第一图书网, tushu007.com

<<让孩子的大脑自由>>

图书基本信息

<<让孩子的大脑自由>>

内容概要

《让孩子的大脑自由》是美国著名神经科学家约翰?梅迪纳继《让大脑自由》（Brain Rules）后的一部家庭教养力作。
全书从科学角度阐明了胎儿和婴幼儿大脑是如何工作的，并总结出数十条大脑规则，帮助天下父母在儿童5岁前的黄金成长阶段里，养育出聪明、健康、幸福、快乐、有教养的宝宝。

在《让孩子的大脑自由》一书中，你可以得到很多重要教养问题的答案，比如：
给孩子买益智玩具是白浪费钱吗？

爸爸多做家务能让孩子更聪明？

预测学习成绩的因素难道不是智商吗？

是赞美孩子努力，还是夸他们聪明更好？

两岁以下的孩子能不能看电视？

什么样的父母能把孩子培养得出类拔萃?
你相信学习音乐的孩子更善解人意吗？

孩子究竟为什么说谎？

约翰·梅迪纳博士在本书中充分弥合了家长教育实践和科研成果之间的裂隙，不但能解决父母育儿过程中的燃眉之急，还能告诉你获得家庭幸福的秘密武器。
不管你是准备孕育一个宝宝，还是初为父母，本书都能全方位全角度地给你提供育儿资讯，成为你床头必备的指导书籍。

作者简介

【美】约翰·梅迪纳 （John Medina）
· 美国最权威的脑神经科学家。
用最通俗的语言普及给大脑科学的畅销书作家。

·
著名的发展分子生物学家及研究顾问，西雅图太平洋大学脑科学应用学习研究中心主任，主要研究方向为人脑发展基因及精神病遗传学问题。

· 杰出的生物学教授，曾获华盛顿大学工程学院的年度杰出教师奖，并担任美国国家教育委员会顾问。

· 《纽约时报》畅销书作家。
所著《让大脑自由》长踞亚马逊网络书店神经心理学类销售榜首并持续热卖。

书籍目录

引言　破解花钱又没用的教养迷思
第一部分　提升宝宝大脑发育：准妈妈宝典
第1章　安静的子宫孕育健康的大脑
妈妈孕吐越厉害，生出的孩子越聪明吗？

为什么给孩子买益智玩具是白浪费钱？

胎儿喜欢贝多芬的音乐还是爸爸的呢喃？

第2章　快乐的婚姻成就健康的宝宝
为什么爸爸多做家务能让宝宝更聪明？

性爱的质量能够决定孩子上哈佛吗？

夫妻感情不和会对孩子大脑发育造成怎样的伤害？

第二部分　培养聪明宝宝：智慧的七颗种子，四种养分
第3章　播下智慧的种子
为什么智力更像是一锅食材丰富的炖肉，而不是表格中的数字？

孩子的智商是恒久不变还是一直在波动？

为什么预测学习成绩的因素不是智商，而是抵御饼干的诱惑力？

第4章　提供聪明的养分
让孩子玩益智玩具还是引导他们玩“过过家”？

为什么赞美孩子努力比夸他们聪明更好？

两岁以下的孩子能不能看电视？

第三部分　教养快乐宝宝：从情绪调节开始
第5章　释放宝宝的天性
为什么人缘好的孩子最快乐？

孩子的好性格是遗传的吗？

为什么天性敏感的孩子长大后学习更好？

第6章　养成幸福的习惯
什么样的父母能把孩子培养得出类拔萃
为什么学习音乐的孩子更善解人意？

面对孩子的哭闹，家长应该怎么做？

第四部分　塑造道德宝宝：规则、纪律、奖惩缺一不可
第7章　教育有道德的宝宝
孩子生来就具有道德感吗
孩子为什么爱说谎？

怎样惩罚孩子更有效？

后记　幸福就是与孩子一起成长
附录　送给父母的箴言
译者　后记

章节摘录

孕期内所要做的最重要的一件事情是什么？
看电视对孩子的脑发育有何影响？
让孩子不要耍无赖的最佳方法是什么？
这些问题的答案科学家都知道。
约翰·梅迪纳博士（Dr. John Medina）在其所著的《纽约时报》畅销书《让大脑自由》（Brain Rules）中告诉我们人脑是如何工作的，以及我们为何需要重新设计工作场所和学校。
而在本书中，他将和大家分享一些最前沿的科学成果，让大家知道如何才能培养出聪明而幸福的孩子。
本书会给父母的养育实践带来革命性的变化。
比如，家长应该怎么做才能把孩子送进理想的大学呢？
答案是教会他们控制冲动。
本书将弥合家长教育实践和科研成果之间的裂隙。
身为发展分子生物学家和两个孩子的父亲，梅迪纳用有趣而诱人的故事描绘了孩子的脑发育过程，并为家长提供了实践方面的建议。
你将从全新的视角重新审视养育子女的过程。
本书涉及的重要问题有：　　· 天性和教养的界限在哪里？
· 为何无需购买益智玩具？
· 为何丈夫应该承担更多家务？
· 孩子情绪失控时你该说些什么？
· 看电视对两岁以下儿童有何影响？
· 夸孩子努力为何比夸孩子聪明更好？
· 预测孩子学习成绩的最有效指标为何不是智商，而是自控能力？
无论是在怀孕前，还是在孕期中，或是在孩子长到5岁前，你所做的一切都会对孩子的一生产生深远影响。
本书是任何一个家长都不该错过的好书。
育儿谣言大揭密　　关于如何养育子女，家长们需要的是事实，而不只是建议。
但问题是，现在有关育儿的书籍、网站、博客和播客可谓多如牛毛，而且生过孩子的亲友也总结出了许多育儿经。
由此可见，家长们缺乏的并不是信息，而是面对海量信息如何去选择。
科学是一个好东西，好就好在它不偏不倚，也不会强人所难。
一旦你知道了哪些研究成果值得信任，那些不靠谱的谣言就会不攻自破。
任何一项研究成果必须经过一系列严格检验才能让我信服，比如在相关文献上出版并得到多次证实。
本书所涉及的研究成果都符合这个标准，一些成果已经被验证了许多次。
当然，还有一些前沿的研究成果虽然是可靠的，但尚未得到长时间的考验，对于这些成果我会做特别说明。
对我来说，教育方式的确与孩子大脑的发育相关。
这一点也不奇怪，因为我是一个发展分子生物学家，并且对精神疾病遗传学非常感兴趣。
我工作的主要内容是给需要这方面专家的公司和公共研究机构提供咨询服务。
我还在西雅图创建了塔雷瑞斯研究院（Talaris Institute），紧挨着华盛顿大学。
该机构的创建目标是在分子、细胞和行为层面对婴儿处理信息的过程进行研究，所以我有很多机会接触到许多家长，并时常开展讲座。
当然，科学家不可能洞察大脑的一切，但是我们已经掌握的知识确实能够为家长培养出聪敏快乐的孩子提供很大的帮助。
所以，我很乐意在本书中回答家长们关心的重要问题，帮助他们戳穿那些不实的育儿经。
接下来就让我们来看一些流传甚广的谣言。

【谣言】：让胎儿听莫扎特的音乐能够提高他未来的数学成绩。
【真相】：你的宝贝出生后能够轻而易举地记住莫扎特的音乐，以及其他在子宫里听到的、闻到的和尝到的东西。
但如果你想让孩子未来的数学成绩出类拔萃，那么最好的办法就是在他还小的时候教他如何控制情绪冲动。
【谣言】：让婴幼儿看语言学习方面的DVD能够扩充他们的词汇量。
【真相】：实际上，一些DVD甚至会减少孩子的词汇量。
而你与宝宝交谈时所使用的词汇数量和丰富程度，才会实实在在影响到孩子的词汇量和智商。
宝宝其实更容易在面对面的人际沟通时掌握词汇。
【谣言】：为了开发婴儿的智力，应该让他们在三岁以前就开始学习外语、观看早教DVD，练习玩耍各种益智玩具。
【真相】：世上最好的婴儿智力开发游戏有可能只是一个普通的纸板箱、一盒橡皮泥和两个小时的游戏时间，而最糟糕的却可能是你崭新的液晶电视。
【谣言】：不断表扬孩子聪明能够增强他们的自信心。
【真相】：这样他们会变得容易知难而退，而不是努力克服困难。
如果你想要孩子考上好大学，不如一直肯定他们付出的努力而非一味表扬他们“聪明”。
【谣言】：孩子总能找到自己的快乐。
【真相】：让孩子感到快乐的最重要的一个因素就是拥有好朋友。
他们是如何交朋友，并维系友情的呢？
善于解读非语言沟通信号是关键。
这一技能是可以训练的，而学习某种乐器能够将这一能力提高50%。
经常用手机发送短消息则会削弱这种能力。
此类研究不断涌现在很多知名科学期刊上。
但是，除非你订阅了《实验儿童心理学》（Journal of Experimental Child Psychology），否则就无法获悉更翔实的科研成果。
我撰写本书的主要目的就是希望普通人也能了解这些最新科研成果。
……

媒体关注与评论

“《让孩子的大脑自由》这本书讲述了关于孩子大脑的你以为你知道，但实际未必清楚的事情。
而这位幽默的科学家，给你提供了非常重要的信息。
” ——《父母世界Parents》执行主编 朱正欧 “本书写作风格十分生动，文字都快跳出页面了。
” ——《今日美国》日报（USA Today） “梅迪纳自认为是一个性情乖戾的科学家。
但他只引用经过严格科学认证的研究成果。
值得一提的是，这位分子生物学家还十分善于沟通，他写的书无论是专业人士，还是平头百姓都能读得津津有味。
” ——《精神病学时报》（Psychiatric Times） “梅迪纳风趣、温柔，他的文字也非常吸引人。
他简明扼要地总结了充分发挥头脑潜能的最佳方法。
每个人都应该读一读这本书。
” ——医学博士 约翰·瑞迪（John Ratey） 《五公里的快活与智慧》（Spark and A User's Guide to the Brain）作者 “本书是我们时代信息量最大，最诱人且最有用的著作之一。
” ——加·雷诺兹（Garr Reynolds），《演说之禅》（Presentation Zen）作者

编辑推荐

知名神经科学家及畅销书作家。
约翰·梅迪纳博士是美国权威的神经科学家、发展分子生物专家及研究顾问，主要研究人脑发展基因及精神病遗传学问题。
心理书籍销售冠军《让大脑自由》之家庭教养版。
本书成功填补了科学和通俗之间的鸿沟，揭秘教养误区中的若干迷思，带给你最震撼的育儿法则，帮助天下父母养育出聪明健康快乐幸福的宝宝。
靠谱权威的大脑类科普书籍，轻松可读又实用有效的育儿宝典。
本书基于最尖端的科学信息，辅以轻松幽默的文笔，用轻松有趣的小故事给读者带来愉悦的阅读体验，同时获得有效可信的育儿指导良方！
中外各大知名媒体、杂志及知名人士倾情推荐。
中国《父母世界Parents》杂志执行主编朱正欧、《今日美国》日报、美国著名医学博士约翰·瑞迪等鼎力推荐。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com