## <<跟国宾大厨学买菜(水果卷)>>

#### 图书基本信息

书名: <<跟国宾大厨学买菜(水果卷)>>

13位ISBN编号:9787214071293

10位ISBN编号: 7214071290

出版时间:2011-6

出版时间:江苏人民

作者: 李哲

页数:141

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<跟国宾大厨学买菜(水果卷)>>

#### 内容概要

本书收录了仁果、浆果、核果、坚果等七大类共计64种之多的常见水果,如樱桃、蓝莓、荔枝、榴莲等,以图解的形式将各种水果的选购、清洗和保存方法——传授给读者,并将最为健康的食用方式和营养成分展示出来,让你在得到视觉享受的同时学到真正的健康知识。阅读此书,你会进入水果的王国;读懂此书,你将到达健康的福地。

## <<跟国宾大厨学买菜(水果卷)>>

#### 书籍目录

```
前言
Part 1 高品质仁果类选购要领
 鳄梨
 苹果
 山楂
 枇杷
 油柑
 榅 桲
 刺梨
 海棠果
Part 2 高品质浆果类选购要领
 葡萄
 醋栗
 山莓
 草莓
 石榴
 桑葚
 柿子
 杨桃
 菠萝
 香蕉
 猕猴桃
 火龙果
 人心果
 无花果
 人参果
 百香果
 蓝莓
 圣女果
Part 3 高品质核果类选购要领
 桃
 杏
 枣
 李子
 乌梅
 青梅
 杨梅
 樱桃
 龙眼
 荔枝
 芒果
 槟榔
 莲雾
 橄榄
```

# <<跟国宾大厨学买菜(水果卷)>>

```
椰枣
 拐枣
 番石榴
 番荔枝
 红毛丹
 黄皮果
 蛇皮果
Part 4 高品质坚果类选购要领
 椰子
 山竹
 榴莲
 菠萝蜜
Part 5 高品质柑橘类选购要领
 芦柑
 橘子
 橙子
 柚子
 柠檬
Part 6 高品质瓜果类选购要领
 西瓜
 香瓜
 木瓜
 白兰瓜
 哈密瓜
Part 7 其他高品质水果选购要领
 甘蔗
 雪莲果
```

## <<跟国宾大厨学买菜(水果卷)>>

#### 编辑推荐

在水果种植、储存过程中,哪些环节容易作假?

看色泽、闻气味、摸软硬。

如何判断水果的品质?

水果如何清洗、保存?

水果如何吃更营养?

由李哲编著的《跟国宾大厨学买菜(水果卷)》为食品安全家庭自助权威图解本,国内顶级大厨首次公开传授64种常见水果的选购、清洗及食用要领!

# <<跟国宾大厨学买菜(水果卷)>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com