

<<基础护肤>>

图书基本信息

书名：<<基础护肤>>

13位ISBN编号：9787218061849

10位ISBN编号：7218061842

出版时间：2009-9-1

出版时间：广东省出版集团，广东人民出版社

作者：梁庆莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<基础护肤>>

### 内容概要

《基础护肤》：不同年龄、不同肤质、不同环境均可找到最适合自己的美肤方法！  
完美肌肤，从基础护肤开始！

像是一项长远投资，付出多少，它总会丝毫不差地还给你——基础护肤，从做女人的第一天开始，就该持之以恒，默默耕耘，让美丽优雅绽放。

详尽介绍基础护肤的七大步骤！

## <<基础护肤>>

### 书籍目录

#### Part 1 护肤前奏

肌肤的基本类型

测测你的肌肤属于哪种类型

为何护肤

护肤从何时开始

#### Part 2 基础护肤步步“奏”

日常护肤基本线路图

日常护肤必备工具

#### A 卸妆，美丽护肤第一步

最容易误会的卸妆问题

卸妆品，选对才能卸干净

眼部妆

唇部卸妆

脸部卸妆

#### B 洗脸，干干净净护美肤

千万别误会的洗脸问题

给俏脸蛋选款洗面奶

洗脸前你必须清楚的5点常识

正确洗脸，清洁更靓肤

清洁“草莓鼻”，看招

SOS！

紧急祛痘

#### C 化妆水，清清爽爽“喝”护肤

最容易误会的化妆水使用问题

你了解化妆水吗

化妆水的使用方法

DIY就是爽

#### D 面霜，滋滋润润美肌餐

最容易误会的面霜问题

面霜，非选对不可

效果倍加的面霜使用方法

无敌电眼的眼霜秘笈

#### E 防晒霜，最高级的抗老术

紫外线的表白书

六条必知防晒戒律

选择最right的防晒品

防晒“盔甲”正确涂

夏日防晒三步走

#### F 去角质，给皮肤来一次大扫除

嫩白肌肤需要定期去角质

去角质品专区

正确去角质还我细嫩皮肤

七种肌肤不适合做去角质

#### G 面膜，白白净净膜美人

美美面膜屋

## <<基础护肤>>

面膜的使用方法

一起来做靓靓的SPA面膜

六款DIY功效面膜

Part 3 护肤高潮曲

五种肤质走不同护肤路线

20、30、40、50不同年龄护养有招

四季护肤有重点

特殊时期，特殊护理

一日靓肤时刻表

Part4 基础护肤完美终曲

内外兼修的中国式美肤经

造就完美靓肤的按摩法

必须改掉的13个“毁容”习惯

皮肤最爱吃的养颜圣品

完美靓肤必备养分表

<<基础护肤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>