

<<防癌食疗方谱>>

图书基本信息

书名：<<防癌食疗方谱>>

13位ISBN编号：9787218050485

10位ISBN编号：7218050484

出版时间：2006-4

出版时间：广东人民出版社

作者：雷永乐

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<防癌食疗方谱>>

内容概要

药补不如食补，要享受健康生活每一天，就要听听名医是怎么说的！
中医食疗专家雷医生精心设计了防治癌症的美味菜肴。
这些食物原料易取，易学易做，对于制作过程全部配有文字说明，还包括原料特性介绍、保健常识、饮食疗法等。
为广大热爱生活、拥有爱心、追求健康、喜爱烹饪的读者们提出了理想、专业、可行的食疗建议。
一种美食，一种疗法，吃出健康身体！
享受健康生活！

<<防癌食疗方谱>>

书籍目录

一、肉蛋奶类牛肉五彩牛肉丸西湖牛肉羹杞子炖牛肉姜汁牛肉饭牛肉山药汤牛肉粥知母炖牛肉牛肝牛肝排骨汤牛肝杞子汤牛奶牛奶煮莲子牛奶鸡蛋牛奶大枣粥牛奶韭菜鸡肉麻油鸡鸡丁蘑菇鸡肉馄饨牛奶炖鸡鸡蛋鸡蛋胡桃枝汤蜈蚣鸡蛋猕猴桃根鸡蛋猪血鹌鹑蛋猪红汤菜胆蚝油扒猪红猪血鲫鱼粥鹅血洋葱蘑菇炒鹅血鹅血韭菜汁鹅血山药鹅血饮鹅肉白鹅山豆根汤芪参鹅肉参竹鹅肉二、水产类石首鱼黄鱼炒竹笋清蒸黄花鱼莼菜黄鱼羹黄鱼翅炭鱼鳔鱼胶(鱼鳔)炖水鸭鱼胶糯米粥鱼鳔酥鲍鱼扒原壳鲍鱼蚝油鲍鱼泥鳅泥鳅炖豆腐北菇煲泥鳅清蒸泥鳅水鱼甲鱼香菇蒸鸡山药枸杞炖水鱼团鱼山楂黄芪炖甲鱼半枝莲煲水鱼生地煲水鱼土茯苓煲水鱼海参海参水鱼煲凤翅海参三鲜汤木耳海参猪肠汤淮山海参煲猪小肚雪耳炖海参海参萝卜海参香菇2海参粥海参羊肉汤墨鱼墨鱼蛤蜊汤旱莲草煲墨鱼鲨鱼蒜薹焖鲨鱼鲨鱼翅鸡汤鱼翅鱼翅烩燕窝鱼翅蒸鸡海蛤海蛤紫菜汤蟹壳蟹壳酒蟹壳末牡蛎牡蛎鸡蚝煎炸蚝肉牡蛎紫菜汤蛎黄汤蛎肉海带汤黄豆蚝豉煲猪脊骨章鱼章鱼白毛藤蚌蚌肉菊蛋肉蚌肉炒韭菜乌龟乌龟炖龙眼芡实枸杞炖龟肉虫草木耳炖乌龟北芪煲金钱龟海藻茯苓炖金钱龟田七芡实煲金钱龟蛇薏苡仁水蛇羹蛇皮鸡蛋蜗牛芦笋蜗牛蜗牛肉汤蜗牛参竹生地蜗牛参竹梨汤三、粮豆类小麦小麦饭小麦粥小麦麸小麦麸小麦苗小麦苗饮糯米糯米粥空心菜米糠米糠水粥荞麦荞麦面核桃仁荞麦薏米粥大麦大奉券粥玉米冬菇鸡玉米羹什锦玉米粥蓬蓬窝头玉米丝瓜络羹大豆黄豆蚝豉煲猪脊骨紫菜豆腐鱼头煲苡苡豆腐煮鲢鱼花生大麦黄豆粉三仁大枣粥豌豆豌豆冬瓜黄瓜丁豌豆炒猪肉末绿豆绿豆海带汤绿豆粥绿豆糯米酿猪肠臭草生地煲绿豆蚕豆蚕豆炖牛肉花生蚕豆汤黑豆三豆粥马铃薯马铃薯红薯兔肉汤番薯焖番薯块番薯粥四、瓜菜类大蒜蒜头炒苋菜蒜泥马齿苋生大蒜糖蒜茶鲫鱼蒜蒜酒糖蒜大蒜浸米醋胡萝卜胡萝卜炖肉胡萝卜煲排骨g胡萝卜猪肝汤胡萝卜马蹄竹蔗汤胡萝卜土茯苓汤胡萝卜马蹄饮胡萝卜粥萝卜萝卜蘑菇鲫鱼萝卜饼7萝卜粥萝卜茶菜菔缨牛肉卷心菜100糖醋洋白菜100醋熘卷心菜101菜花炆菜花菜花鱼丸菜花冬菇鸡番茄番茄牛奶番茄牛肉茄汁牛肝番茄豆腐鱼丸西红柿鸡蛋汤番茄鲜蘑蜜糖番茄番茄汁菠菜菠菜虾仁蚬肉扒菠菜麻油拌菠菜菠菜饭茼蒿炒茼蒿茼蒿拌蜇皮南瓜南瓜牛肉南瓜蒂炭黄豆芽黄豆芽猪肉芽菜薏米煲猪肉绿豆芽绿豆芽海蜇洋葱洋葱蘑菇炒鹅血洋葱饭白菜冬菇白菜白菜豆腐煲芹菜芹菜炒香菇韭菜韭菜汁蒸鸡蛋韭黄煮猪肉五汁饮韭蒜猪肉韭菜子煎韭菜叶芥菜芥菜米仁粥竹笋竹笋杞叶清炒竹笋125茄子鲮鱼酿茄瓜茄子羊肉茄子猪肉大蒜茄叶茎根煎苦瓜炒苦瓜苦瓜炆排骨苦瓜牛肉苦瓜炖蛤苦瓜煲绿豆龙葵煲苦瓜苦瓜茶叶饮马鞭草苦瓜煲猪服黄瓜黄瓜土茯苓煲蛇汤芦笋凉拌芦笋芦笋冬菇炒蛋肉芦笋天门冬粥芦笋粥丝瓜丝瓜饮丝瓜鱼片汤五、副食品类香菇长寿香菇鸭冬菇汁牛仔肉冬菇豆腐汤冬菇枸杞叶单味香菇冬菇雪耳煲猪胰田七香菇鸡猴头菇猴头菇豆腐猴头菇炖竹丝鸡炒草菇猴头菇猴头菇白术煲猪肉蘑菇蘑菇汤蘑菇粥蘑菇散白木耳白木耳冰糖炖银耳魔芋炒魔芋粉丝c魔芋豆腐烧肉海带海带凉拌海带绿豆糖粥海带猪肉粥海带猪骨胡萝卜汤蚝豉海带汤海带薏苡仁蛋汤海带炖豆腐海带木耳海藻海藻海带煲鲍鱼海藻茯苓炖龟水蛭海藻末紫菜紫菜马蹄煲猪肉紫菜豆腐煲海蜇皮茶叶茶叶饭六、水果类菱角菱角冬菇猪肉香菇烧菱角煨鲜菱云耳菱角薏米粥2鲜菱汁菱粉粥菱蜜粥菱蜜茶菱菇粥菱角萝卜汁汤菱薏苡仁子紫菜汁无花果百合无花果煲猪服雪耳无花果煲冰糖无花果粥无花果瘦肉汤无花果猪蹄汤太子参无花果炖兔肉香蕉香蕉炖冰糖香蕉大枣香蕉绿茶糖水葡萄葡萄藕生地汁猕猴桃猕猴桃猕猴桃狗肉汤猕猴桃茶西瓜西瓜鸡蛋银耳西瓜盅2西瓜豆腐煲猪肉西瓜大蒜汁西瓜青瓜汁西瓜皮西瓜中皮排骨汤西瓜皮炒肉西瓜皮汤黄芪西瓜皮汤七、既是食品又是药品类薏苡仁薏米赤小豆褒猪小肚莲子薏苡仁煲猪脬薏苡仁水蛇羹茅根薏米煲鸭百合红枣薏苡仁汤苡米野菱煎苡米粳米糯米粥冰糖生薏米白果薏米粥猪肺薏苡仁粥薏米罗汉果粥薏苡菱角半枝莲汤五爪龙薏米粥紫草薏米粥山药山药茶山药薏米莲阿西洋参淮山炖乳鸽黑芝麻芝麻粥芝麻升麻煲猪大肠大枣大枣龙眼莲肉汤枣茶大枣粥大枣糯米鸡龙眼肉龙眼肉鸡丁龙眼肉茶龙眼杞子鸽蛋龙眼红枣粥山楂山楂鲍鱼山楂制剂山楂茶罗汉果罗汉果煲猪肺杏仁杏仁泥杏仁茶南北杏雪耳煲燕窝杏仁雪梨淮山糊玉竹虫草南北杏炖水鸭杏仁川贝煲老鸭生姜生姜胡椒蒸鲫鱼生姜菠萝心鸡生姜鹅血蜂蜜姜粥姜汁半夏淮山粥枸杞子枸杞炖羊脊骨杞子红豆煲乌鸡杞子茶枸杞粥莲子莲子淮山羊肉粥莲子茶百合百合粥百合党参猪肺汤八、药膳常用中药鱼腥草鱼腥草红小豆粥人参参归炖猪腰人参雪梨马蹄糕人参内金人参粥人参黄芪炖生鱼当归当归鱼肉豆腐当归乌贼煲鹌鹑当归芪参羊肉冬虫夏草虫草鸭虫草白梨虫草紫河车煲泥鳅虫草木耳杞子炖龟灵芝草灵芝蹄筋汤灵芝蒸肉饼灵芝煲乌龟刺五加刺五加鸡黄芪花生黄芪煲猪脚核桃煲金钱龟北芪党参煲牛服三七田七香菇鸡三七杞枣炖鸡三

<<防癌食疗方谱>>

七鹅血三七冰糖糯米粥田七湖鸭田七芡实煲龟肉白毛藤白毛藤鸡白毛藤煮牛肉淫羊藿淫羊藿洋白菜夏
枯草夏枯草炖猪肉夏枯草煲白鸽枯草茶猫爪草夏枯草川芎川芎蛤蜊汤川芎黄芪糯米粥芦荟芦荟排骨鱼
片汤党参党参红枣煲瘦肉党参生地麦冬汤石上柏石上柏煲猪肉石上柏山楂红枣汤露蜂房露蜂房僵蚕苡
仁煎玳瑁龟板露蜂房未女贞子女贞子虫草炖阿胶半枝莲白英半枝莲汤乌梅半枝莲蚤休龙葵半枝莲半枝
莲白花蛇舌草龙葵鲜龙葵煎龙葵半枝莲z38龙葵紫草白花蛇舌草蛇舌草半枝莲白花蛇舌草茶饮蛇舌草胜
红蓟白花蛇舌草茅根半边莲半边莲马蹄金蒲公英蒲公英茶半枝莲蒲公英茶杜仲杜仲煲猪肚银柴胡柴胡
知母粥土鳖虫单味地鳖虫土鳖虫僵蚕蜈蚣土鳖虫虻虫水蛭土鳖虫僵蚕四味土鳖虫煎蜈蚣蜈蚣虻虫全蝎
蜈蚣炒鸡蛋

<<防癌食疗方谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>