

<<中西医小儿常见病的防治与家庭保健>>

图书基本信息

书名：<<中西医小儿常见病的防治与家庭保健>>

13位ISBN编号：9787216063654

10位ISBN编号：7216063651

出版时间：2010-3

出版时间：湖北人民

作者：万恒仙

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中西医小儿常见病的防治与家庭>>

内容概要

《中西医小儿常见病的防治与家庭保健》分别从新生儿的生理特点、新生儿的科学喂养、新生儿的护理与保健、小儿的生长与发育、小儿传染病及预防接种、儿童运动的科学、肥胖儿童的科学减肥、小儿常见疾病中西医治疗及护理等方面加以论述。

论述中吸取了现代医学的最新研究成果及进展，还特别难得的是还集中体现了作者数十年中医儿科临床工作的经验，十分珍贵。

在疾病防治方面，对儿童常见疾病分西医、中医两方面加以阐述，以中医辨证分型、辨证论治为主。

《中西医小儿常见病的防治与家庭保健》内容新颖全面、中西医并蓄，简明实用，可供临床医务工作者及儿童保健、幼教人员参考使用，也是广大家长科学健康育儿的好帮手。

书籍目录

第一章 新生儿的生理特点一、何为健康的新生儿1.如何判断健康的新生儿2.正常新生儿的体重、身长该是多少3.新生儿头围、囟门多大是正常4.新生儿皮肤的特点5.新生儿的正常呼吸6.新生儿体温容易波动7.新生儿的大小便8.如何区分新生儿的大小便是否正常9.新生儿的正常睡眠10.新生儿有什么样的消化本领?

二、学会辨别新生儿的异常现象1.新生儿的抵抗力低的原因2.新生儿皮肤发黄的原因3.新生儿“马牙”是怎么回事4.为什么有的新生女婴阴道会流血5.新生儿乳房肿大正常吗6.新生儿的体重为什么会暂时下降7.新生儿的睾丸未下降如何处理8.新生儿的6种意识状态是什么三、新生儿的感知能力1.新生儿的听力特点2.新生儿的视力特点3.新生儿能够看到什么4.新生儿的味觉、嗅觉如何5.新生儿的触觉如何6.新生儿有哪些运动本领7.新生儿的模仿能力四、高危新生儿1.高危新生儿及其特点2.如何护理高危新生儿3.什么是新生儿行为检查第二章 新生儿的科学喂养一、如何给宝宝喂奶1.宝宝一天吃几顿奶2.怎样才算是宝宝吃饱了3.正确喂奶,避免宝宝呛奶4.如何紧急处理呛奶的宝宝二、哺乳妈妈如何保护乳房1.吃空一侧乳房再换另一侧2.吃奶时要先吃上次没吸空的那一侧3.哺乳期坚持戴乳罩4.哺乳期要坚持做胸肌运动三、母乳营养好1.母乳蛋白质含量高2.母乳中的乳糖含量高3.母乳中含有多种不饱和脂肪酸4.母乳中钙磷的比例好5.母乳中含有免疫球蛋白高6.母乳中含大量免疫活性细胞7.母乳中含有大量双歧因子8.母乳中的溶菌酶高9.不能以母亲吃药来代替婴儿吃药治病10.母乳可冰箱保存11.哺乳母亲来月经乳汁仍有营养四、及早开奶有助于母乳喂养成功1.分娩后母亲越早开奶越好2.开乳后要坚持喂乳五、奶水不足母亲如何应对1.保持心情愉快和休息2.及时喂乳3.乳房胀痛如何办六、合理饮食促进乳汁分泌1.哺乳妈妈在产后要注意营养均衡2.哺乳妈妈常补充水分七、下奶食谱1.原味蔬菜汤2.花生莲藕红枣汤3.猪蹄黄豆汤4.猪蹄通草汤5.田七红枣炖鸡6.母鸡炖山药7.乳鸽银耳汤8.木瓜炖鱼头9.木瓜花生大枣汤10.鲫鱼炖木瓜11.归芪鲫鱼汤12.冬瓜鲫鱼汤13.乌鱼通草汤14.黄花通草猪肝汤15.花生粥八、添加配方奶宜用代授法1.补授喂养2.代授喂养九、如何确定配方奶的量1.尽量增加你的宝宝吸吮母乳的次数2.你可以由少到多,慢慢地尝试十、混合喂养的最佳方法1.一次只喂一种奶,吃母乳就吃母乳2.混合喂养需要充分利用有限的母乳3.夜间最好采取母乳喂养十一、让宝宝吃奶粉和辅食的方法1.宝宝2个月开始添加蔬菜汁、果汁2.宝宝尽早练习用奶瓶喝水3.第一次添加配方奶的时间4.宝宝饿时添加5.科学添加辅食十二、食物汁和菜泥的制作1.胡萝卜泥、南瓜泥、豌豆泥的制作1.诊断要点2.治疗3.预防护理十三、扁体炎(乳蛾)1.诊断要点2.治疗3.预防护理十四、支气管肺炎(肺炎喘嗽)1.诊断要点2.治疗3.预防护理十五、支气管哮喘(哮喘)1.诊断要点2.治疗3.预防护理十六、麻疹1.诊断要点2.鉴别诊断3.治疗4.其他治疗5.治疗要点十七、风疹(风痧)1.诊断要点2.鉴别诊断3.治疗4.其他治疗5.治疗要点十八、水痘1.诊断要点2.鉴别诊断3.治疗4.其他治疗十九、百日咳(顿咳)1.诊断要点2.鉴别诊断3.治疗二十、痄腮(流行性腮腺炎)1.诊断要点2.鉴别诊断3.治疗4.其他治疗二十一、小儿呕吐1.诊断要点2.治疗3.其他治疗二十二、小儿腹泻(泄泻)1.诊断要点2.鉴别诊断3.治疗4.其他疗法4.治疗要点二十三、消化功能紊乱(积滞)1.诊断要点2.鉴别诊断3.治疗4.其他治疗5.治疗要点二十四、厌食症(恶食)1.诊断要点2.鉴别诊断3.治疗4.其他治疗5.治疗要点二十五、佝偻病(五迟.五软)1.诊断要点2.治疗3.预防与护理二十六、病毒性心肌炎(心悸)1.诊断要点2.治疗3.治疗要点二十七、小儿肾炎(水肿,阳水)1.诊断要点2.治疗3.治疗要点二十八、缺铁性贫血(贫血)1.诊断要点2.治疗3.治疗要点二十九、风湿热(痹症)1.诊断要点2.治疗三十、过敏性紫癜(紫癜)1.诊断要点2.治疗参考文献2.果汁、果泥的制作3.绿叶菜如何喂4.蛋黄、鱼泥和肉末的制作5.鱼泥、肉末的做法三十一、宝宝吃的蔬菜怎么做1.菜水的制作2.菜泥的制作3.碎菜的制作三十二、菜粥怎么做1.南瓜粥、山药粥的制作2.胡萝卜泥肉末菜粥的制作3.虾仁豆腐豌豆泥粥的制作4.菠菜土豆肉末粥的制作5.鱼泥青菜粥的制作三十三、婴儿添加辅食的原则1.用匙为宝宝添加辅食2.喂果汁的浓度3.如何添加蛋黄4.最初添加辅食时以品尝为主5.在两次奶间添加6.婴儿一次只试吃一种新的食物7.最好不加任何添加剂8.1岁内不要吃酸奶9.不宜食用过量糖、盐三十四、给宝宝添加辅食须知1.什么时候开始添加辅食2.从少到多,从稀到稠,从细到粗3.每新添加一种食物开始只喂一汤匙4.要一种一种地添加5.从较稀、较稠、半流质、半固体,最后到固体食物6.6个月时开始添加可咀嚼食物7.身体状况不好时不要添加新的辅食8.可用母乳、奶粉、果汁调和米粉9.患湿疹的宝宝的饮食需特别注意10.易过敏宝宝忌多种食物一起添加三十五、不及时添加蛋黄会引起宝宝贫血1.及时添加蛋黄的好处2.添加蛋黄方法三十六、轻度贫血可食疗1.

<<中西医小儿常见病的防治与家庭>>

哪些食物可防贫血2.补铁的食疗配方三十七、如何为宝宝断母乳1.什么时候该断奶2.秋后是最佳断奶时间3.宝宝没病时断奶4.断奶要果断要坚持5.断奶时做可口食物6.给宝宝更多的关爱7.断奶前要提前告知宝宝8.妈妈吃回乳药9.回乳期间不要往外抽奶10.断乳的当晚很关键三十八、1岁内是建立宝宝良好的吃饭习惯的最佳时机1.有固定的地方喂饭2.九个月开始可以训练宝宝自己吃饭3.宝宝不肯好好吃饭如何处理4.吃饭原本是件快乐的事,不能强迫5.建立良好的饮食习惯很重要三十九、不能给宝宝吃的食物1.3个月内不要吃盐2.1岁内不要吃大豆食品3.1岁之内不要吃蜂蜜4.2岁以内婴儿不宜喂鲜牛奶和成人奶粉5.3岁以内幼儿不宜吃巧克力6.3岁以内的幼儿不宜饮茶7.5岁以内不宜吃补品8.宝宝限用功能饮料四十、宝宝的大便何为正常1.新生儿胎便2.母乳喂养宝宝的便3.配方奶喂养宝宝的便4.这些大便不是异常四十一、宝宝什么样的大便不正常1.灰白色便2.泡沫样大便3.奇臭难闻大便4.发亮大便5.绿色大便6.稀便或水样便7.蛋花汤样大便8.豆腐渣样大便第三章 新生儿的护理与保健一、在新生儿出生前应准备些什么1.人员准备2.物资准备二、如何安排新生儿的居室1.温暖舒适,清洁卫生2.干净无污染3.安静轻松三、在护理新生儿时应注意些什么1.洗手2.保暖3.皮肤保护4.用品消毒5.居室消毒6.预防感染四、怎样保护新生儿的皮肤1.新生儿皮肤特点2.常清洗3.皮肤痱子的处理五、如何为新生儿洗澡1.新生儿洗澡的好处2.洗澡必备用品3.洗澡的方法4.洗澡要点六、怎样包裹新生儿1.不要太紧包裹2.在室内不用包裹3.出门时正确的包裹方法七、怎样为新生儿换尿布1.新生儿的尿布2.及时更换尿布3.正确换尿布方法八、如何清洗新生儿的尿布1.尿布清洗法2.换尿布妙招九、新生儿臀红怎么办1.什么是尿布皮炎2.治疗和预防尿布皮炎十、怎样保护好新生儿的脐带1.脐带的脱落2.脐带脱落后处理十一、如何为新生儿保暖1.新生儿时期保暖是十分重要2.中为新生儿保暖的方法十二、新生儿为什么有时会睡眠不安1.满足一般需求2.提防新生儿生病十三、新生儿哭闹不安怎么办1.新生儿的哭闹原因2.难以控制的哭闹十四、怎样护理生病的新生儿1.新生儿易生病2.护理方法3.病重的征象及处理十五、给新生儿喂药时应注意什么1.认真核对2.不要将药物和乳汁混在一起喂3.用小勺喂药方法4.使用奶瓶喂药5.滴管喂药6.防止呛咳十六、怎样预防新生儿发生意外事故1.预防窒息2.预防外伤3.预防烫伤4.预防误服误用十七、新生儿需要戴手套吗1.家长的担忧2.不提倡新生儿戴手套3.新生儿指甲的修剪十八、新生儿鼻子不通气怎么办1.新生儿易鼻塞2.新生儿鼻塞的处理十九、在婴儿床边悬挂玩具时应注意些什么1.新生儿玩具种类2.玩具悬挂位置3.玩具要安全二十、新生儿呕吐的原因及处置1.生理性呕吐2.病理性呕吐3.新生儿呕吐家长如何处置二十一、新生儿发热怎么办1.一般处理2.新生儿高热的处理二十二、如何处理新生儿皮肤脓疱疮1.什么是新生儿脓疱疮2.如何处理新生儿脓疱疮二十三、新生儿硬肿症如何防治1.什么是新生儿硬肿症2.如何预防新生儿硬肿症二十四、新生儿破伤风的原因及预防1.新生儿破伤风是如何得的2.新生儿破伤风的表现3.新生儿破伤风的预防二十五、如何判断新生儿得了肺炎1.新生儿肺炎的病因2.新生儿肺炎的症状表现及处理二十六、新生儿腹泻家长怎么办1.怎样判断新生儿腹泻2.新生儿腹泻的处理二十七、新生儿疾病筛查1.新生儿疾病筛查是什么2.新生儿疾病筛查的步骤二十八、新生儿生后几天口腔吐沫怎么办1.为什么会吐白沫2.新生儿食管闭锁症的处理二十九、新生儿先天性肥大性幽门狭窄1.何谓先天性肥大性幽门狭窄2.新生儿先天性肥大性幽门狭窄如何处理三十、新生儿先天性肠旋转不良如何治疗1.何谓先天性肠旋转不良2.先天性肠旋转不良的处理三十一、新生儿一只胳膊不会动是怎么回事1.寻找原因2.骨折的处理3.臂丛神经损伤三十二、什么叫脐茸、脐瘘?如何治疗1.脐茸及其处理2.脐瘘及其处理三十三、新生儿视力异常如何发现1.测光感2.看目光移动三十四、怎样知道新生儿听力是否异常1.新生儿正常听力2.新生儿听力异常及其处理三十五、新生儿结膜炎1.新生儿结膜炎的表现和原因2.新生儿结膜炎的治疗三十六、新生儿不停流泪应该如何办1.泪道不通2.泪道不通的表现及处理三十七、新生儿的耳病1.新生儿中耳炎2.外耳道炎或外耳道疔肿第四章 小儿的生长与发育一、体格生长发育规律1.体重2.体重增加的规律3.身高4.头围5.前囟门二、身材矮小1.人为什么能长高2.影响身高的因素3.侏儒症三、改善身高应知应做到1.合理营养2.充足的睡眠和运动3.保持愉快的心情4.不要失去治疗机会5.不要盲目治疗6.长期坚持四、性早熟1.正常性发育过程2.性早熟的表现和原因3.性早熟的危害4.性早熟的防治五、几种先天发育异常1.隐睾症2.先天性肌性斜颈3.腹股沟疝4.脐疝5.先天性髋关节脱位6.智力低下7.语言障碍8.脑性瘫痪第五章 小儿传染病及预防接种一、概述1.预防接种须知2.给儿童打预防针的必要性3.预防针如何能预防传染病4.为什么说打预防针是儿童的最佳健康投资5.为什么说给孩子打预防针要明明白白选择6.儿童预防接种的前景如何7.我国儿童免疫规划工作现状和进展怎样二、传染病的基本知识1.传染病的起源是怎样的2.传染病有哪些特点3.人类社会

<<中西医小儿常见病的防治与家庭>>

的主要传染病有哪些4.当前威胁我国儿童健康的主要传染病有哪些三、免疫预防的基本知识1.预防接种的发展史是怎样的2.免疫的基本知识有哪些3.疫苗的基本知识有哪些4.疫苗管理的主要内容有哪些5.孩子应该接种什么样的疫苗四、儿童免疫接种程序1.免疫接种的实施方法有哪些2.免疫程序的执行规定有哪些3.儿童免疫接种程序和扩大免疫规划疫苗推荐免疫程序4.怎样选择扩大免疫规划疫苗的使用方法5.预防接种的实施要求有哪些6.预防接种门诊的要求标准有哪些7.预防接种方法有几种8.对疫苗禁忌证的规定有哪些9.哪些儿童不应接种疫苗10.对于群体性接种有什么有关规定五、常见预防接种的异常反应与处理1.接种反应的分类有哪些2.接种反应发生的因素有哪些3.常见预防接种反应有什么样的表现4.怎样才能减少预防接种后的反应5.遇到异常反应要及时处理6.预防接种异常反应的处理方法有哪些六、注射疫苗能预防哪些传染病1.接种乙型肝炎疫苗预防乙型肝炎2.接种卡介苗预防结核病3.口服脊髓灰质炎疫苗预防脊髓灰质炎4.接种百白破三联疫苗预防百日咳、白喉、破伤风5.接种麻疹疫苗预防麻疹6.接种风疹疫苗预防风疹7.接种流脑疫苗预防流行性脑脊髓膜炎8.接种乙型脑炎疫苗预防流行性乙型脑炎9.接种腮腺炎疫苗预防流行性腮腺炎10.接种甲型肝炎疫苗预防甲型肝炎11.接种流行性感冒疫苗预防流行性感冒12.有关甲型H1N1流感疫苗预防接种知识13.接种狂犬病疫苗预防狂犬病14.接种水痘疫苗预防水痘

第六章 儿童运动的科学一、如何运动才能使孩子的身材更健美1.孩子的健美身材是怎样的2.男孩子健美的标准3.女孩子健美的标准4.健身运动5.健美运动二、为孩子身材健美选择适宜的运动1.体形瘦长而显单薄的孩子的运动2.身材肥胖而显臃肿的孩子的运动3.身材较矮小的孩子的运动4.上下肢发达程度差别较大的孩子的运动5.舍宾运动6.女孩子的塑身运动三、运动有助孩子智力发展1.正确认识孩子的智力发育2.体育锻炼与青少年智力发展的关系3.体育运动能让孩子的智力得以全面发展4.选择适宜的运动与时间来发展孩子的智力四、运动促进孩子心理健康1.如何面对孩子的心理问题2.体育运动是解决孩子心理问题的有效办法3.体育运动可培养孩子的意志品质和自信五、体育运动使孩子不再孤独1.重视孩子的人际交往2.测测孩子的人际交往水平3.体育活动是如何影响孩子人际关系的4.如何帮助孩子在体育运动中建立和谐的人际关系六、体育运动促使孩子身高增长1.孩子身高的重要性2.如何让自己的孩子有一个理想的身高3.运动为什么能增高4.运动增高的具体方法七、小孩的力量训练1.关于力量训练的困惑2.力量训练方案八、运动增强孩子的耐力1.有氧运动提高耐力2.长跑对孩子生长发育有利吗3.耐力训练方法九、速度训练可提高孩子的各种速度能力1.速度是身体素质的组成要素2.反应、动作速度的练习游戏3.位移速度的练习方法4.如何判断孩子运动负荷的大小十、体育运动促进孩子灵敏1.孩子的灵敏素质2.哪些因素影响人的灵敏性呢3.发展灵敏素质的方法十一、棋类运动提升孩子的推理、计算和判断能力1.孩子数学成绩不好是什么原因呢2.围棋帮助孩子提升推理、计算和判断能力3.家长应成为提高孩子棋艺的好帮手十二、改善孩子“感觉统合”状态的专门运动1.人的感知觉与大脑神经反射2.感觉统合3.“感觉统合”失调4.球类运动帮助孩子调整感觉统合5.“感觉统合”训练的注意事项十三、学“武技”，孩子可防身1.孩子的安全意识和自我防卫能力2.对孩子的自我防卫教育3.父母与孩子共同成长4.让孩子在风吹浪打中锻炼5.学“武技”讲武德

第七章 肥胖儿童的科学减肥一、儿童肥胖的危害1.导致身体矮小2.影响智力发育3.易患糖尿病、高血压等多种疾病4.影响正常的性发育5.儿童肥胖会导致自卑、自闭等多种心理问题二、孩子肥胖的原因1.家长的错误认识2.孩子看电视时间过长3.孩子玩电脑代替户外活动4.遗传因素和环境因素的影响5.缺乏某些营养素三、儿童怎样才能减肥1.治疗肥胖儿童的心病2.孩子减肥，家长能做什么3.让孩子主动去减肥的方法四、减肥的关键——养成良好的饮食习惯1.克服不良饮食习惯2.最好别喝饮料3.吃饭不要太快4.不要吃得太饱5.“餐桌教育”不可取6.儿童别吃减肥药7.培养孩子科学的饮食习惯五、孩子营养的科学1.怎样才能走出营养误区2.应该怎样帮助孩子改正饮食坏习惯3.健康减肥食谱

第八章 小儿常见疾病中西医治疗及护理一、上呼吸道感染(感冒)1.诊断要点2.治疗3.预防护理二、气管炎(咳嗽)

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>