

<<美容养生煲汤>>

图书基本信息

书名：<<美容养生煲汤>>

13位ISBN编号：9787216053914

10位ISBN编号：7216053915

出版时间：2008-2

出版时间：湖北人民

作者：詹志良

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容养生煲汤>>

内容概要

要使喝汤真正起到强身健体、防病治病的作用，在汤的制作和饮用时有一定的科学原则要遵循，否则就可能出现偏差。

本书主要介绍了美颜养血、护肤养肌、护发明目、减肥 / 丰胸 / 美身及保健养生煲汤的烹饪小窍门。煲汤是种时尚，常喝一碗热腾腾的美味靓汤，将是无比惬意的享受！

<<美容养生煲汤>>

书籍目录

一、怎样煲靓汤 (一) 煲汤的时尚 (二) 怎样煲汤更营养 (三) 煲汤的小窍门 (四) 煲汤小贴示 (五) 常见滋补品材料的功效及注意事项 (六) 药膳禁忌二、美颜养血三、护肤养肌四、护发明目五、减肥/丰胸/美身六、保健养生煲汤附录

<<美容养生煲汤>>

章节摘录

插图：

<<美容养生煲汤>>

编辑推荐

《美容养生煲汤》由湖北人民出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>