

<<女人职场博弈学>>

图书基本信息

书名：<<女人职场博弈学>>

13位ISBN编号：9787215070585

10位ISBN编号：7215070581

出版时间：2009-12

出版时间：河南人民出版社

作者：张家林

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人职场博弈学>>

前言

和谐幸福的家庭往往是有一个好女人；协调有序的社会往往是有一群好女人。

以至于可以说女人的交际影响着整个社会的交际。

那么，怎样才能做个在交际中讨人喜欢、赢得好人缘的女人呢？

现代女人的社交活动越来越频繁，一个女人拥有了端庄的举止、优美的仪态、迷人的神韵、高雅的气质再加上内在的品格力量，便拥有了打开社交之门的交际魅力，良好的交际能力有助于女人取得生活上和事业上的成功。

社交活动中，交谈是必不可少的内容，更是一门艺术。

要想展示你的交际魅力，首先就必须培养自己良好的说话风度。

所谓说话风度，是一个人的内在气质在言语上的表现，是一个人涵养的外在表现。

一个女人拥有海纳百川的好心态，也就奠定了打造好人缘的内在基础。

自信、真诚、谦逊、慷慨、宽容、诚实、独立……这些都是你自己的事，关乎女人的灵魂和品格，你需要不断地修炼，让自己蒙上一层魅力的色彩。

女人应该掌握好各种说话的艺术，才能在人际交往中成为会说话的女人。

适度的赞美、机智的幽默、委婉的拒绝、巧妙的批评，无不展现出女人独有的交际魅力。

能够在交际中轻松赢得好人缘，还需要有一定的交际技巧，女人在交际中运用机智的技巧让人更加赞不绝口。

<<女人职场博弈学>>

内容概要

书中的经验比世界500强企业案例更具参考价值 真实融合100多位资深人士的职场心得

<<女人职场博弈学>>

书籍目录

第一章 敲开职场第一道门 1. 选择自身有优势的职业 2. 知己知彼做好简历 3. 职高人为峰, 素质决成功 4. 给面试官留下的第一印象 5. 求职不畏起点低 6. 迅速适应新环境

第二章 成为被欣赏的人 1. 充满激情地工作 2. 遵守制度维护企业 3. 宽容的品质 4. 读懂上司的体态语言 5. 与上级沟通的艺术 6. 尽职尽责地做好每一件事 7. 真诚与同事结盟 8. 交际细节使自己备受欢迎 9. 双重职业充实自己

第三章 职场高效工作 1. 给自己定位高效发展 2. 做时间的主人, 提高工作效率 3. 在思考中工作 4. 面对挑战, 立即行动 5. 注重工作细节 6. 提升工作热情提高工作效率 7. 为自己而工作 8. 做好不喜欢做的事情 9. 自我约束开辟发展机会

第四章 让自己成为高手

第五章 打造魅力四射的好形象

第六章 培养良好的工作习惯

第七章 培养自己的领导才能

第八章 学会和压力共处

第九章 关注你的健康

<<女人职场博弈学>>

章节摘录

和谐幸福的家庭往往是有一个好女人；协调有序的社会往往是有一群好女人。

以至于可以说女人的交际影响着整个社会的交际。

那么，怎样才能做个在交际中讨人喜欢、赢得好人缘的女人呢？

现代女人的社交活动越来越频繁，一个女人拥有了端庄的举止、优美的仪态、迷人的神韵、高雅的气质再加上内在的品格力量，便拥有了打开社交之门的交际魅力，良好的交际能力有助于女人取得生活上和事业上的成功。

社交活动中，交谈是必不可少的内容，更是一门艺术。

要想展示你的交际魅力，首先就必须培养自己良好的说话风度。

所谓说话风度，是一个人的内在气质在言语上的表现，是一个人涵养的外在表现。

一个女人拥有海纳百川的好心态，也就奠定了打造好人缘的内在基础。

自信、真诚、谦逊、慷慨、宽容、诚实、独立……这些都是你自己的事，关乎女人的灵魂和品格，你需要不断地修炼，让自己蒙上一层魅力的色彩。

女人应该掌握好各种说话的艺术，才能在人际交往中成为会说话的女人。

适度的赞美、机智的幽默、委婉的拒绝、巧妙的批评，无不展现出女人独有的交际魅力。

能够在交际中轻松赢得好人缘，还需要有一定的交际技巧，女人在交际中运用机智的技巧让人更加赞不绝口。

<<女人职场博弈学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>