

<<父母如何做 孩子才健康>>

图书基本信息

书名：<<父母如何做 孩子才健康>>

13位ISBN编号：9787214064431

10位ISBN编号：721406443X

出版时间：2010-12

出版时间：江苏人民

作者：许鹏飞

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<父母如何做孩子才健康>>

### 前言

孩子是我们最好的传家宝，孩子的健康更是家庭关注的重中之重。

我在中日友好医院儿科作医生，对此有深刻的体会。

孩子生病牵扯到家里每一个人的神经。

很多父母，尤其是年轻的父母，面临孩子的病症，或焦虑，或大意，或存有侥幸心理，对于如何配合治疗以及如何对孩子进行科学的日常护理知之甚少。

我常遇到这类情况。

由于父母对儿科知识所知较少，加之对医院医生固有的成见，常常造成孩子的病情被延误，甚至错过最佳治疗期。

为了避免这类情况再次发生，同时，也为了帮助家长了解孩子常患病症的治疗、护理方法，我根据二十几年的儿科临床经验，结合家庭所需，写作了这本《父母如何做孩子才健康》，旨在最大限度帮助家长及时、合理、科学应对孩子的病症，使父母对孩子的爱更完整、完善、完美！

## <<父母如何做 孩子才健康>>

### 内容概要

孩子为什么容易反复生病？

孩子是过敏体质怎么办？

护理感冒发热的孩子有哪几个重要则？

.....

孩子是我们最好的传家宝，孩子的健康更是家长关注的重中之重。

中日友好医院儿科专家许鹏飞，根据二十几年的临床经验，针对孩子日常出现的过敏、发热、感冒、咳嗽、鼻炎、哮喘等症状进行条分缕析，提出了“最爱孩子的家人可能是孩子生病的传染源”“孩子反复生病，可能是过敏体质惹的祸”“抗菌素不是用得越少越好，而是要用对”等家长所不熟知的理念，揭示了儿科门诊的几大误区，提供了晋升智慧父母的六大方法，向家长传授了门诊医生不会告诉您的健康育儿经。

## <<父母如何做 孩子才健康>>

### 作者简介

许鹏飞,中日友好医院儿科专家,《母子健康》《妈妈宝贝》《为了孩子》《父母世界》《家庭健康》等杂志的特约专家。

中西医双学士,从医20余年,精通儿童疾病的西医治疗和中医调理。

擅长儿童呼吸系统疾病和过敏性疾病的诊治。

特别是在慢性鼻炎、腺样体肥大(打呼噜)

## <<父母如何做 孩子才健康>>

### 书籍目录

前言 父母是孩子最好的医生

第1章 门诊医生不会告诉您的5个育儿观念

最爱孩子的家人可能是孩子生病的感染源

孩子反复生病可能是过敏体质惹的祸

抗菌素不是用得越少越好，而是要用对

治疗慢性疾病，关键在找对专家定期复诊

理智的家长是孩子的第一良医

高手爸妈必备的医学常识

人体对抗疾病的武器有哪些

皮肤和黏膜如何阻挡病原的攻击

第2章 轻松晋升为育儿高手的6大秘诀

读懂血常规报告单，孩子疾病早知道

为孩子记录生病日记，细心的父母胜过高明的医生

关注孩子的鼻子、口气和大便，把疾病扼杀在摇篮中

母乳喂养和接种疫苗是提高孩子免疫力的制胜法宝

三个途径教您判断孩子是不是过敏体质

让孩子少生病的日常护理及习惯养成

高手爸妈必备的医学常识

什么是人体的天然免疫系统

第3章 过敏：孩子频繁生病的隐形罪魁

过敏体质影响孩子的性格

妞妞为什么面黄肌瘦——过敏导致心肌损伤

丁丁为什么不说话——过敏导致听力障碍

涛涛为什么要休学——过敏导致厌学

珊珊为什么眯着眼睛看东西——过敏导致弱视

壮壮为什么哭闹——过敏导致鼻子堵、肚子疼

瑶瑶为什么脸上有白斑——过敏导致白癜风

预防孩子过敏的通用方法

胎儿、婴幼儿过敏的预防

过敏体质的孩子，外出旅游的注意事项

高手爸妈必备的医学常识

如何选择抗过敏药物

第4章 发热：孩子生病的自身报警器

发热本身不是病，而是生病的信号

哪些常见病容易导致孩子高烧

大便干和过敏体质是发热的两大诱因

如何为孩子选用最佳的退热药物

护理发热孩子的几个重要原则

预防孩子发热的三个妙招

高手爸妈必备的医学常识

人体免疫器官的主要功能

什么是人体的获得性免疫系统

第5章 感冒：病菌侵染呼吸道之后的拉锯战

必须具备三个条件，孩子才会感冒

预防反复感冒的三种方法

## <<父母如何做 孩子才健康>>

普通感冒、流行性感 冒和肠胃型感冒的区别

孩子感冒后鼻塞、肚子疼怎么办

高手爸妈必备的医学常识

人体是如何与病原微生物作战的

### 第6章 咳嗽：孩子排除呼吸道异物的自我保护机制

咳嗽是孩子的自我保护反应

咳嗽种类多，选对药物治好病

儿童急性咳嗽的四种原因及对策

儿童慢性咳嗽的六种原因及对策

高手爸妈必备的医学常识

祛痰药物的作用机制

儿童常用的祛痰药物

儿童常用的中枢性镇咳药物

儿童常用的止咳化痰类药物

### 第7章 鼻子炎症：最易被忽视的长期致病源

切勿将鼻炎误诊为感冒

鼻窦炎危害多，防治要趁早

如何防止鼻炎致腺样体肥大

如何防治过敏性鼻炎

三招打败儿童慢性鼻窦炎这只拦路虎

控制感染源，治愈大人是关键

高手爸妈必备的医学常识

细菌的特点和结构

耐药菌

### 第8章 哮喘：需在幼儿期治疗的顽疾

哮喘、毛细支气管炎、喘息性支气管炎的区别与联系

儿童四种特殊哮喘的防治方法

影响儿童哮喘治疗效果的主要因素

预防儿童哮喘要从母亲孕期开始

哮喘的最佳治疗期在童年

为孩子记录哮喘日记是家长必备的功课

高手爸妈必备的医学常识

病毒的概念

病毒的构成

病毒的繁殖

呼吸道病毒

流感病毒

EB病毒

### 第9章 肺炎：易被误诊，且多并发症的儿童天敌

儿童肺炎易误诊，患儿家长要警惕

教您快速判断孩子是不是肺炎的至简方法

儿童支原体肺炎的防治方法

高手爸妈必备的医学常识

麻疹病毒

腮腺炎病毒

呼吸道合胞病毒

鼻病毒和冠状病毒

## <<父母如何做 孩子才健康>>

### 第10章 腹泻：小毛病惹大祸，菌群平衡是突破

儿童急性腹泻的症状、原因及治疗

孩子腹泻，家长应如何护理

婴幼儿慢性腹泻可能是母乳过敏惹的祸

高手爸妈必备的医学常识

婴幼儿容易食物过敏的原因

婴幼儿容易乳糖不耐受的原因

孩子得了手足口病后如何护理

家庭如何进行手足口病消毒

### 第11章 孩子的抵抗力是吃出来的

合理饮食，吃出一个好身体

该不该给孩子补锌，如何为孩子补锌

该不该给孩子补钙，如何为孩子补钙

鲜奶、配方奶、酸奶，孩子该喝哪一种

高手爸妈必备的医学常识

什么是益生菌

鉴别牛奶好坏的方法

后记 努力做个用心看病的好医生

## <<父母如何做 孩子才健康>>

### 章节摘录

插图：止咳药物种类繁多，如何选择让很多家长为难。

在选择具体的药物时，首先应当由医生明确诊断，确定引起咳嗽的原因。

如果是感染引起的咳嗽，首先要控制感染；如果是过敏引起的咳嗽，要进行抗过敏治疗；如果痰多，还要使用祛痰药，才能有良好的疗效。

下面总结一下常见的咳嗽及药物选择。

1. 轻微咳嗽，一般由上呼吸道感染引起，不需要吃咳嗽药物，随着感冒的好转，咳嗽也就好转，当然也可以吃一点中药止咳药物。

2. 咳嗽明显，有痰，最好服用含有祛痰作用的止咳药物，比如澳特斯。

澳特斯含有4种成分，分别是中枢性镇咳药物、抗过敏药物、鼻黏膜减充血剂和祛痰药物。

澳特斯的祛痰原理是通过刺激胃黏膜导致呕吐来祛痰，所以有些孩子服用以后会出现呕吐的症状，如果不严重，就不要停药，孩子呕吐以后，咳嗽就会明显好转。

3. 咳嗽不严重，但痰比较多时，可以选择化痰的药物，比如富露施、沐舒坦。

如果孩子咳嗽痰多的同时，还流鼻涕，就可以选择息可宁。

息可宁跟澳特斯相比，就少了一个中枢性镇咳的成分，适用于流鼻涕、有痰、咳嗽不严重的孩子。

4. 咳嗽有明显的规律，比如早晚咳嗽加重，或者活动以后咳嗽加重，或者阵发性咳嗽，或者吃巧克力以及其他甜食后加重，考虑还是痰多导致支气管痉挛，一般建议选择易坦静。

易坦静含有两种成分，分别是祛痰药物沐舒坦和支气管扩张剂克伦特罗，克伦特罗不但可以缓解支气管痉挛，还有增强祛痰的作用。



## <<父母如何做 孩子才健康>>

### 后记

一个人小的时候会有很多梦想，也许是不切实际的想法。

我小时候很聪明，最喜欢考试和竞赛，几乎每次都能夺冠。

根本就没有想到长大后 would 做一个儿科医生。

但人不能左右命运，我现在天天和感冒发烧打交道，还乐此不疲。

有一次有一位家长和我聊天，问我：“你到底会不会看疑难病症？”

我一时语塞，真不知道该如何回答。

什么是疑难病？

我突然想到，袁隆平之所以成为院士，成为著名的科学家，就是由于他坚持不懈地当农民，天天跟土地打交道，才成为“杂交水稻之父”，为社会做出了很大的贡献。

如果我能坚持100年，能为预防感冒发烧做点贡献，到时候就是成不了精，也该成为一个中科院院士（丝毫没有调侃的意思）！

## <<父母如何做 孩子才健康>>

### 编辑推荐

《父母如何做 孩子才健康》：全面传授正确求医的4种技巧重点讲解孩子生病后家长应做的6件大事孩子易患8种病症的科学防治方法让父母对孩子爱的表达更完整、完善、完美!许医生告诉你的求医技巧  
孩子得了普通疾病，找普通医生看，不必找专家 孩子得了慢性疾病，要找对专家并且定期复诊  
描述孩子的症状要全面准确 复诊时准确告知医生孩子的用药效果孩子生病了你要做什么 记录孩子的生病日记 读懂孩子的血常规报告单 关注孩子的大便、口气和鼻子 注意日常护理及习惯养成  
通过三条途径弄清孩子是否为过敏体质 掌握预防孩子过敏的方法父母必须懂得的知识 孩子生病，应先检查大人，看似健康的你很可能就是孩子生病的感染源 抗菌素不是用得越少越好，而是要用对孩子反复生病，可能是过敏体质惹的祸.....

<<父母如何做 孩子才健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>