

<<猎婚时代>>

图书基本信息

<<猎婚时代>>

前言

如果你也正大汗淋漓地坐着，身旁放着刚吃完的Ben&Jerry的冰淇淋盒子，一边挨个儿涂着你的脚趾甲油，一边抱怨：“这世上的好男人都跑到哪儿去了？为什么没有一个帅气的男人裸露着上身陪我一起在厨房调制mojito的鸡尾酒呢？”

“我不想告诉你实话，但是，这实在是你自己的错误。

在爱情中，我们都曾经遭遇过这样或者那样的麻烦。

某个负心的家伙头也不回地绝尘而去，留下我们终日以泪洗面，心碎成一地。

随着时间的远去，对他的爱逐渐转变成心头之恨，然而这咬牙切齿的恨不但没有让我们变得更有勇气，反而让我们在不知不觉间成为男人避而远之的怨妇。

<<猎婚时代>>

内容概要

这是一本超实用的婚恋指导书！

拥有20多年丰富经验的明星红娘教你约会优质男人，她将恋爱的困难与挑战完全转化成了能帮你改变生活、找到灵魂伴侣的轻松妙招！

无论你是20岁的淑女还是30岁的熟女，按照本书方法，找到你的绝配伴侣只需简单8步！

这里有爱情修成正果的全过程，从正式约会之前的自我修炼一直到他向你求婚，每一步都援引了大量生动的实例，告诉你可能遇到的各种问题，并教你如何应对。

比如你知道看准好男人、识破坏男人的秘籍吗？

你知道如何成为性感女神吗？

你知道去哪儿邂逅未来老公吗？

你知道那些聪明的、能激起他求婚愿望的方法吗？

.....这些妙招将助你走向幸福！

<<猎婚时代>>

作者简介

帕蒂·斯坦格

资深红娘，美国最负盛名的婚姻服务网站“百万富翁俱乐部”（Millionaire's Club）的创始人和主席。

当红电视明星，电视系列节目《真人秀：为百万富翁做媒》的执行合作制片人。

丽莎·约翰逊·曼德尔

《如何钓到百万富翁》（How to Snare a Millionaire）一书的作者，美国颇受欢迎的女性杂志专栏作家，屡获殊荣的娱乐记者，当红广播名嘴。

<<猎婚时代>>

书籍目录

前言 第一步：修炼期 这世上的好男人都跑到哪儿去了？

吸引力法则：你越快乐，你的伴侣越开心 男人能在一公里之外嗅出怨妇的存在 速成快乐的秘诀 丢掉带有前男友气息的T恤 学会取悦自己 列一份清单，明确哪种男人对你更有吸引力 40岁之前，请确定哪类男人更适合你 我们生活在5个决然不同的世界 让梦中情人尽快现身的秘籍 离过婚的？

怕什么！

第二步：装扮期 男人说：其实她可以更好，如果她能…… 做足表“面”功夫 变身小“腰”精 5分钟打造魔鬼身材 购买衣服是对未来的投资 你也可以成为“性感女神” 第

三步：寻爱期 寻爱指南：找到最佳伴侣！

你一个都没有？

现在就去寻找吧！

即使在网，也不要主动追男人 你已婚的朋友就是很好的资源 单独行动，更有机会邂逅好男人 第四步：考察期 审核男人，审核你的“买主” 宁做“剩”女，不做“等”女 是该就此刹车，还是踩油门继续前行？

红灯警示区！

止步！

！

绿灯通行区！

继续！

！

不去关注失败者，而是去吸引那些成功的人 女人如好酒，年纪越大，越发香醇 第五步：冒险期 约会是个数字游戏 让约会变得开心而不是无聊 “你要怎么想都可以，但我是个传统的女孩” 约会时永远别谈这些话题 不说自认为很“酷”的蠢话 女人一生只有三个重要男人 周六晚上是最佳约会时间 不要主动给他打电话 去约会前，先搞清楚男人的戒律 第六步：初恋期 初恋90天，一路狂飙 恋爱分四个阶段 爱情“3C”认证 与他保持一定的安全距离 10个危险信号！

性行为会妨碍判断 0.1%的情况：他不想与你亲密接触 采取高超技巧谈论性事 性爱之上：90天之内建立良好的关系 第七步：热恋期 做个傻女人，让男人永远对你感兴趣 同居？我早就告诉过你？ 他为你付出后，你感谢过吗？

诚实，是最好的对策 当他说结束时，你的了断要彻底 当男人许下承诺，请你甩掉那个备用男友 有大笔欠款？

取消婚礼吧！

不付出的？

靠边站！

聪明的女人懂得选择战场 给男人一点自由，他会更爱你 美丽的小昭示：他爱你 第八步：求婚期 你的男人应该有所行动了！

男人不愿结婚的七宗罪 “中间通牒”：女人的绝对杀手锏 婚前协议，双方受益 结束语

<<猎婚时代>>

章节摘录

插图：当然你还要为可能出现的意外做准备——万一他提出去那个曾让你表哥食物中毒的、可怕的XX餐馆，你就说：“哦，是的，我也听说过这家餐馆，但是你知道吗？”

我真的很想去尝试一下……”然后提议去一个价格相当的餐馆。

以下这个例子会告诉你，如何帮助自己学会感激约会经验。

一个朋友的朋友曾经邀请过我——在此之前，我就听说过他是一个品酒专家。

听起来他并不像是我想找的对象，但一直以来我都对酒很感兴趣。

所以当他问我在哪里见面时，我提出去一家传说中拥有最烈性酒的餐厅。

他对此十分吃惊。

一见面，我们就知道相互不可能成为爱人——双方身上都没有任何化学反应，但我们仍度过了一个愉快的晚上。

我向他讨教有关酒的知识，他也很高兴能和我分享他的知识，这让他充分感受到自己的聪明、阅历和重要性。

此外，他还很高兴找到了一个可以和他一起品尝好酒的就餐伴侣，尽管事实是这天晚上他不会和我共度良宵。

这个人是我一个闺中密友的老公的好兄弟——要是我对他无礼的话，我就会让他们很没面子，并且他们也不会再给我介绍对象了。

虽然我们之间没有擦出爱的火花，但我获得了非常难得的约会资料，知道了下次出去约会时应该点什么酒，而他也度过了一个不用自己一个人吃晚饭的夜晚。

这于我们双方都有好处，所以我对这一天充满感激。

<<猎婚时代>>

媒体关注与评论

这本书绝对是积极乐观的、实用的、特别的，而且能真正给你一些如何找到白马王子的巧妙建议。

——丽兹·塔琪罗 畅销书作家，《欲望都市》的编剧一本既风趣又富含信息量的读物。

帕蒂将恋爱的困难与挑战完全转化成了能帮你改变生活、找到灵魂伴侣的轻松妙招！

——托瑞·斯培林 好莱坞性感女星一本超实用的婚恋指导书！

帕蒂·斯坦格教会女人们如何爱自己，同时也教男人们如何讲风度，让他们慢慢变得绅士，然后给他们一个机会去爱女人。

——帕特丽夏·艾伦博士 沟通专家，婚姻家庭治疗师

<<猎婚时代>>

编辑推荐

《猎婚时代(寻找真命天子的秘诀)》：你是否曾请求上苍赐你一位真命天子？

你是否还困在上一次爱情中不能自拔？

你是否暗暗着急他怎么还不向你求婚？

.....姐妹们，不要坐以待毙，该是我们行动的时候了！

名冠全球的明星红娘助你准确、高效地约会优质男人无论你是20岁的淑女还是30岁的熟女，找到你的绝配伴侣只需简单8步！

这是《纽约时报》《福布斯》《ELLE》《玛丽嘉儿》竞相推荐的完美爱情制胜宝典以作者20多年当红娘的经验，能精准地告诉你男人们想要什么样的老婆，以及什么样的女人会令他们抓狂。

为什么有的女人能找到好男人，而有的女人总是吸引一夜情的男人？

你知道一眼看准好男人、一眼识破坏男人的秘籍吗？

性感的女人总是令男人无法抗拒，如何正确展示性感，使你成为“性感女神”？

你应该去哪里邂逅未来老公，而好男人绝迹的场所又是哪些地方？

去约会前，我们最好先搞清楚男人的戒律，事实上男人的戒律是女人的十倍。

除了爸爸，女人一生只有三个重要男人——一个是蓝颜知己，一个是爱情备胎，还有一个是真命天子

。前面两个人能支持你，让你不至于在遇到真命天子后完全迷失自我，或者吊死在一棵树上。

男人需要感觉自己是那个捕捉猎物的猎手——是他小心翼翼地将你捆绑，然后彻底驯服了你。

这可能会有一点挑战性，不过这里有一些聪明的、能激起他求婚愿望的方法。

<<猎婚时代>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>