第一图书网, tushu007.com

<<看相察病全书>>

图书基本信息

书名：<<看相察病全书>>

13位ISBN编号：9787216058070

10位ISBN编号：7216058070

出版时间：2009-3

出版时间：湖北人民出版社

作者：宋宏，刘邦明，宋霭云 著

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《看相察病全书》就是以古代和现代相结合的医学观，通俗易懂、图文并茂地诠释人体的“病相”，找出人体不适的软肋，以信号的方式提醒读者：及时对人体健康之树的受损部位加以修补，以恢复健康。
全书知识全面，实用性强，是读者朋友的床头医学宝典。
书中的每一章既有对人体疾病信号的捕捉技巧，也有处理这些“信号”的修补方法；既有对常见疾病的信号解释，也有对隐匿疾病的“深挖细找”，更有对这些疾病的医学自疗。

<<看相察病全书>>

书籍目录

第一篇 身体变化警信、癌症信号及对策1.身体变化的警信体重突然减轻头发突然大量脱落出现原因不明的头痛出现异常的眩晕小腿肚子出现痉挛口臭出现异常耳鸣出现皮肤干燥出现浮肿出现奇痒发热伴头痛、呕吐和嗜睡发热伴皮疹长期低热伴贫血感冒后出现胸闷、心悸高热伴急性咽痛产妇出现呼吸困难肝病患者吐血无消化道疾病而吐血溃疡病疼痛发生改变便血慢性腹泻伴血性粪便心血管病患者的腹痛肝硬化者的腹痛胆道疾病患者的持续性腹痛顽固性上腹痛伴体重减轻“ 感冒 ”患者出现黄疸高调金属音的顽固性咳嗽无明显诱因的突发性胸痛青壮年骤发剧烈头痛慢性进行性加重的头痛昏迷伴偏瘫心脏病人夜尿增多心血管疾病者出现熟睡后突然呼吸困难严重腹泻、呕吐或高温下大量出汗后出现少尿或无尿无明显原因的贫血非感染性淋巴结肿大黑痣上的毛发脱落感冒后耳痛，听力下降视力突然下降“ 将军肚 ”早现频频去洗手间性能力下降哈欠频频皮肤粗糙或突然出现大量斑点儿、疹块儿瘙痒定时咳嗽时常便秘经常发脾气眼前出双重影像胃痛经常头痛顽固的肌肉疼痛周期性疱疹和口腔溃疡胸部闷痛眼睑浮肿和脱发增多老人呼吸困难2．癌症的二十四个警告信号乳癌皮肤癌胃癌食道癌鼻咽癌子宫癌肺癌大肠及直肠癌舌癌膀胱癌血癌前列腺癌黏膜白斑发生变化溃疡久不愈合皮肤角化不正常阴道流血皮肤瘙痒伴灼热感绝经后腰痛腹坠反复发作的带状疱疹持续流血性鼻涕肝癌的信号胰腺癌的信号肺癌的信号膀胱癌的信号医家新观察清晨，自我察病好时机从皮肤骚痒察病从肢体的水肿察病下肢浮肿查隐患使小腿苗条的经穴蔬果保健新发现易得癌症的职业和人群名医支招红枣祛过敏性湿疹鱼肝油治皮肤皲裂甘油调醋治皮肤瘙痒轻松应对手脚皲裂鸽子汤巧除腿部浮肿食物巧解“ 职业病 ”巧用泥鳅治肝病和阳痿妙用蔬菜巧治病不同的人应吃不同的水果妙用鸡蛋治病常见不适自疗妙招预防中风有奇招小细节防心脑血管病家居颜色能治病怪招妙法巧治病十四条建议让您远离癌症生姜绿茶可防癌健全免疫系统，启动身体自愈能力妙招巧治糖尿病家庭有效防治肺结核治高血压糖尿病的“ 312 ”经络锻炼法中医调教一日节律钟图解预防糖尿病、治疗失眠的经穴时尚病及对策第二篇体型、体质、体态易观察出的疾病与对策第三篇 面型、面容、面色、头发易观察出的疾病与对策第四篇 眼、耳、鼻易观察出的疾病与对策第五篇 口腔、人中易观察出的疾病与对策第六篇 咽喉、舌头易观察出的疾病与对策第七篇 咳嗽、咯痰易观察出的疾病与对策第八篇 鼻涕、呕吐物易观察出的疾病与对策第九篇 出汗、出血易观察出的疾病与对策第十篇 血型、遗传易观察出的疾病与对策第十一篇 大便、小便易观察出的疾病与对策第十二篇 妇女月经、白带易观察出的疾病与对策第十三篇 生殖器、肛门易观察出的疾病与对策第十四篇 颈、肩、肢体易观察出的疾病与对策第十五篇 腰、背、胸、腹易观察出的疾病与对策第十六篇 肚脐、乳房、脊椎易观察出的疾病与对策第十七篇 维生素、微量元素缺乏和食欲异常察病及对策第十八篇 睡眠梦境易观察出的疾病与对策第十九篇 看手相察病与对策第二十篇 观脚相察病及对策第二十一篇 头痛、头晕易观察出的疾病与对策

章节摘录

第一篇　身体变化警信、癌症信号及对策　　人的身体各器官是一个综合的有机体，当某一部位发生变化或不适时，它就会发出“警信”，提醒你加以留意。

体重：基本稳定，一个月内体重增减不超过4千克，超过者为不正常。

体温：基本在37°C左右，每日的体温变化不超过1°C，超过1°C为不正常。

脉搏：每分钟在75次左右，一般不少于60次，不多于100次，否则为不正常。

呼吸：正常成年人每分钟呼吸为16～20次，呼吸次数与心脏跳动数的比例为1：4，每分钟呼吸次数少于10次或者多于24次为不正常。

大便：基本定时，每日1～2次，若连续3天以上不大便或一天4次以上大便为不正常。

进食量：每日进食量保持在1—1.5千克，连续一周每日进食超过平常进食量的3倍或少于平常进食量的三分之一为不正常。

尿量：一昼夜的尿量在1500毫升左右，连续3天24小时内尿量多于2500毫升，或一天内尿量少于500毫升为不正常。

月经周期：成年女性月经周期在28天左右，超前推后15天以上为不正常。

生育：正常成年男女结婚后，夫妻生活在一起未避孕，3年内不育为不正常。

睡眠：每日能按时起居，睡眠6～8小时，若不足4小时或每日超过15小时为不正常。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com