第一图书网, tushu007.com

<<我治我病>>

图书基本信息

书名：<<我治我病>>

13位ISBN编号：9787216040112

10位ISBN编号：7216040112

出版时间：2004-8

出版时间：湖北人民

作者：方意平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

身体是革命的本钱，健康高于一切。
有拥有健康的身体，必休了解保健常识，做到无病早防，有病早治。

疾病多是不良生活习惯日积月累所致，比如，自己家里不开伙，一日三餐下馆子，据调查，脂肪肝、心脏病年轻患者中，大约有三成出自这种“无厨房家庭”。
再如，经常消夜，易导致肥胖症、急性胰腺炎、神经衰弱、结石等疾病，有人称为“消夜综合症”。

改变不良生活习惯，可预防疾病，又是病后护理的关键所在。

本书荟萃了国内外医学专家有关疾病的家庭疗法的建议以及民间的行之有效的单验方，内容丰富，可称之“家庭治疗百宝箱”我们希望它为您的护身符，保您祛病除邪，享受美好的生活。

需要说明的是，本书是科普读物，重在介绍保健常识，供大家防病病病时参考。
有关具体疾病特别是重症、急症的诊断和治疗、请遵医嘱。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com