

<<如此活佛如此活>>

图书基本信息

书名：<<如此活佛如此活>>

13位ISBN编号：9787214070043

10位ISBN编号：7214070049

出版时间：2011-10

出版时间：江苏人民出版社

作者：盛噶仁波切

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如此活佛如此活>>

### 内容概要

本书是盛噶仁波切的自传，也是他的人生告白。他以最真挚的笔触，写下他的成长、生活、事业，甚至爱情，带引我们进入活佛不为人知的内心世界，藉此帮助我们洗刷尘封已久的心灵，体会生活的真正意义。

盛噶仁波切是青海噶扎西寺的转世活佛。由于直到16岁才被认证为“转世灵童”，因此他比一般活佛对俗世人心有着更深刻的体会。他认识到，弘扬佛法的理念必须深入社会，真正去融入俗世生活。不穿僧服，而穿T恤、牛仔裤和球鞋，加入唱片公司发片，颠覆传统的新时代传教方式为盛噶仁波切惹来了巨大争议，也赢得了“时尚活佛”的美名。

## <<如此活佛如此活>>

### 作者简介

盛噶仁波切，青海噶扎西寺的转世活佛。

1977年正月，出生于青海囊谦县白热家族。

他直到16岁那年才被认证为“转世灵童”，因此也比一般活佛对俗世人心有着更深刻的体会与了解。他先后到尼泊尔、印度修行佛法，历经六年的学佛生涯，终于领悟了佛法的真谛。

他体认到，弘扬佛法必须深入社会，帮助众生。

于是他开始行走世界各地，积极融入俗世生活，与各行各业的人士广泛交流，并成立基金会，开办“善缘诊所”，救助所有需要帮助的人。

## <<如此活佛如此活>>

### 书籍目录

慈悲为佛道之本（代序）

上成佛道，下化众生（代序）

法不孤起，必仗缘生（自序）

上篇 我的人生

第一章 初涉人间路

- 一、佛光照耀康巴
- 二、乘着彩虹而来

第二章 我是活佛

- 一、用16年等待
- 二、转世之路
- 三、坐床
- 四、从孩童向活佛转变

第三章 西行岁月

- 一、告别高原
- 二、我来自中国
- 三、即身成佛

第四章 另一种人生

- 一、别了，印度
- 二、繁华背后的虚空
- 三、解脱
- 四、在爱和信仰中选择
- 五、别墅、跑车、华服
- 六、我的基金会
- 七、爱情让我如此刻骨铭心

下篇 心声

第一章 原谅别人才能释放自己

- 一、佛无处不在
- 二、为自己铺设幸福之路
- 三、宽容比仇恨更有力量

第二章 业力无穷

- 一、前生后世的因缘
- 二、三世因果，循环不失
- 三、有一颗大慈大悲心

第三章 众生皆有佛性

- 一、众生平等
- 二、出家在家
- 三、你我都是佛

第四章 给生命一个机会

- 一、珍惜此生
- 二、呵护生命的花园
- 三、把握机会

第五章 慈悲待自己

- 一、自杀是一种罪孽
- 二、坎途何其难
- 三、坚韧的力量

<<如此活佛如此活>>

第六章 信仰

- 一、佛无边
- 二、八正道
- 三、信智慧

第七章 愿望

- 一、一个活佛的义务
- 二、从不同的角度观照现实

第八章 人性的弱点

- 一、烦恼皆由心生
- 二、寻找人生最大的财富
- 三、修行就是修心
- 四、心态决定结果
- 五、佛法送给我们的灵丹妙药

第九章 人性的优点

- 一、善良是人的本性
- 二、用明灯照亮心灵
- 三、助人即助己

## &lt;&lt;如此活佛如此活&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：有一次上山后，我忽然发现兜里的那支笔不见了。

那支笔是同学送给我的生日礼物，笔管上还刻着“吉祥如意”几个字，我一直把它带在身上，想来想去也想不起来把它放在哪儿了，或许是我掏兜时不注意掉在什么地方了。

当时师母正好扶着师父走出来，我走近他们问候了几句，师父又坐到了他的椅子上，拿着大茶缸喝酒。

沉闷了好长时间，师父才慢条斯理地说：“吉祥啊，你靠近点。

”我就靠近了师父，轻轻地推了推椅背，师父便在微微的摇动中闭上了眼睛：“你心里有事吧？”

我当时正想着那支笔。

没等我回答，他接着又说：“你闭上眼睛什么都别想，就没事了。

”师母在旁边微笑着朝我点了点头。

我想师父这是让我静下心来除去杂念，便在师父的身边坐了下来，闭上眼睛。

也不知过了多久，一个场景就出现了：我看见我的那支笔正在我的一个玩伴的手里，他此时正站在河边那块大石头旁，冲着阳光正瞄着笔管上刻的那几个字。

看到这些，我马上睁开眼睛，转头看了看师父，他仍坐在椅子上，摇几下，喝一口酒，再摇几下，再喝一口酒，好像我根本就不存在似的，师母也不知什么时候离开了。

半个月后，我找那个玩伴要那支笔时，他惊得眼珠都快要瞪出来了。

“吉祥，你是人吗？”

”他那副惶恐的样子逗得我哈哈直乐。

我便又像从前大家在一起玩时那样，马上绷起脸来，双手一叉腰：“早就跟你们说过，忘了？”

我是活佛！

”我和师父的感情在逐渐加深。

每次临近假期的日子，也是我最难熬的日子。

离上山的日子越近，我越想念师父和师母。

我把进山的日子在日历上用红彩笔画上圆圈，在圆圈的周围点出一条条向四处扩散的射线——日历上就出现了一轮光芒四射的太阳。

那些日子真像太阳一样，至今还照耀着我的回忆。

我的心向师父敞开着，师父也用他的心向我的心传授佛法，这时，外在的语言是不够用的。

那时师父虽然话不多，但他对我一点一滴的渗透式的教诲，早已融入了我的灵魂之中，是师父为我开辟了一种精神境界。

从那时起，我便常常站在山上暗自发誓：我要为更多的人活着，我要为那些需要帮助的人活着！

我是在13岁那年认识师父的，距今已经15年了。

我与师父见的最后一面，已经是我被认证为转世活佛的时候了。

我时常想，如果师父师母还健在的话……在我被认证为转世活佛的那一刻，耳边隐约又回响起师父的声音：“你是一座寺庙的主人……”我去看师父的那天，心情很复杂：我为有这样了不起的师父而欣慰，同时也意味着我今后很难再有时间伴随师父左右了。

当我走到山下抬头一望的时候，山顶上的桑烟正袅袅升腾。

这是一种仪式，这是一种迎接不同寻常的客人才有的仪式，我很小的时候就听说过这种燃放桑烟的仪式。

我来到了我熟悉的小院门前，师父的随身喇嘛告诉我：“他老人家一大早就告诉我们，放桑烟吧，今天会来一个不寻常的客人。”

”我带着我那些随行的喇嘛走了进去。

那天，师父还是坐在那把椅子上。

眼前的一切都是那么熟悉：我曾经用过的东西依然整齐地摆放着，师母每天早上为我熬肉汤的那个大茶缸依然摆在灶台旁的石台上，一看到它，我仿佛又闻到了丝丝缕缕的香味。

师父一直没怎么说话，只是用很平和的眼神看着我。

## <<如此活佛如此活>>

后来我曾仔细回忆他当时的神态，并没有想起他有什么异常的反应。

当时我只知道以后很不容易见上一面了，但绝没想到那天的见面竟会是最后的一面。

我们静静地坐着，都陷入了沉默之中。

其他人在外面也很安静，谁都不忍打扰我们。

我当时唯一的希望是让时间过得慢一点，哪怕就那么凝固了，让我也永远凝固在他们的身边。

有几次我的眼泪差点涌出来，最后都被我控制住了。

要哭的感觉很强烈，以前从未有过，我也不明白这是怎么回事儿。

这也许是自己还没有意识到的某种征兆吧？

师父一定早就料到了这是我们的最后一面，他可能想好好品味一下这段宝贵的时间，所以他才那么平静。

这当然是我现在的猜测，也许师父的那种平静正是最适合他的一种告别形式。

还是算了吧，任何猜测对他都是不恭的。

我陪师父和师母坐了很长时间，仍然合不得离开。

要不是那些随行的人一再催促，我会陪着他们一直坐下去的。

## <<如此活佛如此活>>

### 编辑推荐

《我就是这样一个活佛:如此活佛如此活》他年轻、帅气，有如偶像明星；他穿名牌，开跑车，甚至谈过轰轰烈烈的恋……他打破了我们对于转世活佛的一切刻板印象！

他，究竟是怎样的活佛？

活佛就是活佛，绝非活在人间的佛，只是比平常人更接近佛。

活佛即是转世活佛，是在一出生就肩负着使命的人。

人生在世如身处荆棘之中，心不动，人不妄动，不动则不伤；如心动则人妄动，伤其身痛其骨，于是便体会到了世间诸般痛苦。

世界上这么多东西，唯独爱情是最难得的，因为它是两个人的事。

人们何尝不知道爱情是转瞬而过的东西？

但是爱情就是这样，没有付出，就没有幸福美满。

人的苦难，不在于一时的手头拮据和物质上的难处，而是深陷泥潭而不自知。

这个时候，有朋友善意的提醒、帮助，才是我们需要的友谊。

舍得，重在舍而不在得，舍比得更重要，有舍才有得。

若是看懂了这句话，患得患失的心结自然会迎刃而解。



<<如此活佛如此活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>