第一图书网, tushu007.com

<<老年疾病体疗>>

图书基本信息

书名：<<老年疾病体疗>>

13位ISBN编号：9787214030764

10位ISBN编号：7214030764

出版时间：2002-1

出版时间：江苏人民出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是现代老年人丛书中的《老年疾病体疗》分册，书中介绍了老年性疾病体疗的方法和注意事项。

本书内容全面，图文并茂，讲解通俗易懂，融知识性及实用性为一体，可供广大老年朋友阅读、学习、参考。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

体育疗法的作用与特点
一、体育疗法的概念
二、体育疗法的作用
三、体育疗法的特点
体育疗法的实施原则与种类
一、体疗的实施原则
二、体疗的适应症及禁忌症
三、体疗的种类
老年常见疾病的体育疗法
一、颈椎病的体育疗法
二、肩周炎的体育疗法
三、腰痛的体育疗法
四、膝关节髌骨软骨病的体育疗法
五、高血压的体育疗法
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com