

## <<让他第二次再约你>>

### 图书基本信息

书名：<<让他第二次再约你>>

13位ISBN编号：9787214067098

10位ISBN编号：7214067099

出版时间：2011-4

出版时间：江苏人民

作者：维多利亚·麦克·罗杰斯

页数：261

译者：白天

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让他第二次再约你>>

### 内容概要

约会1000余次，98%的人开口再约她！  
“异性约会”教母麦克·罗杰斯首度公开完美约会全攻略！

罗杰斯把约会当成一种科学，在她的新书里与读者分享她第一次约会的秘密经验：第一次通话就让他记住自己的迷人风格；第一次约会，如何着装；第一次约会时，所有话题都围绕他；合理使用身体语言、手势和语气语调交流，让他明白你的心思；适度地恭维他；要清楚第一次约会的“度”……  
本书问世以来，屡次登上亚马逊社交礼仪类排行榜，被无数单身女性读者奉为必读书，更在专业研究领域内被广为征引。

## <<让他第二次再约你>>

### 作者简介

维多利亚·麦克·罗杰斯 (Victorya Michaels Rogers)，约会兼两性专家，曾在美国加州大学洛杉矶分校的娱乐研究和表演艺术系进修班任教三年，并在好莱坞的经纪公司工作了十多年，客户包括很多赢得大奖的电视和电影从业人员。她常在美国各地演说，帮助单身人士了解如何做出和恋爱有关的选择。

罗杰斯本人有着从没有约会，到被奥斯卡奖得主、摇滚歌星、运动员、传教士等追求，不断地约会，直到找到自己生命的另一半的传奇·历。著有《找到你的真命天子》(Finding a Man Worth Keeping?)。

## <<让他第二次再约你>>

### 书籍目录

引言 第一次约会之前

第一章 魅力女神吸引力

好男人都过来，坏男人全走开

抓住那该死的三秒钟

有勇气：告诉自己“是，我能做到”

有自信：让人感到“我现在这样很舒服”

有主见：做自己认为值得的，而不是别人认为对

有掩饰：通过调情暗中鼓励男人追求你

第二章 男人都是视觉动物

我不想骗你，外表的确很重要

有魅力：先俘获男人的眼，才能收拢男人的心

你必须关心自己的外表

看看镜中的自己，准备从头到脚大改变

做好三件事，你会看起来更美好

你的容妆会放电

穿出专属风格，体现独特品位

好体型不仅吸引目光，更是健康的标志

感受改变带来的惊喜，进一步让自己更完美

一点点改善，激发出体内更多的美

第三章 猎男导航

到哪里遇见好男人

你还没有约会，是因为缺乏想象力

去一些新地方，增加遇见好男人的机会

与不同类型的男人约会

第四章 亲戚朋友来帮忙

欢迎来到相亲说媒的世界

朋友?介绍是结识优秀男士的通行证

将自己的择偶标准轻松地说出口

欢迎加入相亲派对

在虚拟的网络，找到真实的爱情

第五章 不再不知所措

约会之前的沟通全方略

你是在约我吗？

他打电话来了，然后怎么办？

他开口约我了！

第六章 Ready? Go!

带着备用计划去赴约

穿什么并不重要，怎么穿才是关键

约会进行时：注意你的言行举止

意外随时都会发生，提前做好应对计划

第七章 他对我有感觉吗

## <<让他第二次再约你>>

扮演自己，让他觉得你独一无二  
你和别的女孩不一样，让他也了解这一点  
你的角色：主持人、心理专家、政治家和粉丝  
别让过去的经历吓跑他

受到冒犯时，要说出自己的真实感受

第八章 哇哦，我好像有点喜欢他

让他知道你动心了，但尺度需拿捏

“仿照”的魔力

男人要崇拜，但你的恭维要适度

发掘内在的喜剧天分，让他知道和你在一起太棒了

表达你的喜欢：触摸，点到为止

用眼神告诉他：你被我点名了

第九章 吻还是不吻

妥当而浪漫地结束这次约会

不可否认，男人往往是身体控制大脑

接吻和上床，不是第一次约会该做的事

如何结束约会？

给彼此一个甜蜜的道别

第十章 他怎么还没给我打电话

总结第一次约会，准备第二次约会

冷静下来，回忆一下

当他打电话来??

我什么时候能打电话给他？

万一他没有打电话来呢？

如果他再也没有打电话给我

尾声 让他继续追求你

## <<让他第二次再约你>>

### 章节摘录

版权页：但却得不到大家的尊重。

所以毫无疑问，当她们选择更有品位的装扮后，便受到更多好评和更多人的接纳。

一个有魅力的女人有她自己的个人风格，这种个人风格更多是来源于自信，而不是因为没有信心而拼命博人眼球。

你是否发现有时自己在商场里，站在一排衣服前挑选的时候会说“这件风格很像特里，哦，那件很像凯莉的风格……那件像不像妈妈的？”

”人们都有自己的风格，你的风格是什么？

你喜欢这种风格吗？

它是否很独特、很吸引人眼球、令人难忘？

还是各种衣服的胡乱搭配？

如果安吉丽娜、麦当娜和帕里斯能不时地改变风格，那么你能。

找到自己的风格其实并不难，就是找到能反映你风格及爱好的衣服。

同时也要充分凸显你的优点，同时避免一些时尚陷阱。

下面我来介绍一些关于风格的小贴士，来帮你找到自身的魅力。

你的衣橱中不能只收同一款旧约《传道书》中提示我们万事皆有其时，其中也包括我们的穿着。

你的衣柜里装满了各种衣服，因为你在一年中会扮演不同的角色。

你可能会喜欢扮演乡村女孩、职业女性、优雅的名媛、体坛明星或美丽的公主。

这完全取决于你打算去哪，你在做什么以及你怎么看待自己。

有时候你也许更喜欢穿成可爱帅气的女孩，阳光女孩或拉拉队长。

## <<让他第二次再约你>>

### 媒体关注与评论

这本约会书是我看过最好的一本。

读完这本书，你才能知道自己想从伴侣关系中得到什么，你也会学到如何表露迷人的内在。

——罗森塔（电视节目制作人）翻开本书前，先找张舒服的椅子坐下。

你会学到成功约会的秘诀，并发掘真实的自我。

看完后，你会发现一切都变样了！

——特伦特（录音师、作家、演说家）书中的内容细致入微，正符合我当下的需要。

很多地方都能切中要点。

特别适合现代的约会文化。

看了这本书我学到了很多实用的东西。

——派丽贝（洛杉矶的单身女性）罗杰斯的风格就像你的闺中密友，她与你分享实用的秘诀以及个人成功和失败的经验。

她教读者建立自信的方法不只能提升约会品质，对生活的其他方面也有助益。

——罗格斯戴尔（电视台资深制作人）很多优秀的男人，约了你一次之后，他们还会约你出去，我不仅会教你如何让男人想约你出去，我还会教你把自己打造成一个人、风趣、吸引眼球的女性，去愉快地享受整个约会过程。

——维多利亚·麦克·罗杰斯

## <<让他第二次再约你>>

### 编辑推荐

《让他第二次再约你》：提升魅力指数缔造专属风格掌控接受尺度约会1000余次，98%的人再次约她  
优质单身男潜力生意伙伴社交合作对象第一次约会，就统统搞定!



<<让他第二次再约你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>