

<<无痛一身轻1>>

图书基本信息

书名：<<无痛一身轻1>>

13位ISBN编号：9787218065069

10位ISBN编号：7218065066

出版时间：2009-12

出版时间：广东人民出版社

作者：林鸣

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<无痛一身轻1>>

### 前言

2002年10月，恩师林鸣和师母骆佩瑶，由温哥华回乡探亲。

马来西亚《美里日报》头版报道：“出生于美里市、闻名香港与加拿大的名医林鸣，凭着其精湛独有的‘指甲压疗法与催眠法’，在国际上闯出名堂，为美里人争光。

”并全版介绍了他的奇技。

其实在此之前，他每次回乡，都在当地掀起高潮。

例如1981年，销量最大的《南洋商报》，不仅全版报道，还在该报礼堂举行示范讲座，4700多人的会场一早爆满。

20世纪60年代他到香港发展，一鸣惊人。

香港各大报纸及英文《南华早报》，纷纷全版报道他的奇技。

该报的《南华早报周刊》封面以“这双眼可以改变你的一生！

”（These eyes can change your life！

）为题，作详尽报道。

《无线电视》的《欢乐今宵》节目，更破例以女艺员作“白老鼠”，现场直播催眠过程。

那晚，我在电视机前，为他捏了一把冷汗！

正所谓艺高人胆大，他曾接受纽约新闻界的考验，公开为众多病患者治病，有约90%的患者立即见效。

《纽约日报》大标题写道：当场被施术者皆奏效。

## <<无痛一身轻1>>

### 内容概要

1973年，著名针灸中医师林鸣以刺激经络穴道的中医原理创设了指甲压急救疗法。

指甲压急救治疗法集中了林鸣医师 40年的临床治疗经验，每一个止痛疗方都经过几百病人的验证，能迅速止痛消肿。

指甲压急救治疗法，是通过双手之家，按压人体各处压痛点，以达到疗效。

日常生活中常见的疾病，都可以使用指甲压急救疗法进行治疗，效果立竿见影。

而在旅途或医疗设备不足的情况下，指甲压急救疗法相对其他治疗方法来说，具有显而易见的优势。

本书从各方面详实记载了林鸣医师多年来通过指甲压急救疗法治愈各种病患者的真实案例。

更主要的是，书中详细罗列了46种头痛症状的指甲压治疗方法，并配有详细的图片解说，图文并茂，浅显易懂，方便读者直观地根据实际情况确定病症并使用相应的指甲压急救疗法进行治疗。

读者通过阅读本书，学习指甲压急救疗法，无论是日常病症的自我治疗还是紧急情况下的急救，都能更好的保障他人和自己的健康。

## <<无痛一身轻1>>

### 作者简介

林鸣，香港名医，马来西亚华侨。  
目前为加拿大卑诗省注册中医针灸师公会会员。

祖传中医，三兄弟皆行医。  
1960年，到香港发展，在当地拜师学习中医针灸及催眠术。  
于1973年，以刺激经络穴道的中医原理创设了指甲压急救疗法。  
于1983年移居加拿大，并在当地创设特效止痛治疗

## &lt;&lt;无痛一身轻1&gt;&gt;

## 书籍目录

头的疾患头痛的类型 / 3治疗头痛须知步骤 / 6不可忽视的“压痛点” / 7如何确定“压痛点”在肢体上的位置 / 9治疗头痛的要点 / 10救急扶危个案 / 1346种头痛部位与范围前额痛、前头痛、头顶痛、后头痛、两额角痛 / 31太阳穴长期痛、眉棱骨痛、眉心痛或眉心重、发鬓角痛、耳后入发际处痛 / 32风池穴及周围酸痛、风池穴对上处痛、风府穴及枕骨下缘疼痛、偏头痛 / 34偏头痛引致眼球痛、近前发际处痛、太阳穴处痛、眉棱骨尾处痛 / 35前额偏发角痛、脑虚冷痛、摇头脑微动感觉痛、前额的左右边痛、后头痹痛 / 37头顶痛区域划分、后头两侧痛、严重偏头痛、头罩着感头痛、太阳穴处肌肉间歇性向后抽动痛 / 38随脉搏跳痛的偏头痛、脑重、脑倦、时差、头不适、酒后次日头痛或不适、头痛由发角头维穴向后扩散、耳朵对上处太阳穴之后深处剧痛、近眼内眦角对正鼻梁中痛 / 40头顶一边痛、因阅读 / 动脑思考过度所致的紧张头痛及其扩散部位、偏头痛、腮骨后缘痛 / 41头侧痛、左胸区反射性引起的头痛、另类头两侧酸痛 / 43头重痛、头侧前区痛、月经后头痛 / 4446种头痛简单止痛图解治疗前额痛图解 / 49治疗前头痛图解 / 50治疗头顶痛图解 / 52治疗后头痛图解 / 53治疗两额角痛图解 / 55治疗太阳穴长期痛图解 / 56治疗眉棱骨痛图解 / 58治疗眉心痛或眉心重图解 / 59治疗发鬓角痛A图解 / 61治疗发鬓角痛B图解 / 62治疗耳后入发际处痛图解 / 64治疗风池穴及周围酸痛图解 / 65治疗风池穴对上处痛A图解 / 67治疗风池穴对上处痛B图解 / 68治疗风府穴及枕骨下缘痛图解 / 70治疗偏头痛图解 / 71治疗偏头痛引致眼球痛图解 / 73治疗近前发际处痛图解 / 74治疗太阳穴处痛图解 / 76治疗眉棱骨尾痛图解 / 77治疗前额偏发角痛图解 / 79治疗脑虚冷痛图解 / 80治疗摇头脑微动感觉痛图解 / 82治疗前额的左右边痛图解 / 83治疗后头痹痛图解 / 85治疗头顶痛区域划分图解 / 86治疗后头两侧痛图解 / 88治疗严重偏头痛图解 / 89治疗头罩着感头痛图解 / 91治疗太阳穴肌肉间歇性抽动痛图解 / 92治疗随脉搏跳痛的偏头痛图解 / 94治疗脑重 / 脑倦 / 酒后头痛图解 / 95治疗头痛图解 / 97治疗耳朵对上深处剧痛图解 / 98治疗近眼内眦角痛图解 / 100治疗头顶一边痛图解 / 101治疗紧张头痛图解 / 103治疗偏头痛图解 / 104治疗耳珠对下腮骨后缘痛图解 / 106治疗头侧痛图解 / 107治疗左胸区反射性的头痛图解 / 109治疗另类头两侧酸痛图解 / 110治疗头重痛图解 / 112治疗头侧前区痛图解 / 113治疗月经后头痛A图解 / 115治疗月经后头痛B图解 / 116附录 社会反响医学界人士重视林鸣疗技 / 121香港医师林鸣谈指甲压急救法与催眠术 / 123扬名海外 / 129荷兰驻香港总领事设宴 / 130报刊报道一栏表 / 132报刊精粹不兴趣却有天份 林鸣走上学医路 / 33林鸣医师的诊所是一个综合性的治疗中心 / 36针灸医师发明指甲压急救法 / 39能随时随地救急扶危与你息息相关之指甲压急救疗法 / 42以指甲压进行急救治疗 不受条件或环境局限 / 45香港著名催眠师林鸣谈催眠、指甲治疗 / 54香港著名医师林鸣说情绪或心理病态可用催眠术治疗自创指甲压急救疗法 / 60林鸣医师专访，怎样去选择一个好的针灸医师？ / 66时代新趣昨录映 访问催眠家 大谈催眠之好处 / 72催眠妙术用处良多 / 78中医针灸师林鸣显身手被催眠者“变”桥梁观众坐上仍不倒 / 84催眠学家林鸣尝试无痛针灸法成功 / 90那股潜意识的力量访香港催眠针灸医师林鸣 / 96具有医疗价值的催眠术 / 102访催眠学家林鸣谈神奇催眠术 / 108替人医病及解除精神桎梏不可思议的催眠术 / 114

## <<无痛一身轻1>>

### 章节摘录

插图：何谓压痛点当你用手指去按压一个身心健康者的肢体，不容易在他身上找到敏感的痛点；但当你按压一个健康欠佳的人士的肢体时，会发觉到他的肢体上有许多敏感的地方，只要你轻轻地一按，他便会皱着眉头叫喊：很痛呀！

请不要压那么大力！

肢体上被按压时感觉到很痛的那一点，就称为“压痛点”。

本书中所采用的压痛点是包括穴位和非穴位的压痛敏感点——阿是穴。

压痛点的产生1.气候在转变中所形成的六淫——风、寒、暑、湿、燥、火，侵害或影响我们的身体所致。

2.由于五脏六腑的机能失调而影响经络中的经气运行不畅，久而久之，产生经气不通的症状，最终形成压痛点。

根据中医学理论：痛则不通，通则不痛。

除此之外，临床发现，经气不通，是导致疾病复发的根源。

例如肢体肤表发生种种知名的病变或无名肿毒、肿瘤、痛痒、五官失常、脏腑病变等等。

病例：有一国外妇女约70岁，患上心痛多年。

经西医检查，就是查不出病因，病者却经常心痛得难以走路。

<<无痛一身轻1>>

编辑推荐

《无痛一身轻:指甲压治头痛》：林氏独创指甲压急救疗法，随时随地，自疗急救。不用针，不用药，一压见效一本书搞掂头痛顽疾海外赤子 倾情奉献加拿大卑诗省注册中医师他的诊所被香港旅游协会列为景点，许多外国游客慕名前往学会林氏指甲压疗法，安享无痛的人生林氏独创指甲压急救疗法隆重推出

<<无痛一身轻1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>