

<<正能量>>

图书基本信息

书名：<<正能量>>

13位ISBN编号：9787213049286

10位ISBN编号：7213049283

出版时间：2012-8

出版时间：浙江人民出版社

作者：林正刚

页数：198

字数：95000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<正能量>>

前言

获取正能量，人生就明亮CBSi（中国）媒体总编刘克丽今年6月19日，林正刚先生给我发短信，说他写了一本书，即将出版，让我看看……我和正刚兄相识有20年了吧！尽管他外表看上去很man，帅得有点像古代的骑士，笑起来很豪爽，实际上他心地很柔软、很善良，我觉得“侠骨柔肠”这个成语是对他秉性最真实的写照。

哇——骑士也会写书？

当我读完他书的开头两章之后，我惊呆了。

我的惊讶基本来自于三点：第一，这位在香港出生，在国外工作多年的侠骨仁兄，中文居然这么棒！

第二，正刚兄不仅中文棒，而且文章风格深入浅出，还会运用镜头式入题。

第三是内容，这一点最重要的，因为他写出了一些大家心中想说却没说出来的真理，这是这本书最大的价值。

他不惜揭自己经常迷路的尴尬来说明“找借口是掩盖思维的惰性”观点。

他告诉我们怎样过滤负能量。

他以“经历不分好坏”来鼓励我们从每一段经历中汲取正能量。

他颠覆了“忙中出错”的成语，认为忙不会出错，急才会出错。

没有意见才是最大的风险、把需要的事变成喜欢的事、不要期望好老板等管理方面的观点让我大有收获。

以前我总是希望大家意见一致，以自己喜欢的事为中心，指望老板都好说话，看来这些都是负能量的来源。

林正刚还认为权力意味着责任、尊重没有贵贱、说好话不是虚伪，这又与我的价值观产生了极大的共鸣。

我不想当官就是因为怕担责任，我和扫厕所、拾破烂的人照样交朋友，我从不拍马，但从不吝啬夸赞别人的优点……一本书读完，我的感觉是，这不仅是一本关于如何在职场上获取正能量的书，更是一本告诉我们，作为一个正直的人怎样不断获取人生正能量的书。

书中的精彩内容还有很多，还有待读者自己去发现。

<<正能量>>

内容概要

本书是前思科中国区总裁林正刚先生以自己35年职业经历和心得为基础，为职场人倾力打造的一堂职场能量课。

当人们埋头钻研各种职场潜规则、办公室读心术，作者告诉我们最简单最实用的职场能量法则： $能力=心态 \times 沟通 \times 知识$ ；当人们的脑海渐渐被权力、金钱和欲望占领，作者提醒我们被众多职业经理人遗忘的品格：professional是一种态度。

不喜欢自己的工作？
看作者如何把“需要”的事变成“喜欢”的事；
每天都很忙，但还是做不完工作？
总裁亲自教你时间管理的技巧；
说话碰钉子，同事不待见？
请参见沟通高手的四个特征；
跑堂小弟变身跨国公司总经理？
“垃圾桶哲理”解玄机；
开会没完没了，问题悬而不决？
不妨试试高效开会四部曲；
……
聆听总裁的职场故事，发掘自己与生俱来的正能量。

作者简介

林正刚

1948年出生于中国香港，获加拿大卡尔顿大学机械工程学士学位。

十年海外工作经历，二十余年国内工作经历，先后供职于陶氏化学公司、数字设备公司及思科系统公司，受中西两种文化浸染，积累了丰富的高级管理经验。

2002年升任思科全球副总裁，2005年出任中国区总裁。

在其带领下，思科中国稳步发展，并屡次荣获“中国最佳企业公民行为奖”、“年度最受尊敬企业”等大奖。

2010年退休，但“并不退出江湖”，专注于企业管理培训与企业教练的工作，现为刚逸领导力公司CEO。

<<正能量>>

书籍目录

推荐序 获取正能量，人生就明亮

缘起 分享的快乐

前言 找回迷路的正能量

第1章 我能成为职业经理人吗

Professional是一种态度

职业经理人的基本素养

能力=心态×沟通×知识

没有心态和沟通，知识等于零

第一部分 发掘自己的正能量

第2章 心态：职业经理人的内功

心态就是思维习惯

性格不易改变，心态可以培养

心态是内功，修炼要有耐心

做别人不愿意做的事，不一定是坏事

练好你的“金钟罩”，不要期望好老板

把“需要”的事变成“喜欢”的事

忙不出错急出错

个人>家庭>公司

销售是最佳入门职业

任何一个岗位都要做销售

.....

【职场一念之转】

【点滴智慧Q&A】

第3章 沟通：职业经理人的基本功

沟通不仅仅是说话

讲话不是艺术是沟通

多说好话不是虚伪

会讲故事更有说服力

零反馈是沟通杀手

吵架是负能量的发泄

批评要用正面的词

沟通就是执行力

开会就是要解决问题

领导和员工谈什么

.....

【职场一念之转】

【点滴智慧Q&A】

第4章 知识：职业经理人的套路

摆正学习的心态“雷达”

宁做学生，不做老师

“敢”思考比答案更重要

学习的四个阶段

实践与反馈的良性循环

每一次跳槽都是为了学习

感兴趣的书籍要立刻买

<<正能量>>

好书不一定从头读到尾
写在纸上的想法更有力量
改变环境就能改变行为

.....

【职场一念之转】

【点滴智慧Q&A】

第二部分 让组织充满正能量

第5章 管理：和员工一起成功

管理事情，领导心态

管理就是做人，先管好自己

做管理不能有明星心态

管理的三个层面：策略，计划与执行

“不信任”的管理机制

老板不应该给下属压力

鼓励一定比惩罚好

不做没有结果的计划

管理要因“人”而施

有用的销售指标

.....

【职场一念之转】

【点滴智慧Q&A】

第6章 职场：营造理想的工作环境

领导第一件事：与员工分享愿景

打造企业文化要亲力亲为

说出来是口号，体验到才是文化

部门之间的团队精神最重要

因能力而来，因文化不适离开

No Wrong Answer

小心规范化变官僚化

如何避免“上有政策，下有对策”

游戏规则是减少矛盾的基础

不合理行为往往源自不合理的激励机制

.....

【职场一念之转】

【点滴智慧Q&A】

附录 林正刚荐书

后记 精彩旅程由此开始

后记

无论做好一个职业经理人还是管好一个企业，基本上都是要先学会做人。

这本薄薄的书在整个职场艺术的领域里面无疑是冰山一角，我们懂的永远比我们不懂的少。要了解这座冰山有多雄伟，我们每个人都需要有一个“终生学习”的目标。

从我个人来说，我会继续朝这座冰山的深处挖掘，也欢迎读者朋友与我一起来体验这段终生学习的精彩旅程。

<<正能量>>

媒体关注与评论

Thomas用多年的行业经验和职场历练沉淀出这本书，相信里面很多小故事反映出的职场智慧和正能量都会帮助你在未来之路上走得更稳健！

——创新工场董事长 李开复林正刚先生是我极为尊敬的职业人士，他有着职场所要求的绝大多数优秀的品质和素养，比如，让人舒服的交流方式、娴熟的专业技能、坦荡的胸怀、对人的真诚、对事的认真以及人文情怀。

他写给年轻人的关于职场成长的书我强烈推荐，愿每一位看到此书的人进步成长！

——优米网创始人 王利芬小和尚拜见师父，师父在吃饭，狼吞虎咽。

第二次去，师父在睡觉，呼噜连天。

第三次他一见面便问：“师父你还在努力修行吗？”

”师父答：“当然。”

”小和尚又问：“如何努力？”

”师父答：“饿了就吃，困了就睡。”

”小和尚不满：“这和常人有何不同？”

”师父笑道：“有些人该吃饭时不肯吃，百方搜求，该睡觉时不肯睡，千般计较，自然不同。”

”读正刚兄的书，便能感悟这个小故事中的禅意，修行就是关注喜乐，与人分享正能量，便是慈悲。

自利利他之事，何乐不为？

一本书，几句话，一辈子受用。

——《英才》杂志社社长 宋立新现今的社会和职场充满了浮躁和压力，找到工作和生活平衡是职业经理人的一个很现实的挑战。

我坚信一个完善的人生离不开职业生涯的正面规划和良好发展。

大道理存在的价值在于主导正面价值观的规范，而经过实际历练考验过的心得，才是成就大道理的基石，这恰恰是这本书无价之处。

林老师的分享能够有效地帮助我们更加积极正面地规划我们的职业道路，从而更好地平衡工作与生活。

——腾讯集团高级执行副总裁 刘胜义林正刚是个正能量很高的人，心态好，善于沟通，知识渊博。

他在跨国公司做了大半辈子职业经理人，最近只用两年时间，就成功转型成为一位优秀的教师和教练，深受学员欢迎。

正能量高的人了不起，能够传递正能量的人更了不起，这本书就是他传递正能量的有效方式。

——新华都商学院理事长 何志毅高素质的经理人绝对是企业的珍贵资源和资本的稀缺宠儿。

林正刚先生用自己的亲身经历，以独特的“微阅读”方式讲述“如何成为一个成功的职业经理人”，点滴人生之中自有智慧结晶。

——新闻集团全球资深副总裁 前微软中国公司总裁 高群耀博士一年企业靠运气，十年企业靠经营，百年企业靠文化。

正刚兄此书，在一个个看似简单的小故事中，蕴含着丰富的企业经营理念和文化建设酌见，无疑是为职场人注入的一股不可或缺的正能量。

——远东控股集团有限公司党委书记、董事局主席中国企业联合会、中国企业家协会副会长 蒋锡培如果要用一个词来形容林正刚，我想“侠骨柔肠”是对他秉性最真实的写照。

尽管外表看上去很man，帅得有点像古代的骑士，实际上他内心很柔软、很正直、很善良。

书如其人，这本书不仅是一本关于如何在职场上获取正能量的书，更是一本告诉我们，作为一个正直的人怎样不断获取人生正能量的书。

——CBSi(中国)媒体总编 刘克丽看过这本书你还不知道如何做一个职业经理人，找林正刚！

看过这本书你还不知道如何快乐生活，找高亚麟！

看过这本书你一无所获，找你小学老师！

你可以不做职业经理人，也可以不想成功，但你必须快乐生活，改变从此开始！

——著名导演、演员 高亚麟

<<正能量>>

编辑推荐

《正能量:职业经理人的养成》编辑推荐：前思科中国区总裁林正刚倾情奉献。

小时候读书“满江红”的叛逆少年，执掌世界上最赚钱的高科技企业之一；技术背景出身的工程师，从销售做起跻身高管行列，倍受员工尊敬；练武术、组乐队、唱摇滚，史上最有活力的总裁。众多名人鼎力推荐。

创新工场董事长李开复、优米网创始人王利芬、《英才》杂志社社长宋立新、腾讯集团高级副总裁刘胜义、前微软中国公司总裁高群耀、远东控股集团有限公司党委书记蒋锡培、新华都商学院理事长何志毅、CBSi（中国）媒体总编刘克丽、著名演员高亚麟推荐阅读。

最简单实用的职场能量法则，最朴素的职业经理人品格。

首次系统阐述职场能量法则：能力 = 心态 × 沟通 × 知识，融合亲身职场经历和管理经验，以“让年轻人少走弯路”为目标，倾囊相授35年职业经理人养成心得。

知名杂志关注焦点。

《芭莎男士》《职场》《中欧商业评论》《华夏时报》《IT经理人》《商业价值》等国内一线媒体采访报道。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>