径才是成功之道7.开创一份属于自己的事业8.关注工作以外的成功第二章 打造你的优势1.没有危机感是最大的危机2.最易忽视的是自己的优势3.你的“价值”取决于你的“使用价值”4.让自己的工作难以替代5.强者才是你的正确参照物6.敢于打破一切常规7.善于沟通才懂得工作8.风雨过后才有彩虹第三章 从困境中奋起1.困境其实是一种恩赐2.能救你的只有你自己3.能否成材取决于你的材质4.失败的经验比成功更珍贵5.给自己一个更大的发展空间6.成功就在下一个路口等你7.做珍珠而不要做沙子8.低头也是一种能力第四章 成功驾驭你自己1.成功者在于管理自己，而非别人2.智商决定录用，情商决定升职3.工作最忌三分钟热度4.高调做事，低调做人5.不要苛求百分百的公平6.最大的错误在于轻言放弃7.不要给自己任何借口8.不要暴露自己的欲望第五章 养成个人风格1.成功者需要有一个成熟的形象2.信誉是你最珍贵的资产3.以谦逊的心态对待每一个人4.真诚才能经受时间的考验5.追求完美等于追求失败6.优秀是一种习惯7.日事日毕8.格局决定结局第六章 经营你的人际关系1.人脉是无形的存折2.单打独斗成不了气候3.多帮一个人，就多给自己铺了条路4.尊重别人的利益5.把感情当成长期投资来经营6.容人才能成大业7.误会必须及时澄清8.冷庙也要烧香第七章 与同事和睦相处1.去掉自己身上的“气味”2.不要忽视平庸的同事3.同事并非恋爱的理想对象4.跟同事金钱往来要清楚5.在同事面前不要过分表现6.不要只盯着别人的缺点7.不要轻易对同事推心置腹8.将你带离困境的未必是朋友第八章 与上司保持良好私交1.你其实只有一个老板2.上司需要的人不一定最有能力3.与上司相斗，你永远是输家4.无论与上司多亲近，始终要把好一个度5.时常与上司保持沟通6.闲聊也要避开上司的软肋7.对上司要表达你的忠诚8.给上司预留指导的空间第九章 时刻保持清醒的头脑1.过去的荣辱只能代表过去2.员工不一定要对公司忠诚3.一鸟在手，胜过十鸟在林4.做一百件小事不如做一件大事5.只有懂得刹车，才懂得如何加速6.不要在最不经意的小处跌倒7.两点之间直线未必最短8.派系斗争，你没有重新选择的机会第十章 向管理层迈进1.想什么都不干，必须坐得很高2.运气离不开实力的支撑3.不要在自己身上留下污点4.往上爬的时候，一定要保持梯子的清洁5.从上司的话里读懂他的心6.你的竞争对手只有一个7.业绩并非升职的关键指标8.争就是不争，不争就是争第十一章 善待下属1.你的领导力源于你的人格魅力2.只有无能的将军，没有无用的兵3.不要轻易占下属的便宜4.不要拿自己的错误惩罚下属5.给下属留下一点发挥的空间6.绝不能把下属的胃一次撑大7.不要给下属乱开空头支票8.下属可能是你的掘墓人第十二章 超越自我，再创辉煌1.今日的失败往往源于昔日的成功2.唯务实者才能成功3.每天自我反省一次4.成功取决于激情而非才能5.时间才是你的财富6.学习是一种终身行为7.时刻以平等的心态看待别人

章节摘录

第一章 刷新你的职场人生1.成功并非只是少数人的游戏显规则：职场中只有20%的人能成功，80%的人注定在平庸中度过，成功只是有能耐的人在特定条件下的产物，而与普通人无关。
潜规则：成功并不像你想象的那么难。
阻碍我们成功的，往往是心理上的障碍和思想上的顽石，只要找到自己要做的事并朝这个方向努力，成功就变得水到渠成。
步入职场时，许多人都是胸怀抱负，想在职场中大展宏图，登上经理的宝座，甚至开创自己的企业。
但工作一段时间后，随着对职场的认识，一连串的打击迎面而来：企业人才济济，经验和能力远在自己之上的同事不乏其人；自己在大学所学的理论知识根本就是纸上谈兵，一切得重新开始；想晋升，一看周围竞争对手们你争我斗，都在瞄准那个位置，一旦失去了可能要干等好几年；想跳出去创业，却发现连条门路和创业的资金也没有……一下就使自己跌进了冰窖，从此心灰意冷，认为成功比登天还难。
的确，理想与现实是存在一定的差距，职场的成功法则是一个金字塔结构，成功的只有顶端的少数，大部分人处在职场的最底端，成了别人指挥和压制的对象；看起来成功真的像登山那么艰难，这一思想也正是导致职场人士成败的根源，许多人处在山底下的时候就被吓住了，而少数人却一路攀登，在蒸蒸日上的同时欣赏了高处的美景。
一位韩国学生于1965年前往剑桥大学主修心理学，他有一个习惯：利用喝下午茶的时间，喜欢跑去学校的咖啡厅或茶座，去听一些成功人士聊天。
在这些成功人士中，有许多社会上的顶尖人物：诺贝尔奖获得者，大牌学术权威和一些著名企业家。
这些人幽默风趣，举重若轻，都把自己的成功看得很自然，似乎顺理成章。
时间久了，他发现自己在国内时，被一些成功人士欺骗了：那些人为了让正在创业的人知难而退，故意把自己创业的艰辛夸大了，借此吓唬那些还没有取得成功的人。
学心理学的他，认为很有必要去研究韩国成功人士的心态。
1970年，他把《成功并不像你想象的那么难》作为自己的毕业论文，提交给现代经济心理学的创始人——威尔·布雷登教授。
布雷登教授读后，惊喜异常，认为这是个非常有价值的新发现，这种现象虽然在东方甚至在世界各地普遍存在，却没有一个人敢大胆地提出来并加以研究。
惊喜之余，他写信给他的剑桥校友——当时正担任韩国总统的朴正熙。
他在信中说：“我不敢说这部著作对你有多大的帮助，但我敢肯定它比你的任何一个政令都能产生震动。
”果然，这本书后来伴随着韩国的经济起飞了。
它鼓舞了许多人，因为它从一个新的角度告诉人们，成功与“三更灯火五更鸡”、“劳其筋骨，饿其体肤”、“头悬梁，锥刺股”并没有必然的联系。
其实成功很简单：只要你对某一事业感兴趣，并长久地坚持下去，一切自然会成功，因为上帝赋予你的时间和智慧够你圆满做完一件事情。
也正是受这点启发，后来，这位青年也获得了成功，他成了韩国泛业汽车公司的总裁。
从这里你就能看出成败的秘密所在：成功像高峰一样，许多人只看到成功和现实之间的巨大差距，而没有明白质变是由量变转化而来的道理，如果想一步登天确实让人望而却步，但如果一步步地往上攀登和跳跃，成功就成了必然到达的目的地。
如果看破了这一点，成功就变成自然而然的容易事。
在职场中，阻碍你成功的，让你不敢采取行动的，往往是心理上的障碍和思想中的顽石，而不是事情本来有多么的困难。
如果你认为一件事情值得去做，虽然看起来有一些障碍，但只要付诸努力，等你成功时回过头来看看你所经历的困难，不过是一些障眼法而已。
从前有一庄户人家，其花园中有一块大石头。
到花园游玩的人，一不小心就会碰到那块大石头，不是跌倒就是擦伤。

于是儿子就问：“父亲，那块讨厌的石头，为什么不把它挖走？
”爸爸回答说：“那块石头从你祖宗时代起，就二直‘生’在那儿，它那么大，要能挖早就挖走了，与其费这个力，不如走路小心一点。
”又是几十年过去了，这块大石头留到下一代，当时的儿子娶了媳妇，当了父亲。
有一天，儿媳妇气愤地对丈夫说：“花园那块大石头，我越看越不顺眼，改天请人挖走好了。
”他却学着当年父亲的话说：“算了吧！
那块大石头很重的，可以挖走的话我父亲就把它挖走了，哪会让它留到现在啊？
”媳妇听了非常不是滋味，因为那块石头让她跌倒了好多次。
有一天清早，媳妇带着几个人和一担水，将整担水倒在大石头的四周。
她下定决心，无论如何也要把这块石头撬出来搬走。
几个人用锄头把大石头四周的泥土搅松，没想到一会儿，他们就已经把石头撬松并挖了起来。
看看大小，这颗石头并没有想象的那么大，人们被它巨大的外表给蒙骗了，其时石头埋在土里很浅。
职场中也一样，不要认为周围的同事有多强，许多不过是他装饰出来的表象。
其实你在许多方面比他们还强；不要担心当上公司的高层有多么难，只要你拥有了经验和业绩后，这些都会成为你的掌中之物；也不要担心创业有多难，只要你熟悉了一个行业，积累了一些人脉和资金，创业自然是顺理成章的事。
其实并不是因为事情难我们不敢做，而是因为我们不敢做事情才难。
没有行动一切都是空谈，胆怯和拖延才是让你停步不前的原因所在，才是你感觉成功遥不可及的根源。
职场中的许多事，只要想做，都能做到，该克服的困难，也都能克服，用不着什么钢铁般的意志，更用不着什么技巧或谋略。
只要你还在饶有兴趣地工作着，你终究会发现，造物主对世事的安排，都是水到渠成的。
2.停止空谈的梦想，立即尝试行动显规则：人只有拥有梦想才能成功，一个没有想过成为将军的人永远只能做个被人指挥的士兵！
潜规则：大多数富有梦想的人都是以凄凉的结局而告终，空谈的梦想有时会成为束缚人手脚、让人难以割舍的赘肉。
拿破仑有句名言：“不想当将军的士兵不是好士兵！
”这句话激励了无数处在职场底端苦苦挣扎的职场人士，许多励志大师也常用这句经典话去四处煽情，确实，人需要有梦想，这样在职场拼搏中才有激情和方向。
但是并不是有了许多梦想就能成功，相反，因为梦想而成功的人非常少，大多数看似胸怀大志的人，现实中却一直在走下坡路，最后一事无成，甚至郁郁而终。
职场中，我们常常听到一些人大谈他们的梦想，每一个梦想听起来都很美好，但在现实中，我们却很少见到他们真正坚韧不拔、全力以赴地去实现梦想；他们往往热衷于谈论梦想，把它当作一句口头禅，一种对日复一日、枯燥贫乏生活的安慰。
有些人甚至带着梦想活了一辈子，却从来没有真正地去尝试实现梦想。
在深圳一家大型玩具企业里有一位资历相当老的员工，在公司一待就是12年，由当初一个毛头小子转眼变成了一个年近不惑之年的中年男子。
他是一个聪明的人，也是一个不甘于平凡的人；他一直想做部门经理，在与许多人明争暗斗后，经理位置空下来了，却常常是在为别人做嫁衣裳。
多年来他一直在主管位置上雷打不动。
他也想过许多发财途径，想去搞外贸，想去开加工厂，想去开酒吧，10年来却一项事业都没能开展。
他老是把自己的失意归罪于生不逢时，而从不思考自己采取行动来改变自身的命运；现在他常常把跳槽挂在嘴上，谈论跳槽后能得到多高的职位和薪水；在一阵阵牢骚中，却从没有见他有任何的实际行动。
他习惯于把一件简单的事情复杂化，什么想法经过他思考后似乎变成了一个巨大而完美的创业计划，但一旦要实施起来，却让人感觉无从下手。
这种事例在职场中随处可见，许多人老怀着各种各样的梦想，试图去改变自己的人生，最后却成了“

心比天高，命比纸薄”的笑柄。
那到底是什么阻止了他们去实现自己的梦想呢？
我想大家听到的理由多如牛毛。
比如说想去开个公司，但没有足够的钱；想努力做些业绩，却没有机会；想去跳个槽，但觉得条件还不够成熟等等。
这也是许多人的弱点，对于自己认为很重要的事业，他们习惯于将它束之高阁，而把每天的时光和精力花在一些无关紧要的琐事上，最后让梦想胎死腹中。
而他们对于梦想的落败，很少把原因归结到自己身上，往往都是习惯性地寻找某个外在的理由，为自己开脱一下，舒口气，然后继续过自己平庸的日子，让梦想躺在身体里的某个角落呼呼大睡。
其实，空谈的梦想就像迷药一样，听起来很完美，似乎一下把自己提升到一个高度，好像真的一段时间后就能脱胎换骨，成为一个不平凡的人；其实，一个不付诸行动的梦想往往易让人活在一个精神世界里，自己把自己看得很高，一些平淡的工作他们已没有兴趣，整天活在自己的梦想里作茧自缚；而且由于看不起身边的平凡工作，最后连个平凡人士也不如。
在北京有一位很有意思的人士，他20世纪90年代毕业于北京一所重点大学；在那个大学生如天之骄子的年代，他并没有去参加工作，而是去研究自己的一个梦想——城市规划，梦想通过空洞虚无的理论来规划城镇建设，解决各式各样的社会难题；他也不断地在规划自己的人生，梦想在35岁前出版自己的巨著，40岁前娶妻生子，45岁前创立自己的基金，60岁前写回忆录……一生似乎规划得非常漂亮。
然而到现在年近四旬，却一分钱也没有赚过，整天靠朋友接济，那本巨著至今还没见个影子。
最后他成了被人们嘲笑的人。

<<职场潜规则>>

编辑推荐

《职场潜规则(职场潜伏的技巧和攻略)》由浙江人民出版社出版。
读懂职场“ 显规则 ”、“ 潜规则 ”让你摆脱平庸，平步青云。
有些人自视颇高，但踏入职场奋斗多年，却发现自己平凡如初，职场前景黯淡；有些人能力平平，却在职场上一帆风顺、步步高升。
是什么左右了他们的成败？
其根源就是隐藏在职场深处的无形规则——职场潜规则。
潜规则无形可循，却又无处不在；不得其道者处处碰壁，得其道者一路凯歌。
不管你是混迹于官场，还是初入职场的新人，本书所写的职场潜规则都会让你开卷有益、助你平步青云。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com