

<<女性行为修养>>

图书基本信息

书名：<<女性行为修养>>

13位ISBN编号：9787215052949

10位ISBN编号：721505294X

出版时间：2004-1

出版时间：河南人民出版社

作者：王红,王红 编

页数：245

字数：203000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性行为修养>>

内容概要

本套教材从提高具有中等文化程度以上的非专业成年人的文化素质角度出发，安排知识内容和难易程序。

具体来说，这套教材不是为专业学习者写的，而是为非专业人员提高和加强自己的文化素质修养而写的。

本套教材以人文社科方面的内容为主，同时适当兼顾自然科学方面的有关知识。

大体上分为三个系列：一是通识概览类，主要系统介绍某一知识领域的基本轮廓；二是分析鉴赏类，主要对中外名著名篇进行分析鉴赏；三是操作技能类，主要介绍某些知识领域的技能技巧。

<<女性行为修养>>

书籍目录

前言第一章 女性风范——优雅的气质、风度和举止 第一节 风度翩翩来自内在气质 第二节 文雅端庄的女性风度 第三节 优雅的姿态和举止体现着女性魅力第二章 女性社交的第一要求——规范的礼仪 第一节 礼仪总论 第二节 见面礼仪 第三节 访送礼仪 第四节 交谈礼仪 第五节 体态礼仪 第六节 餐桌礼仪 第七节 其他礼仪第三章 塑造女性美的身姿——健美的形体 第一节 女性健美的标准 第二节 健身塑造美好身材 第三节 减肥还你苗条身姿第四章 富有活力的仪表——恰当的美容 第一节 冰清玉洁的护肤美容 第二节 讲究化妆的技巧 第三节 如何打扮你自己 第四节 因人因场合而异的化妆法 第五节 风格各异的妆容第五章 梳出女性风采——适度的美发 第一节 美发常识 第二节 概据脸型选择发型 第三节 根据身材选择发型 第四节 根据职业选择发型 第五节 根据场合梳理发型 第六节 根据服装选择发型 第七节 发式与季式要搭配第六章 女性魅力的体现——得体的服饰 第一节 提高服饰美学修养 第二节 掌握服饰美学的基本原理 第三节 不同体型的着装 第四节 不同场合的着装 第五节 画龙点睛的映衬——配饰美主要参考书目后记

<<女性行为修养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>