

<<设计和创造自己>>

图书基本信息

书名：<<设计和创造自己>>

13位ISBN编号：9787216070133

10位ISBN编号：7216070135

出版时间：2012-1

出版时间：湖北人民出版社

作者：许洪勋

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<设计和创造自己>>

### 内容概要

《设计和创造自己》讲述了：宇宙的真理、科学的定理、人生的哲理、生活的道理，无处不在地贯通着一个最为普遍的规律：平衡的状态就是最佳状态。

《设计和创造自己》展示的即是一处风光绮丽的丘陵，从中你可感受到人生平衡之美、创造之美、登顶之美。

## <<设计和创造自己>>

### 作者简介

许洪勋，武警湖北总队副总队长，曾任支队政委、总队后勤部部长等职。  
荣立过三等功、二等功各一次。  
出版的著作有《邓小平实践观纵横论》。

## <<设计和创造自己>>

### 书籍目录

- 一、一定要有自己的梦想
  - (一)梦想是成功的开始
  - (二)梦想要顺应时代的潮流
  - (三)梦想由阶段性目标组成
  - (四)梦想要分主要和附带
  - (五)梦想要切合个人的实际
- 二、一定要有自己的实际行动
  - (一)相信命运更相信自己的力量
  - (二)一个行动胜过一打纲领
  - (三)发掘潜能、寻找优势
  - (四)走全面发展的道路
  - (五)独立做的事一定要完成
- 三、善于培养自己的力量
  - (一)知识就是力量
  - (二)找准学习方向
  - (三)关注知识结构
  - (四)智慧精确指导实践
  - (五)学而不思则罔
- 四、实践经验和文化知识同等重要
  - (一)生活实践是全部理论意义所在
  - (二)知识的力量因人而异
  - (三)实践经历不可复制
  - (四)错误是因为误入了盲区
  - (五)坚持理性的实践活动
- 五、用自己的方法相融于各种各样的人
  - (一)利益是道德的基础
  - (二)善良的愿望还需要实现路径
  - (三)小小寰球矛盾永远存在
  - (四)最有效的是改变自己
  - (五)让良好的素质成为主导
- 六、拥有健康美好的情感
  - (一)满腔热情地拥抱生活
  - (二)谁的爱情谁做主
  - (三)过热的激情必须降温
  - (四)情商和智商同样重要
  - (五)热爱生活才能快乐
- 七、意志锻炼得更加坚强
  - (一)底线还在,就不怕失败
- 八、健康,一个应当重新审视的话题
- 九、重视审美情趣的培养

## <<设计和创造自己>>

### 媒体关注与评论

字字珠玑句句臻，余香留醉味甘醇。  
人生有志人生壮，梦想无言梦想真。  
禀赋天成须悟道，情商历练赖修身。  
潜心构建平衡态，戎马征程满目春。

——李明波（中央第五地方巡视组副组长）

许洪勋以其丰富的实践经验、独特的观察视角、深邃的理性思考和崇高的社会责任感，深层探讨了成功者的必由之路，《设计和创造自己》不仅为年轻人更好地实现人生价值提供了科学的导向，而且为我们加深对科学发展观丰富内涵的理解开启了新的思路。

——赵北臣少将（武警部队政治部副主任）

在人类文化史上，科学如大山，总是层峦叠嶂：科学之谦虚，在于虽然居高却总会被后人超越。

人文如丘陵，独立而突兀；人文之谦虚，在于虽然居项却见侧畔顶峰无数。

本书展示的即是一处风光绮丽的丘陵，从中你可感受到人生平衡之美、创造之美、登顶之美。

——刘戟锋少将（国防科技大学人文与社会科学学院院长、博士生导师）

<<设计和创造自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>