

<<雷医生肝炎食疗方谱>>

图书基本信息

书名：<<雷医生肝炎食疗方谱>>

13位ISBN编号：9787218050515

10位ISBN编号：7218050514

出版时间：2006-4

出版时间：广东人民出版社

作者：雷永乐

页数：76

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<雷医生肝炎食疗方谱>>

内容概要

药补不如食补，要享受健康生活每一天，就要听听名医是怎么说的！
中医食疗专家雷医生精心设计了防治肝炎的美味菜肴。
这些食物原料易取，易学易做，对于制作过程全部配有文字说明，还包括原料特性介绍、保健常识、饮食疗法等。
为广大热爱生活、拥有爱心、追求健康、喜爱烹饪的读者们提出了理想、专业、可行的食疗建议。
一种美食，一种疗法，吃出健康身体！
享受健康生活！

<<雷医生肝炎食疗方谱>>

书籍目录

急性肝炎食疗方车前草、葫芦茶猪胆蚌肉、玉米须和绵茵陈田螺与鸡骨草蜂蜜(蜜糖)蜂乳(蜂王浆)食醋(米醋)茅根、猪肉豆腐焖泥鳅与“聚宝盆”车前草茵陈红枣汤车前草蚌肉汤酸奶夏枯草煲猪瘦肉田基黄芹菜红枣汤紫茄子粥马齿苋汤茅根板蓝根西瓜饮茅根蛋花羹陈皮瘦肉粥青皮白鸭汤黄花菜、荸荠(马蹄)赤小豆、绿豆鲤鱼汤慢性肝炎食疗方蜂乳(见急性肝炎食疗方)水鱼、淮山、圆肉杞子、南枣、鸡蛋莲子、柿蚕蛹番茄、牛肉黄芪、灵芝豆浆蘑菇银耳焖豆腐冬菇黄鳝焗饭胡萝卜、芹菜、车前草淮山鲫鱼女贞杞子瘦肉汤首乌紫菜炖豆腐乙肝病毒携带者及无症状慢肝汤疗蘑菇猪瘦肉汤淮山芡实杞子泥鳅汤西洋参瘦肉汤慢性肝炎肝胆湿热辨证施食茅根苡仁冬瓜汤木棉花苡仁汤苡仁土茯苓粥慢性肝炎肝郁脾虚辨证施食茉莉花糖水赤小豆玫瑰花鲫鱼汤田基黄橘饼蛋汤佛手山药粥陈皮鸭慢性肝炎肝肾阴虚辨证施食海参粥枸杞子粥杞子煮鸡蛋枸杞蒸全鸡淮杞女贞子煮鳖何首乌粥沙参玉竹百合鸭杞子麦冬蛋丁慢性肝炎气滞血瘀辨证施食山楂鳖鱼汤丹参田鸡汤慢性肝炎脾肾阳虚辨证施食当归生姜羊肉汤羊肾粥荔枝莲山粥降转氨酶及提高白蛋白的食疗桑椹山楂余甘子(油甘子)黄精黄芪大枣汤肝硬化食疗方冬瓜(白瓜、枕瓜)丝瓜子水鱼、淮山、圆肉(见慢性肝炎食疗方)花生赤小豆赤豆花生牛肉汤豆浆(见慢性肝炎的食疗方)李海参田七鳖甲瘦肉汤腐竹大蒜水鱼汤绿豆猪胆丸

<<雷医生肝炎食疗方谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>