

<<走，到爱情去！>

图书基本信息

书名：<<走，到爱情去！>>

13位ISBN编号：9787214078964

10位ISBN编号：7214078961

出版时间：2012-1

出版时间：江苏人民出版社

作者：让-弗朗索瓦·韦齐纳

页数：82000

译者：张蓉蓉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;走，到爱情去！&gt;

## 前言

爱情，她是否并非“某种东西”，更确切地说，是“某个地方”？

曾经，我们努力探究这地球上任何一处美丽的景致，游历江河湖海，踏足大部分岛屿，于是，我们充满了大自然赋予的力量，至此，进化过后的我们开始踏上大陆。

可是爱情大陆上的我们，所涉猎的又都是些怎样的神秘地区呢？

由于没有坐标的指示，没有灯塔的引导，这样的历险带给我们的，和从前航海家们探索未知海洋时，所感受的不安与惊慌，是那样的如出一辙。

根据《小罗贝尔》(Le Petit Robert)词典的解释，“关系”。

这个词的诸多意思中，其中一项正是：一个游者或探索者的游记。

正如《新大陆中的基督徒的关系》(Les relations des Jesuites au Nouveau Monde)一书所呈现的那样，所有的关系都是因一颗游历、探索的心而紧密相连的。

作为一名心理医生，我有点像一名灯塔的守护者，见证了这一事实：许许多多的男女探险家们怀着远大的梦想，去探索那遥远的未知领域，可是在爱情这一海域，他们却往往要栽跟头。

所以在这里，我想和你们分享一下在这陌生的“爱情新大陆”里，我们应有的勇气和面对彼此关系我们必须具备的创造力。

为了这一目的，我将会把我在实际生活中见到的一对——阿丽亚娜(Ariane)和文森特(Vincent)——的爱情经历浓缩、分解成爱情历险的各个阶段，展现在你们面前。

在每章之前，我会先附着一些我对这段探险的个人见解，而在文章末尾，你还可以用图示练习的方式，自己去探索自己所身处的爱情境地。

在这本书里面，我不会使用我之前的论文'里面的那种纯理论的论证方式进行说理。

而且我也没有任何雄心试图去解释，爱情到底是什么。

我们总是在试图用一个理论去解释一件事情，却常常丢失了事物真正的含义和范畴。

再言之，尽管我们说男人来自火星，女人来自金星，可不管是谁，最终都得去寻觅一个能永存彼此关系的爱的圣地……和某些流行的精神领袖不同，我不会试图去“修复”一对已经出现感情危机的情侣的关系。

我不相信我自己拥有能使他们幸福，抑或至少拥有一些能让他们自保的法术。

相反，我为你提供将只是一次旅行，或者说是一条道路，它无拘无束亦不可含带任何杂物。

为更好地展示这条道路，我会借助于一些地理图片来再现爱情大陆上的不同领域。

我总是对古老的地图没有任何抵抗力，它们总能唤起我去远行探险的欲望。

又有谁没有梦想过从亚拉巴马州或是纽约州这里开始，去探索那未知的  
新大陆呢？

而这里为你呈现的地图，将会是你理想的实践对象，它会给你的爱情征程赋予一份全新的意义。

我真诚地相信，这本书能给今天的情侣们，重新带来那份再次探险的冲动。

寻求永恒爱情之城。

——这个我所建议的终极目标，和一个人长相厮守——可能对于某些人来说，这只是个乌托邦，然而它并非无法实现。

乌托邦(来自拉丁语的u—topos)是指一个还不存在的  
地方，可是它却激励、引导着我们将其实实现。

永恒爱情之城是一个充满了挑战的地方，是我们恋爱关系中的一个未知领域。

不幸的是，甚少有情侣涉足过这片领域。

即使这个地球上还存有大片领域，供我们这些充满激情的人们去进行爱情冒险，但这里却是我们的爱情最主要的生存空间……

## <<走，到爱情去！>

### 内容概要

如果爱情是个地方，你将如何前往？或许这是一场浪漫无比又充满坎坷的奇幻旅行，有花前月下的卿卿我我，也有不见天日的争吵不休，但你最终的目的地却只有一个，那就是到达执子之手与子偕老的永恒之地。然而，在出发之前，先看一下你有没有这张地图？

首先，这儿有一片相遇海洋，那儿有一座单身城，单身城周围又有四大区域，它们分别是爱情从相遇到永恒的四个阶段：爱情萌生之城和激情之城；琐事谷、厌烦沙漠和高压山；复兴城和权力游戏丛林；最后才是耸立着一座共同目标山的永恒爱情之城.....

如果你还未曾涉足爱情领域，这张地图将会为你即将到来的爱情历程做向导，让你少走弯路，不走错路；如果你已经深入到爱情腹地，它会指引你最终达到你的永恒爱情之城！温馨浪漫，轻松幽默。

让我们赶在末日之前，谈一场永不分手的恋爱！带上你的亲密伴侣，一起去探索爱情新大陆！

<<走，到爱情去！>

作者简介

让-弗朗索瓦·韦齐纳 (Jean-François Vézina)，魁北克萨拉贝利 (Salaberry) 心理研究所的心理专家，曾在魁北克荣格社团 (Cercle Jung) 担任主席长达七年之久。他主持过一档关于电影中的象征的广播节目，是一位国际演讲家，同时他还是一名电子乐创作者。著有《必然的偶然》(Hasards nécessaires) 和《意向世界中的自我实现》(Se réaliser dans un monde d'images)，并经常在法语杂志《思维和心理》(Cerveau et Psycho) 上发表心理学和电影方面的文章。

<<走，到爱情去！>

书籍目录

第一章 爱情萌生之城

爱意横生的友谊半岛  
出发时的意乱情迷  
巧合的灯塔  
“我们”的文化  
多巴胺河  
性爱和创造的海滩  
爱情萌生之城中的诺言  
爱情萌生之城中的革命  
这场旅行中雷同的动力

第二章 琐事谷

厌烦漠地  
高压和挑战群山  
嬉戏小道  
情感的理智指南针  
催产湖和角色流沙  
愿望天空  
幻境  
爱情中的怀旧  
山谷之外……

第三章 附属岛

引人入胜的情感公园  
漫步于附属岛上  
“前”阴霾舰艇  
妒忌暗礁丛

第三期混沌浪潮

情侣间巧合介入者  
梦寐以求的爱情岛  
附属岛上的裂变危机  
关系中的影积云  
一份求同存异的宽容  
无望爱情的深渊  
给我们打开一扇最广阔天地大门的人

第四章 权力游戏丛林

为复兴城而战  
可回收的责难  
对性爱的全权没收  
性走私  
情侣们中途的停站休息  
价值观之争  
财政经济之争  
权力游戏丛林的北颠：鄙视和背叛

<<走，到爱情去！>

L'ONU和夫妻

第五章 尊重区

行至自我尊重区  
尊重别人区的必经之路  
相互尊重区，请多花点时间  
神圣的爱情  
英雄的抉择  
崇拜  
情人滩和秘密花园  
情欲的浪潮  
异性之井  
“我们”的文化指引着我们继续前进

第六章 信任平原区

信任平原上的沟通之桥  
设身处地为对方着想  
没有蜡的桥  
禁忌区  
兴奋和恐惧  
接受别人  
守护卫兵  
嬉戏小道和寂静丛林  
信仰瀑布

第七章 共同目标山

攀登共同目标山  
一起期待更加美好的未来  
远观未来  
共享同样的价值取向  
共同目标的行程算上自己一份  
薪火相传  
开始同行同乐

第八章 永恒爱情之城

爱情历险的最终结局  
情侣间的民主  
需求议会  
爱的积极政体  
自由领地和探索领地  
征服爱情奴役  
爱情帝国的崩塌  
友谊群岛  
罪行的牢房  
相遇的艺术  
一起定居在这片爱的新大陆里

<<走，到爱情去！>

第九章 总结

第十章 实用指南

练习1 爱情萌生之城地图

练习2 琐事谷和嬉戏小道地图

练习3 愿望天空地图

练习4 附属岛地图

练习5 梦寐以求的爱情岛地图

练习6 权利游戏丛林地图

练习7 尊重区地图

练习8 信任平原区地图

练习9 共同目标山地图

练习10 你的爱情历程

建议影片

致谢

## 章节摘录

在相遇海洋上，我已漂泊许久，伴随着美人鱼的歌声，我游历了欢乐岛，又在无望爱情的深渊和附属岛上逗留许久，我不断地去靠近爱情这片土地，可是又从未真正涉足。

对我来说，要真正下定决心停船靠岸，无疑是要掀起一场风暴。

可是我现在的伴侣，与她的相遇，让我开始了这段奇妙之旅，继而发现了这片我从未涉足的爱情领域中的爱情萌生之城等其他区域。

如果信赖地图的话，我们可以发现，这第一阶段是紧随在友谊湾、激情湾和一见钟情角‘之后的，然而这阶段又不是我们随心所欲就可以到达的。

尽管现如今旅游团不乏其数，但是没有任何一家空运或者海运公司可以通达这里，没有任何一家保险公司能担负这其中的意外赔偿。

有时，你们可能会发现，我们还没有整装待发就已经登上爱情领地了。

而对于这样的爱情历程，我们得学会全身心地体验，尽管有时会不太顺心：我们得接受这样一个现实：年龄越大竞争力越弱；同时，整个旅途伴随着我们的还有一个行囊——家庭传统和个人习俗。

幸运的是，我们不会突然独自来到爱情这片领地，会有一个人作为你的向导，陪同你一起结伴而来，同样你也将会是他(她)的向导。

在爱情萌生之城中，我们无意识地选择了自己的搭档，而这片土地上的旅历会让我们决定，最终是继续前进还是放弃当初的选择。

我们说，这样的选择是双向的，最终得经双方敲定后，冒险才会真正开始。

就像其他旅行一样，为了相持永远，我们彼此磨合，未来从而显得一片光明。

话又说回来，我们在爱情萌生之城中又会遇见些什么呢？

我们又怎么知道自己已经抵达爱情萌生之城了呢？

根据发现爱情领地的最伟大的地理学家弗朗西斯科·阿尔贝罗尼(Francesco Alberoni)的观点，该城的一个绝不会错的征兆是会有种强烈想与他人一起发掘新事物的愿望，爱情是一场总想去往别处的诺言旅行，当我们很想与刚遇到的人再创个世界时，我们很可能已近抵达爱情萌生之城了。

就我自身而言，当我想和现在的伴侣一起探索突尼斯(Tunisie)时(曾经的我更喜欢独自旅行)，我就知道了，我们的这次相遇，于我是不同的，这会是我人生中一次真正的转向。

我一直在筹备中的独自旅行念头，被我的伴侣向我呈现的一个崭新的世界，甚至是一个我不曾考虑过的家庭概念，取代了。

对于我们来说，这种发掘新世界的冲动，可能体现在几小时热情的谈话之中，也有可能体现为一种感觉，一种与他人的交流，一种历经，一个全新的世界的幻觉。

同时，爱情萌生之城还会有这样一种迹象，即那种洋溢在彼此之间轻松自在的关系。

就像宾馆里的服务都一应俱全，并且从一开始就免费囊括在其中，一般来说，我们不用特地准备就能和同伴融洽相处，不用做特别说明，对方就能满足我们的需求，犹如身处那些正规的中海俱乐部内一样，逍遥自在。

爱情萌生之城中的我们，觉得自己是独一无二的，除了父母、亲人之外，第一次有人真正了解我们。

可我不得不说，这只是这块圣地的一个典型幻象，这简单而美好的一切，在接下来的旅行中，才能见识到其真实面目！

我们当中会有许多的旅客羁留在此，因为这幻象的牢笼锁住了他们，他们憧憬着爱情历险，可他们却不愿支付这次行程的旅费，从而把自己拒于爱情国度的大门之外…… 爱意横生的友谊半岛 据观察，

我了解到在爱情萌生之城，这个当今深受人们吹捧的目的地附近，有这样一个地方：爱意横生的友谊半岛，也有些人将这个地区命名为：‘朋友情人区。

这到底是个什么地方呢？

它是隶属于爱情领域还是隶属于友谊领域呢？

的确，我们可以说，这是我们旅行中最优的邂逅点。



<<走，到爱情去！>

我们不必一定要决定和在此相遇的人，做一个长期旅行的打算，而且这样偶然而新鲜的友情，这段中途的停歇，也着实让我们爱不释手。

可当我们遇到双方其中一方想要继续共同走下去，而另一个却没有这样的打算时，这又会变成一个非常恼人的境况。

这也是为什么我们每个人要诚实地对待自己要等的人，自己想要前往的地方，是那样的重要。

我注意到在爱意横生的友谊半岛上，我们没有那种强烈地想和同伴一同在此探索、发现这个世界的欲望，或者说这种想法的吸引力，要比在爱情萌生之城中产生时的微弱得多。

虽然友谊岛和萌生城的景致如出一辙，可是这里却不会拥有那种在爱情萌生之城中会自然产生的、追随长远目标的强烈欲望。

因此，虽然情人、朋友或是爱人，他们始于一个类似的开始，但是相应于他们的最终目的地，是床，是咖啡馆，还是天涯海角，这是迥然不同的。

P10-13

<<走，到爱情去！>

编辑推荐

史上最受欢迎的恋爱心理学家 教你用法式的浪漫情调和北美的冒险精神 谈一场全宇宙最销魂最靠谱的终生恋爱 小清新与重口味都爱看的爱情魔法教材！

如果爱情不是某件东西而是某个地方，该怎么办呢？

让·弗朗索瓦·韦齐纳编著的《走到爱情去(爱情是个地方地图你有没有)》将要带领我们独创性地用旅行的方式，讲述今天的情侣间的种种挑战。

不管你是形单影只，或已入爱情领地，甚至已规划好在爱情大陆小住一段，你都在我们的受邀之列。我们将会带你领略从爱情萌生之城直至永恒爱情之城的一路风光。

走过琐事谷严酷的厌烦漠地，避过附属岛的种种陷阱，再逃离出恐怖的权力游戏丛林，借助于爱情的想象地图，你将会发现你现在所处的爱情位置，找到你自己的爱情真谛。

<<走，到爱情去！>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>