

<<陈式太极拳文化探骊>>

图书基本信息

书名：<<陈式太极拳文化探骊>>

13位ISBN编号：9787216070263

10位ISBN编号：7216070267

出版时间：2011-12

出版单位：湖北人民出版社

作者：申国卿

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<陈式太极拳文化探骊>>

内容概要

陈式太极拳文化探骊，ISBN：9787216070263，作者：申国卿 著

<<陈式太极拳文化探骊>>

作者简介

申国卿，男，汉族，副教授，1973年11月生于洛阳伊川，河南理工大学太极文化发展研究中心主任，华南师范大学博士后。

至今已在《体育科学》等刊物发表论文近30篇；出版《燕赵武术文化研究》、《武当文化武当拳——E化武当》专著2部；荣获第五届中国·焦作国际太极拳高峰论坛一等奖，CCTV、《中华武术》联合征文大赛一等奖。

河南省社科成果三等奖等多项。

<<陈式太极拳文化探骊>>

书籍目录

绪论

第一章 传统文化视野下的中华太极

第一节 源远流长的中华太极文化

一、“太极”含义浅释

二、“太极”词源探索

三、“太极”文化概论

第二节 中华太极与诸子百家学说

一、太极理法与传统阴阳思想

二、太极文化与老庄道家哲学

三、太极理念融摄的儒学成分

第三节 武医交融的太极文化特色

一、太极拳与中医的理论根基

二、太极拳保健养生机制原理

三、太极拳健身康体功能效用

第二章 陈式太极拳历史源流与传承概况

第一节 太极拳历史起源的主流观点

一、有关太极历史起源的多种说法

二、太极拳历史演变及主要流派简介

第二节 陈式太极拳的历代传承概况

一、陈式太极拳创立概况

二、陈式太极拳理技渊源

三、陈式太极拳传人简介

第三节 陈式太极拳开启的武林盛景

一、陈式太极拳武学贡献轨迹

二、陈式太极拳当代传播盛况

三、太极拳发源地的远大前景

第三章 陈式太极拳的技术特点与武学体系

第一节 陈式太极拳的技术特点

一、陈王廷所创太极拳的整体特征

二、当代陈式太极拳技术特点概述

三、陈式太极拳技术特点的辩证分析

第二节 陈式太极拳的拳学风格

一、刚柔相济的陈式太极拳学

二、以丹田为核心的螺旋缠绕

第三节 陈式太极拳的武学体系

一、陈式太极拳套路简介

二、陈式太极拳桩功概述

三、陈式太极拳名家举-要-

第四章 陈式太极拳的习练要领与功夫进境

第一节 陈式太极拳习练要领

一、陈式太极拳功法分析

二、陈式太极拳技击概要

三、陈式太极拳习练要领

第二节 陈式太极拳功夫进境

一、当代太极拳的三种存在形式

<<陈式太极拳文化探骊>>

二、太极拳练习步骤与学习阶段

第三节 陈式太极拳名家论摘

一、廉让堂本太极拳谱

二、陈王廷、陈鑫拳论

三、当代陈式名家论拳

第五章 陈式太极拳的地域特色与国际视野

第一节 陈式太极拳的地域文化特色

一、北依太行、南临黄河的地理环境

.....

第六章 陈式太极拳引发的武术文化思考

参考文献

后记

<<陈式太极拳文化探骊>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>