第一图书网, tushu007.com

<<不纠结的世界>>

图书基本信息

书名：<<不纠结的世界>>

13位ISBN编号：9787214064998

10位ISBN编号：7214064995

出版时间：2010-12

出版时间：江苏人民出版社

作者：[美] 詹姆斯·范·普拉

页数：257

译者：曹燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<不纠结的世界>>

内容概要

物价上涨，纠结；加班，纠结；不加工资，纠结……你的生活中是否每天都充斥着大量的“纠结”？
你的幸福感是否越来越少？
怎样生活才能更“给力”？
风靡全美的世界灵媒运动先驱者、《纽约时报》超级畅销书作家詹姆斯•范•普拉（James Van Praagh）为你带来《不纠结的世界》，教你向内审视自我，过上不纠结的生活。
　本书中，詹姆斯•范•普拉以25年从业生涯的切身体验和丰富经验，为你讲述幸福人生的成功智慧。
他用生动且富哲理的故事，向我们展示内疚、遗憾、恐惧、指责等负面的能量是如何塑造了纠结的生活，让人们的世界失去绚烂和活力。
他告诉我们怎样能够学会宽容、放下、勇敢、真诚，以积极的态度去赢得真正的快乐和成功。
　本书在美国甫一上市，立刻登上《纽约时报》非小说类畅销书排行榜，受到数百万读者的追捧。
版权输出到全世界二十多个国家和地区，为无数读者“治愈”了“纠结”之痛。
读这本书，将是一次升华生命之光的非凡旅程。
这样想，你才不纠结！

<<不纠结的世界>>

作者简介

詹姆斯•范•普拉（James Van Praagh），《纽约时报》超级畅销书作家，世界灵媒运动的先驱者。

美国全国广播公司《另一个世界》节目的常驻专家。
美国CBS电视台的著名制作人，制作了许多成功的节目。
CBS电视台拥有高收视率的电视剧《鬼语者》，便是由他担任联合制作人，该剧由珍妮弗•洛夫•休伊特主演。

著有《我们身边的鬼魂》、《与天堂对话》、《到达天堂》、《走出哀伤》等畅销书。

<<不纠结的世界>>

书籍目录

编者的话写在前面的故事　第一章 不内疚：学会原谅自己的过错　　第二章 不遗憾：将感情从过去的经历中抽出　第三章 不恐惧：还原生活本身的样子　　第四章 不指责：建设性意见更重要　　第五章 宽容：用心容纳善与恶　　第六章 爱：生命中最需要的品质　　第七章 克服障碍：成功路上的别样动力　　第八章 积极行动：果断出发是一种人格魅力　第九章 活在当下：享受你能感知的美好　第十章 超越自我：给生活无限可能的喜悦　第十一章 冥想：给自己的精神松绑　　第十二章 拓展幸福：跟未来的自己说“ 我能 ”　参考书目

章节摘录

突然，贾森的外祖母请求我，她说：“ 拜托你，请告诉他，他已经被原谅了。
他需要原谅自己。
没有人怪罪他。
在我们的世界，所有的事都是好的。
我们和你们在这个世界对事物的评判不一样。
我请求你告诉他，不要再怪罪自己了。
”她说，“ 整件事都是个意外。
”当我把这些话转达给贾森的时候，他小声地哭了，用手遮住眼睛来掩藏泪水。
他发出奇怪的、含糊的声音。
其中一个男性灵魂跟我说话了。
“ 你认识基思，或者约翰尼·Q，或者本森吗？
他们告诉我这三个名字。
”贾森马上抬起了头。
“ 是的，我认识！
他们是雄鹰中队执行侦察任务的飞行员。
”突然间，贾森站了起来，喊道：“ 那不是我的错！
我跟克拉克说了不要攻击，但是当时没有人能确定。
那不是我的错！
放过我吧。
”这个不安的年轻人快速地跑了出去，他妈妈跟了上去。
那三个男性灵魂和外祖母也逐渐消失了。
我被震惊到了，剩下的观众鸦雀无声。
就像一辆火车毫无预兆地停止了运行，没有人知道该怎么办。
我感到精疲力竭，做到了椅子上，然后看着观众说：“ 那么，今天就到这里吧。
”我做了一个简短的祷告，还提到了贾森，希望大家能够记住他。
大多数活动之后，我都会留下来签书，或者和研习会的参加者合影。
即使那时我筋疲力尽，想要离开，但我还是留了下来。
好几个人等着我给他们的书签名，或者和我会面。
许多人似乎还沉浸在最后一次通灵的震惊中。
在我要签下一本书的时候，我发现站在我面前的是安东尼·萨勒诺。
憾。
她请求你的原谅。
”贝基说：“ 无所谓了。
”当她这么说的时候，她的手在眼前挥过，像是赶人的姿势。
我能感觉到，要让贝基听帕姆的恳求不是很容易。
“ 她说，她应该更明白的。
她应该给你打电话，她也应该借钱给你。
那么多年都白白浪费了。
”眼泪在贝基的眼框里打转。
她从包里拿出纸巾来擦拭。
“ 来不及了。
早在十年前，我姐姐对我来说就已经死了。
她什么都没给我留下。
她偷走了我妈妈所有的东西。
她是个混蛋。

”我能够看出来，贝基已经困扰于她受过的伤很多年了，但是这似乎只是冰山一角——这两人之间还有更深的矛盾。
但是，首先贝基要解决眼前的问题。
“她真的很需要你的原谅。
不仅仅是为了她，更是为了你。
你现在的愤怒已经开始影响到你的健康了。
”我对贝基说。
我在她的腹部上方，看到了一团深灰色的阻塞物。
“最近几个月，你是不是有消化方面的问题？
”贝基点了点头，表示确有其事。
帕姆的灵魂给我传来强烈的想法和观感，都是有关她回到灵魂世界之后她所经历的一切。
我试着以最快的速度将她传达到我脑海中的景象描述出来。
“对于帕姆而言，她进化成灵魂是很自然和真实的。
。
在某些方面，在那个世界，事情要简单地得多。
但是在另一些方面，则相反，她必须真实地面对自己。
每个进入到那个领域的人都必须这么做，大家都能看到彼此的真面目。
你们俩虽然是双胞胎，却截然不同。
”“是的，没错。
”“你姐姐说，因为在前世你们俩之间有着很深的爱和强烈的心灵感应，所以这次你们选择轮回是为了承担你们在因果循环中的责任，并且分享心灵上的智慧。
你们这一世是为了弄清楚彼此性格的本质，了解彼此的欲望和需求。
在很多方面，你们俩是相反的个体。
但是，就像一个整体的两个部分一样，你们俩必须要互补。
”现在，一个新的想法进入到我的脑海中。
我问贝基：“你去过南非吗？
”贝基似乎让这个问题弄糊涂了，但同时也有点好奇。
“你这样说听着很奇怪。
自从我和我姐姐学习地理之后，我们唯一想干的事情就是去南非。
以前，我们一直恳求父亲让我们去。
这真是太奇怪了。
”“你姐姐想让你知道，在某一世，你们曾生在约翰内斯堡一个开采钻石的家庭。
你们非常富有。
”“天哪！
”贝基喊道，“我简直不敢相信。
”然后，帕姆给我看了一颗钻石的画面。
“在这一世中，你们之间是不是存在着一个和钻石有关的问题，大概意思是她没有和你分享一颗钻石或者许多钻石？
”通过贝基脸上的反应和坐在她旁边的那位女士的表情，我知道她们俩都快要昏倒了。
“哦……天啊！
是的。
这真是太神奇了。
她偷走了我妈妈的钻石手链，还有其他的东西。
”“她非常地抱歉，想请你原谅她。
她说，那些都只是些身外之物。
她要你明白她这么做的动机，并且你们俩在前一世有着共同的经历。
”“这是什么意思呢？

”“ 在约翰内斯堡的那一世，你是父亲，她是你众多女儿中的一个。
在所有的女儿中，她是你最喜欢的。
当你去挖钻石的时候，你会带她去矿上。

媒体关注与评论

他改变了人们的生活，消除了人们对于死亡的恐惧。
他用逝去的孩子的重现来给父母安慰……让人无法不为之感动？
——《新闻周刊》他帮助了许多人，他真的能抚平人们内心的创伤。
我觉得他此时此刻出现在此地就是为了来治愈人们的痛苦的，他真是名不虚传。
他已经帮助过我不知道多少次了。
——雪莉·麦克雷恩（第56届奥斯卡最佳女主角）《不纠结的世界》这本书向世人传递着无穷的希望、虽然他讲述的是逝者的故事，但实际上，他讲述的是如何更好地去生活，让人们不要留下生命的遗憾。
——珍妮弗·洛夫·休伊特（好莱坞著名女星）这本书是人生的指导手册。
马上就去读吧，这样你就不会做一些令自己将来后悔的傻事了。
——切尔西·汉德勒（美国金牌脱口秀女主持）

编辑推荐

《不纠结的世界:幸福人生的十二堂智慧课》：给员工最好的精神福利

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com