第一图书网, tushu007.com

<<早晨友约>>

图书基本信息

书名：<<早晨友约>>

13位ISBN编号：9787218056821

10位ISBN编号：7218056822

出版时间：2007-11

出版时间：广东人民

作者：尘土

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<早晨友约>>

前言

当尘土约我写本书的序时，我的第一反应竟然有些惶惑。
这种感觉来自对尘土的一丝陌生。
于是，我一边看她的书稿，一边回想这些年与她共事的点点滴滴。
知道尘土，缘于一封数十个老年听众签名的来信。
几年前，同事告诉我，电台领导接到一封从广州市委宣传部转过来的信，这封信是数十位早晨节目的忠实听众联名写就的，向电台的主管部门投诉电台节目改版，把他们喜欢的节目改走了。
而被改动的节目，便是尘土主持的早晨节目。
这些老人家，已经把听尘土的节目当成生活的一部分，一旦这个部分被“抽走”，他们生活的某些部分也被抽走了一样。
从此，我才知道，电台还有一位名叫尘土的同事。
从一开始，尘土便是早晨节目的主持人。
当广州的上空飘荡着她的声音的时候，正是我美梦正酣的时候：她结束工作时，我才做着上班的准备工作。
我们同事但不相遇。
2006年，当我们在FM106．1共事时，我才开始真正认识尘土。
由于工作的时差，对大部分同事来说，她仍然有些陌生。
每天凌晨3：30，当这个城市里的大部分人还在梦中的时候，她便要起床；4：00，出家门；4：30，来到电台办公室，做节目前的准备；5：00，她准时出现在FM106．1；7：00，节目结束。
每周六天，天天如此。
每天，出租车司机会准时在她家门口等她，然后接她到电台。
同一个司机，同一部车，走着同样的马路。
这，也成了她生活的一部分。
同事已经习惯晚上8点以后不再打电话给她，无论晚间的“节目”多么精彩，不会“预”她一份，因为她会“早睡”。
早起，早睡，近十年如一日，她生活在和我们的时差之中。
作为她的同龄人，我理解她的执着，也敬佩她的坚持。
对于在“文化大革命”动乱中度过童年和少年时光的人来说，对“文化”有着与生俱来的敬畏与惶恐，所以，我们会很认真很执着地对待这一份自认为带点“文化”的工作。
但，在这个多彩而喧嚣都市里，能像她那样简单而孤独地生活，需要多么大的勇气和坚忍啊！
当然，尘土并不孤独，她有一群一直伴着她的听众。
人一生有一知音足矣，何况她有一群……她每天会教他们做一个菜、猜一个谜语，晚上还会写一些偶发的感触……她的听众对她说，你把那些菜、那些谜语集在一起吧，于是，有了这本《早晨友约》。
《早晨友约》也是尘土在FM106．1广州交通电台每天早上5点至7点的节目。
《早晨友约》不是学术专著，也没有引人入胜的故事情节，但作者满怀诚意，带着广州人特有的细致与实在，向听众、向读者捧出广州的香、广州的味、广州的爱。
是的，有诚心，才有色香味俱全的“尘土食堂”；有爱，才会对“每日一谜”穷追不舍；有情，才会有不吐不快的“尘土博客”。
我相信，尘土的听众能从这本《早晨友约》中读到她对听众的真诚，对听众的真爱。
而没有听过她的节目的读者，也能从这本书中看到尘土的努力。
如果你没有听过尘土的节目，如果偶尔你会早起，不妨打开收音机，调至FM106．1，在太阳还没出来的时候．有这样一个声音陪伴你，感觉挺好的。
郭一曲 2007年秋于恒福阁 （本文作者为广州电台交通台总监）

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《早晨友约》是FM106.1广州交通电台同名节目的资料整理，内容包括“尘土食堂”、“尘土博客”和“每日一谜”，这些只是节目经典环节中的一小部分。
每天早上5点到7点，尘土都以开朗的心情，在伴您等待早晨第一缕阳光的同时，为您送上天天新款的营养丰富的早餐，内有很多趣味性、知识性、健康性的生活话题，有的令您捧腹，有的令您深思。
本书在此基础上集结而成，既具知识性又不失趣味，让读者在本书中得到正确生活、饮食习惯的信息同时，还能陶冶性情。

作者简介

尘土，大学读的是医学，工作后选修的是律师和英文专业，这一切似乎与一个电台节目主持人的身份搭不上关系，但她在广州电台主持了十年的早晨节目。
在FM106．1广州交通电台每天早上5点开始，尘土便以她独有的轻松幽默的主持风格，吸引着一大批不离不弃的支持者，大家畅谈精致生活，分享彼此的喜怒哀乐。
听众们将《早晨友约》节目当作他们每天的营养早餐，很多家庭更是一家三代天天捧场。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

尘土食堂节日菜谱九大簋中秋食谱自制圣诞大餐全鸡宴菠萝鸡乌鸡特色美食韩式烹饪夏威夷果云吞面小米粥冬菜榄角荷塘冲菜咸蛋皮蛋冰镇美食年糕萝卜糕芋头糕马蹄糕炸油角炸蛋散汤圆西多士芝士饮品健康叹茶蜂蜜牛奶葡萄酒肉类叉烧腊味猪手猪肝田鸡海鲜带子响螺黄鳝多宝鱼塘虱鱼山坑鱼蔬菜菜心菠菜通菜椰菜枸杞菜菜水东芥菜节瓜南瓜茄瓜水瓜马铃薯芋头洋葱芫荽笋素食冬菇木耳猴头菇竹笙腐竹淡菜蚝豉药材当归杜仲何首乌桂圆核桃海底椰荷叶黑豆青橄榄车前草益母草玉米须调料舀普XO酱鱼露水果哈密瓜梨荔枝竹蔗尘土博客中国人理应学好中文崩口人忌崩口碗怪论“ 良药苦口 ”流鼻血劳心者也是劳动者七夕，拍拖，婚姻，竹门与木门游戏规则人与人的距离为了那一碗云吞面？
老师，老师秋叶不知秋天的苦恼我们干吗去旅游？
家，族，国登山吃相每日一谜谜面谜底后记

章节摘录

人与人的距离 （2007年8月28日） 最早谈及这个问题的人大概是孔子吧——“ 唯女子与小人为难养也，近之则不孙，远之则怨 ”。
但孔子并无进一步阐述，与女子的这个“ 近远 ”距离，到底是多少才刚刚合适。
记得物理老师说过，宇宙行星之间之所以能有规律地运行着，是因为它们之间保持着一个合适的距离，使引力与斥力相等。
老师说的是物理距离，孔子说的估计既有物理的，更有心理的。
人与人之间的物理距离和心理距离是呈正比还是反比呢？
因人而异吧。
有些人离得很远，但心很近；但有些人却同床异梦。
德国哲学家叔本华有一则寓言：一群箭猪在冬天躲在山洞里，因为寒冷，它们逐渐挤在一起，但又因为对方身上的刺而分开，分开后又因为寒冷而靠近……如此反复，它们终于找到了一个适当的距离，既可以保暖，又不至于被刺伤。
人与人之间有这种“ 箭猪距离 ”吗？
我不知道。
我曾接触来自世界26个国家的人，最受不了的是意大利人的距离。
他们习惯在说话时，嘴巴几乎贴着你的耳朵，使人难受。
我也受不了我们中国人排队时的距离，心口贴着脊背，令人很不自在。
那么，人与人之间有一个可以遵循的物理距离吗？
有，但不同民族间可能会有差异。
心理学家认为，人与人之间的距离分为三级：第一级距离叫“ 亲近距离 ”，45厘米。
这是恋人之间、父母与年幼子女之间、小孩子相互之间，以及在一些场合中，特定的朋友之间应该保持的距离。
在这一距离中，一个人有可能感觉到另一个人身上的热气、皮肤散发出的气味和呼吸声。
第二级距离叫“ 个人距离 ”，它还要再细分为45—75厘米的“ 较亲近距离 ”和75—120 厘米的“ 较疏远距离 ”。
75厘米的距离不是随便确定的，在这个距离中交谈的人，可以伸直手臂触摸到对方。
第三级叫“ 公共距离 ”，350厘米以上。
即大学教授在课堂上与学生保持的距离，参加群众集会的政治家与群众的距离，音乐会上歌唱家与听众的距离，也就是安全条例所规定的距离。
在拥挤的公共汽车上，你会发现，所有人的目光都在向窗外的远处望，那是因为，车上人与人之间的距离已经远远低于“ 公共距离 ”了，人们只有用目光创造一种心里距离去弥补不安。
前段时间有些人赶时髦，学着外国的不知什么人发明的，在大街上与陌生人“ 抱抱团 ”，很多人嗤之以鼻，原因很简单，因为这确实有违人与人之间的科学距离。
我相信，深谙人与人之间的距离原则的人，在社交场合会无往不胜。
为了那一碗云吞面？
（2007年9月4日） 儿时，我经常听父亲讲一个不知道是真是假的故事。
他说自己当年考上了哈尔滨工业大学数学系，因为想到那边不会有喜欢吃的广东云吞面，竟然就不去读书了。
当他每次整色整水（粤方言，意绘声绘色）地讲这个故事时，我就会赠给他一个鄙视的眼光，然后又一次次地向母亲求证，妈妈总是笑而不语。
遗传原因，我也很喜欢吃云吞面。
在香港的那段日子，我吃遍了香港九龙所有的名牌云吞面。
广州以前是很难找到好的云吞面馆的。
记得最“ 神经病 ”的一次，我竟然请的士司机专程载我到惠福路新开的一家，据说是很好的云吞面馆，大吃了一顿。

奇怪的是，同样“神经病”的广州司机，竟然乐意在那里候着，大概为的也是那一碗打包的云吞面。
广东的云吞面有着不可抗拒的魅力，它的三个主要组成部分：大地鱼鲜虾壳猪骨头熬的汤，原只鲜虾肉与肥肉粒包的云吞；纯蛋竹星打的面，样样都必须做得一丝不苟，就连配料：那几滴猪油混麻油，那几粒韭黄，也必须来得毫无偏差，才称得上“正宗”。
在广东，您要找好的云吞面馆，完全可以凭着鼻子去。
隔着一两条街，您就能嗅得到那三种材料混合发出来的正宗味道。
吃的时候，有人会用大红浙醋蘸着吃，有人喜欢要一盘用下面的水焯出来的碧绿油菜拌着吃。
无论何种吃法，到最后，当人们将碗里面的汤全部消灭以后，您会发觉，他们个个都像完成了天大的事一样。
这就是“民以食为天”了。
您敢说，有人打拼一生后，最后会为吃到了一碗正宗的广东云吞面而满足不已吗？
若真如此，我今天已经拥有那一碗面，我还为什么拼？
爸爸做得对。
……

编辑推荐

在太阳还没出来的时候，这个声音就开始陪伴你：有色香味俱全的“尘土食堂”、有不吐不快的“尘土博客”、有穷追不舍的“每日一谜”，这就是《早晨有约》。
翻一翻这本书，每天学做一个菜，猜一个谜语，感觉应该也不错。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com