第一图书网, tushu007.com

<<搞定难搞的女孩>>

图书基本信息

书名：<<搞定难搞的女孩>>

13位ISBN编号：9787218077406

10位ISBN编号：7218077404

出版时间：2014-1

出版时间：广东人民出版社

作者：方知明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书结合当今教育情况，根据女孩的性别特征及心理特征，从不同的角度出发，为家长们提供了一套行之有效的女孩教育方案。
书中用最典型的实例，言简意赅地剖析了家长的言行，帮助父母们及时纠正自己的错误，并传递了科学合理的教育理念，教授父母们如何通过正确的引导，将女孩的美丽本质发掘得淋漓尽致，成为展翅高飞的天使！

<<搞定难搞的女孩>>

作者简介

方知明
著名家教作家，鸿蒙家教编委会专家编委，长期关注儿童和中国家庭教育，著有《男孩为何要穷着养》《女孩为何要富着养》等多部家教类畅销书。

书籍目录

目 录
第一章　你们是我最好的“护花使者”:没有难搞的女孩，只有教育方法有问题的父母 1
女孩就像是一朵娇艳的花，父母是这朵花的守护使者，花朵需要人精心灌溉与呵护才能在适当的时候怒放。
花从发芽到开花需要一个过程，父母的培育方式就是女孩成长的样子，所以没有难搞的女孩，只有教育方法有问题的父母。

母亲对女儿人生的影响：品德、习惯、爱情观 2
女孩缺少母爱，长大后易叛逆 5
父亲——女孩生命中的“指路灯” 8
父亲对女儿人生的影响：性格、气质、择偶标准 11
与女儿关系升温的“法宝”——理解、宽容、尊重、关注 14
教育女儿不要一个“红脸”，一个“白脸” 17
单亲家庭，更应重视女孩的性别教育 20
第二章　我另类，因为我来自遥远的水星：要搞定难搞的女孩，请先进入公主的世界 23
女孩从来到这个世界上开始，就注定了她与男孩的不同。
有的女孩敏感，有的女孩骄纵，但是她们有着与生俱来的天赋和优势。
她们在每一个阶段都有关键期，但是无论处在哪个关键期，她们都是独一无二的。

“用糖果、香料做成的女孩”——女性荷尔蒙的秘密 24
“谁误解了女孩”——解读父母养育女孩的认知误区 26
从出生到7岁——塑造女儿一生的关键 29
8～12岁——着重培养女儿的个性及能力 32
13～18岁--引导女儿平稳度过“青春期” 35
认清女孩的天赋和优势 38
敏感、骄纵--女孩早期教育中心理培养的重要性 41
帮助女孩建立“关系式人生” 44
第三章　我不是天生就矫情：你的娇俏女儿也有“公主病” 47
女孩并不是天生就难以理解、不讲道理，父母应该听懂她话语背后的意思，及时纠正她心理上的偏颇，让自己娇俏的小公主能够健康成长。

“我就想一个人待着”——女孩的孤僻心理 48
“我总觉得害怕”女孩的胆怯心理 51
“我为什么总是不如别人好呢”——女孩的自卑心理 54
“我觉得我没做错”--女孩的倔强心理 57
“我想怎么做就怎么做”——女孩的刁蛮任性心理 60
“长得漂亮就是资本”——女孩的虚荣心理 63
“她比我优秀我就恨她”——女孩的嫉妒心理 66
“我就是离不开你啊”——女孩的依赖心理 69
第四章　我这么娇弱的人今后怎么生存：培养女孩的能力，为她插上天使的翅膀 73
女孩就像落入人间的无翅的天使，父母只有锻炼她的创造力、想象力、承受力等各种能力，才能为她插上天使的翅膀，才能让她拥有可以飞翔的人生。

观察力——让女孩的学习更上一层楼 74
创造力——让女孩成为有灵气的才女 77

记忆力——把女孩培养成学习的天才 80
想象力——为女孩插上“飞翔”的翅膀 83
理财能力——让女孩既是“才女”也是“财女” 87
动手能力——让你的女孩心灵手巧 90
承受力——让女孩更能经受挫折 93
第五章　好看没用，她们总说我是个野丫头：给她美貌娇颜不如让她气质如兰 97
对于女孩来说，美貌是一种优势，但不是财富，更不是立足于社会的资本，因为容颜如花，经不住岁月的侵蚀，它会老去，会凋谢。
有如花美貌不如有如兰气质，只有气质才会伴随女孩的一生，让她在成长的过程中更加聪慧和美丽。

女孩有孝心，才是“贴心小棉袄” 98
从小就在女孩心中种下诚信的种子 101
给女孩一颗博爱与感恩的心 104
拓宽女孩的心胸，不要让她斤斤计较 107
不耐烦的小丫头——培养女孩的耐性 110
不能太软弱——如何让女儿变得更坚强 113
做人要勇敢——帮助女儿打开勇气之门 115
第六章　我的心如同含羞草一样敏感：注意和女孩的沟通方式，多交心少训诫 119
言传身教是衡量父母是否合格的标准，“身教”固然重要，“言传”也不可忽视，尤其对如含羞草一般敏感的女孩来说，和她的沟通方式可能重要到能影响她的一生。
所以父母要注意和女孩的沟通方式，多交心少训诫，以此来保护女孩那娇羞的心。

选择抚慰心灵的沟通方式 120
尊重是相互的--女孩需要父母的尊重 123
与女孩做朋友--引导她敞开“心门” 126
沟通可以是无声的--重视与女孩之间的非语言沟通 129
批评女孩有技巧--既要让她听话又不受到伤害 132
表扬女孩讲艺术--内容要具体，态度要真诚 134
第七章　你们必须把我培养成大家闺秀：从来富贵多淑女，女孩一定要“富”着养 137
有人说女孩的素质决定着一个家庭、国家、民族的未来。
高贵典雅的淑女象征富贵祥和的命运，能使自己的周围产生安乐稳定的氛围。
因此，女孩就要富着养，只有在富贵的环境中才能培养出高贵典雅的女孩。

大家闺秀是如何塑成的 138
千金的名字由何而来 141
“富养女孩”的真正涵义 144
自小就给女儿穿上自信的“水晶鞋” 146
培养女孩的好心态——让女孩由丑变美 149
培养女孩的“糊涂心”——提高幸福指数 152
培养女孩的幽默感——让女孩找到人生乐趣 154
开阔女孩的眼界——引领女儿认识精彩的世界 157
第八章　我不想面对这个烦恼的世界：别让女孩成为心灵脆弱的“玻璃美人” 161
这个世界有太多的烦恼，不顺心的事情多如牛毛，生活在这个世界当中，有太多无奈。
然而，即便是面对这么多无奈，女孩也可以从重重压力之中升华自己，做个快乐的智者，以忍耐和宽容面对世界。

让女儿做个快乐的智者 162

淑女是不会被愤怒淹没的 165
让女孩从重重压力中解放出来 168
宽容的女孩，可以升华自己 171
忍耐可以造就女孩飞翔的翅膀 174
离家出走不能解决问题 177
“ 追星 ”无错，与女儿一起追星又何妨 180
安全教育，如何让女孩学会保护好自己 183
生命可贵——教女儿正确认识生与死 186
第九章　有些话，我不好意思和你们说：帮助女孩度过叛逆的青春期 189
青春期的女孩敏感如同含羞草，稍微碰触就会引起她们的过激反应。
父母要和青春期女孩好好相处，给她独立的空间，教她爱护自己，消除她的心理障碍，帮助她度过叛逆的青春期，从娇羞的含羞草变为坚强的仙人掌。

与青春期的女儿坦诚相处 190
给女儿独立的空间，尊重她的隐私权 193
青春期女孩更要自尊自爱 195
让女儿正确理性地看待减肥 198
和女儿谈谈爱情和早恋的那些事 201
性，你可以这样和女儿谈 203
消除女孩离家出走的心理障碍 206
避免女孩染上“ 电子病毒 ” 208
第十章　我不需要“ 狼爸 ”“ 虎妈 ”：别因为你们的错误让小公主变成“ 丑人鱼 ” 211
近年来，社会上盛行“ 棍棒教育 ”的风气，很多家长纷纷效仿。
殊不知，“ 狼爸 ”“ 虎妈 ”的教育方式并不科学，对于娇弱的女孩来说，这种教育方式的弊端要远远大于益处，还有可能使女孩从美丽的小公主变成让人失望的“ 丑人鱼"。

“ 我是你妈，你就得听我的 ”——不要以家长的身份压人 212
“ 你哪来那么多的为什么 ”——不要扼杀女孩的好奇心 215
“ 你只管把你的分数提上去就行了 ”——不要把分数当作学习的终极目标 218
“ 少看闲书，把你的课本看好就行 ”——不要禁止孩子读课外读物 220
“ 为什么别人行，你不行 ”——不要拿孩子跟别人作比较 223
“ 你怎么那么笨啊 ”——不要伤害女孩的自尊心，要给女孩留面子 225
“ 你要考好了，我给你买裙子 ”——不要过度用物质奖励“ 诱惑 ”孩子 228
精彩章节截取
前言
很多家长都常常抱怨：女孩真是个“ 难搞 ”的角色。
她们生性懦弱，稍微一点不如意就大声哭泣；她们度量狭小，在与人交往的时候很容易生气或者难过；她们刁蛮任性，从不顾及他人的感受；她们骄纵自私，常常目中无人，我行我素；她们敏感叛逆，不仅时常离家出走，还早恋、痴迷网络……
其实，在父母心中的育女烦恼，或者是让父母头疼的“ 问题少女 ”，都是因为女孩的父母缺乏有效的培养方式。
这些女孩就像是不会飞翔的天使，如果能得到父母的有效教育，那么她们一样能够在天空自由翱翔，因为她们有着自己独特的优势。

女孩和男孩相比，虽然逻辑性不如男孩强，没有男孩的体力和耐力，但是——
她们有一颗聪慧的心，能去发现世间的奇妙；
她们有一双明亮的眼睛，能看见细微的美好；

她们有一双灵巧的手，能勾勒出自己的未来；
她们有一副动听的嗓子，能唱出自己的生命……
女孩之所以敏感，是因为她们有洞察的能力；
她们虽然看似娇弱，然而也有着别样的坚强。

正因为这份坚强，让她们有勇气去面对一切困难，并坚信自己能够克服它。
她们能颠覆人们的认知，从“弱者”的头衔下悠然走出，创造属于自己的荣耀。

那么，作为父母，应该如何解决如今孩子出现的问题，让女孩能够发挥自身最大的潜质，让她们能够收获属于自身的那份幸福呢？
本书将从十个方面来进行诠释，为父母提供一套行之有效的育女方案。
以下是本书中所体现的部分教育思想，着重探讨父母应该怎样去培养一个女孩，避免女孩在人生的道路上迷失自我，难经风雨。

首先，在所有的教育当中，父母对女孩的教育和影响显得尤为重要。
不仅女儿的品德、习惯会受到父母的影响，甚至就连性格、择偶条件都在影响范围之内。
父母应该适当利用这些影响，以身作则来引导女儿往对的方向前行。

其次，从女孩的荷尔蒙影响说起，处于某个年龄阶段的女孩具有特殊的优势和天赋，而这些优势和天赋常被误认为是“难搞”的一面，针对这些方面来着重培养女孩的个性和能力，是塑造女儿一生的关键。

再者，女孩天生的敏感、娇弱、胆怯、依赖等心理，需要父母的正确引导，只有父母正确认识孩子语言当中潜在的心理，才能帮助孩子克服这些困难，纠正孩子不良的心理，让孩子能够健康成长。

总之，无论你想把自己的女儿培养成兰花还是牡丹，都要根据女孩自身所具备的条件进行，不要把自己的意愿强加在孩子身上。
一定要相信，没有难搞的女孩，只有方法不正确的父母。

本书内容丰富，案例精彩，从女孩成长过程中的各个方面来阐述，为父母指明了一条正确教育女孩的道路。
所以，为了让您的女儿性格、品质、人生观得到提升，为了让她远离性格的缺陷、苦难的沼泽，您不妨翻开这本书，学习正确的教育方法，避免错误的教育方式，从而让女孩从细节处开始蜕变，绽放属于她的美好！

第一章　你们是我最好的“护花使者”：没有难搞的女孩，只有教育方法有问题的父母
女孩就像是一朵娇艳的花，父母是这朵花的守护使者，花朵需要人精心灌溉与呵护才能在适当的时候怒放。
花从发芽到开花需要一个过程，父母的培育方式就是女孩成长的样子，所以没有难搞的女孩，只有教育方法有问题的父母。

母亲对女儿人生的影响：品德、习惯、爱情观
母亲不仅仅承担着孕育孩子生命的责任，还是影响女儿人生如何发展的最重要的人物之一，她不仅教会女儿如何生活，还会让女儿的品德、爱情观受到潜移默化的影响。

母亲——这个称呼承载了我们太多的感激，她们辛苦地孕育我们，带我们来到这个世界，呵护我们、教育我们。

她们让我们感受世间的所有美好，让我们明白何为温暖。

在女孩的成长过程当中，母亲对女儿的影响甚多，比如说生活的喜好、做事的方式、做菜的步骤、做家务的习惯，等等。
其中最显著的就是品德、习惯和爱情观，在某种程度上，这几个因素会对女孩未来的人生走向起决定作用。

家属院中有一个叫赵月月的7岁小女孩，她聪明伶俐，院子里的爷爷奶奶都喜欢逗她玩，每次她妈妈带她出去，她看见认识的人总会很有礼貌地叫道：“ 张爷爷，您好。
" “ 李阿姨，今天真漂亮。
" “ 谢奶奶，月月想你了。
"
认识的人总会对赵月月的母亲夸道：“ 你家月月真是招人喜欢，那小嘴儿啊，可甜了。
” 听到别人夸自己的女儿，她总是满脸笑容地表示感谢。

恰好，同一个小区里面有一个8岁的小女孩叫田慧茹，这个女孩看见有人下棋就跑过去调皮捣蛋，院里有人晒衣服的话，就给人弄得满地都是。
更可气的是谁稍不如她的意，她就对别人进行谩骂，难听程度不亚于某些大人，有的时候语言压根就不像是一个8岁的孩子。

有一天，这俩孩子在小区里面玩，赵月月抱着一个漂亮的布娃娃，和别的孩子在花坛边玩游戏。
田慧茹想要赵月月的布娃娃，于是走过去说道：“ 喂，把你的娃娃拿给我玩，我喜欢。
” 赵月月抱着娃娃说：“ 不行，这是我妈妈刚刚买给我的礼物。
"
田慧茹见索要无果，就直接上前去抢，赵月月抱着布娃娃不松手，田慧茹一看，更生气了，就推了赵月月一把，结果赵月月倒下去的时候手一扬正巧打在田慧茹的脸上，而赵月月的头磕在了花坛边上，额头被树枝划了长长的一道口子。

看见孩子受伤了，周围的人赶忙将孩子送到医院包扎。
结果田慧茹反而跑回家去告诉她妈妈，说赵月月打了她。
田慧茹的母亲一看，气坏了，跑到赵月月家就是一通乱骂，还摔坏了人家家里的花瓶和杯子。

赵月月的母亲并没有因此对她恶语相向，反而轻声劝说，让她先不要生气，问问孩子们这到底是怎么回事。
那天周围的邻居和孩子都证实了，是因为田慧茹想要抢玩具，推倒赵月月，还让人家受伤了。

田慧茹的母亲自知理亏，也怕赵月月家让自己赔钱，于是一边起身，一边骂着自家孩子，还对着孩子一阵推搡，借机离开了赵月月家。

从故事中可以看出，一个母亲平时的言语习惯、品德修养是足以影响到孩子成长的。
母亲如果是一个品德宽厚的人，在平常的生活当中，女儿通过自己的观察，就会接收到这样的信息，潜意识里告诉自己这样是对的，具体就会表现在未来的为人处世中，在不知不觉中，就会影响到自己的品德。
而一个母亲如果处处斤斤计较，动辄恶言恶语，就会导致孩子品德低下，甚至是品德恶劣。

习惯虽小，但是足以影响一个女孩的一生。
有些看似很小的习惯，却会影响一个人的行事方法、性格等多个方面。

作为母亲，应该注意平时生活中的一些习惯，让孩子看到你积极向上的一面。

相比之下，女孩子较男孩子而言，要更早熟一些，而母亲对于女孩的爱情观，有着至关重要的影响。
有一些母亲会主动引导孩子对爱情进行正确的认知，让孩子明白凡事应该有个界限，其中包括：爱情的本质，爱情在生活中的位置，如何面对失恋，等等。
这样的引导无疑是明智的。
如果在这方面对女儿畏首畏尾、不愿提及的话，就会让女儿有提早尝试的想法。

而母亲对女儿在爱情观方面的影响，让女儿在未来的感情道路当中，可以有一个标准当作参考，这方面会和母亲有相似之处，比如说择偶标准。

母亲对女儿的影响十分深远，如何利用好这些影响，让女儿在品德、习惯、爱情观等方面得到好的引导呢？
下面有几个方法可以借鉴：
(1）母亲是女儿生活当中的镜子。

注意自身的言行举止，本着为孩子好的目的进行自我约束，尽量避免一些坏的习惯、语言、动作的出现，否则会造成一些不好的影响，让孩子形成不良的习惯。

(2）眼光长远才能有美好的未来。

满足女孩正确的好奇心，告诉她遇到事情应该怎样去做，怎样去培养自己的爱好。
而不是眼光局限在当下--当下的好处，当下的喜悦，当下的痛快。

母亲是女儿生命中很重要的一位老师，在艰辛的成长道路上，如果女儿能得到母亲的正确培养，将会使她一生受用，甚至会决定她未来生活的质量。

母亲和女儿是彼此的雕刻者，但在生命的早期，母亲对女儿的雕刻作用更大，这时的女儿就如同一块璞玉，玉有瑕疵，但并非不可雕琢。
与其在孩子身上寻找缺点，不如看看自身是否有缺陷，以致对孩子产生了不良影响。

女孩缺少母爱，长大后易叛逆
女孩性格叛逆，不要只是一味责怪，不如看看家庭环境下，她是否缺失了母爱。

从小缺少母爱的女孩，在日常生活中对偏女性化的活动会显得毫无兴趣。
没有母亲的影响，性格也会稍有一些偏男性化。
很多女孩因为缺少母爱，不仅会因遭到其他孩子的嘲笑而受到伤害，就连性格也不太活泼；再加上父亲的教育无法面面俱到，就很容易造成性格缺陷。
而在单亲（父亲）家庭中，父亲常常将大量时间投入到工作当中，对女孩的呵护相当薄弱，让女孩时常感觉自己是孤独的，觉得事事不如人，很自卑也很胆怯。

从小缺少母爱的女孩，性情也会显得有些孤僻，难以融入集体，遇到一些小事就会产生怨恨，脾气很差，心理偏激，缺乏爱心，伤害别人的同时也伤害自己，而这样的孩子通常会被其他孩子所排斥。
在这样的情况下，女孩的性格会变得越来越叛逆，越来越让人无法理解。

王晓曦是一个上高二的女孩，她又一次“成功”地把父亲请到了政教处和主任喝茶。
她的父亲有种力不从心的感觉，自己平日里要工作，还动不动就要被请到学校来。

她的母亲远在国外工作，一年也就回来一次。
自己独自抚养这个孩子已经很不容易了，王晓曦还不让父亲省心。
孩子虽然是个女孩，但穿着跟个男孩子没有两样，还处处惹是生非，稍有不顺心就和人吵架，有一次甚至和男孩子打架，结果鼻青脸肿地回了家.
由于她的“优异”表现，她的父亲对于政教处这地方已经相当熟悉了，这才高二第一学期，他来这个地方不下十次了。
每一次对着那些老师是保证了又保证，求情都求到了毫无颜面可言的地步。
她的父亲甚至对她产生了放任不管的想法，因而对她的管教也越来越松弛。

终于有一次，王晓曦打伤了一个同学，不仅赔了很多钱，还被学校开除了。
王晓曦的父亲对她实在是毫无办法了，他不明白小时候乖巧懂事的女儿，为何就变成了这样。
虽然自己这几年来找她谈过不少次，但是她的态度都不好，总之，这个叛逆的女儿让他感到既心痛又绝望。

身处单身家庭的女孩，特别是由父亲带大的女孩更容易形成叛逆的性格。
没有母亲的引导，女孩的所有知识和能力都来源于自己刚毅的父亲，缺少女性的性格特征，语言、行事的出发点都是偏男性，所以叛逆的性格更容易产生。

女孩缺少母爱，影响到自身的女性修养和内涵，加上父亲的影响相当大，因而在行为、语言方面会在无意识当中模仿父亲，表现出男性化的性格特征。

张琳琳是一个在单亲家庭长大的孩子，虽然父亲对她倾注了许多的爱，但是她总觉得生活并不完整。
她成绩很优异，但是除了埋头学习，她基本上不和别的同学有过多的交往。
在学校的时候她从来不主动接近别的同学，别人和她说话她也不会过多谈论，更别说放学后和同学们约着一起出去玩了。

很快，张琳琳升高二了，父亲虽然对她很关心，但是这种关心渐渐让她觉得有些厌烦。
父亲什么都要过问，就连琐碎的小事都要问个清楚，这让张琳琳心里更加不满，再加上她没什么朋友，情绪得不到舒解，终于，父女俩爆发了激烈的争吵。
从那天以后，张琳琳变得特别叛逆，父亲让她往东，她偏要往西，父亲让她好好学习，结果她是能逃课就绝对不去学校。
可想而知，张琳琳不仅成绩一落千丈，还成了大家眼中的问题少女。

这个故事告诉我们，在单亲家庭或者孤儿中，极端性格产生的概率大大超过正常家庭的概率。
由于缺乏母爱的滋养，女孩总是按照心中的天平来衡量事物的好坏，她们的想法不会被他人影响，一旦认定就很难更改。

缺少母亲的爱和教育，使女孩自卑和自我保护心态相当严重，与人交际能力很低，做事小心谨慎，自身也严重缺乏安全感。

下面为父母们提供如何更加贴心关爱女孩的方法，父母可以根据实际情况参考一下：
(1）再叛逆的女孩也需要父母的关怀。

事情发生以后要做出正确的引导，不要一开始就批评责骂。
很多时候叛逆的女孩做出一些错事只是想引起你们的注意，想得到关怀而已，所以首先应该帮助她改正错误而不是责骂她，然后告诉她你爱她，她永远是你最宝贝的女儿。

(2）女孩都是情感动物，用你的爱去正确引导她。

遇到困难，你要让她知道，你永远是她坚实的后盾，是她温暖的怀抱。
说到底，再叛逆的女孩也是感性的，用感情去感化，比硬碰硬实用得多。

她并没有那么无可救药、令人心碎，因为缺少母爱让她心生叛逆，与其去责怪她的行为多么让你受伤，不如给予她更多的爱去温暖她那颗伤痕累累的心。

再叛逆的女孩都是渴望温暖的孩子，用你的爱去包容她、呵护她，让她知道在你心中她有多重要，给她一些自由，她才会心存感激。

父亲——女孩生命中的“指路灯”
在每一个女孩的心中，父亲就是一个谁也无法超越的“神”，不仅在孩子成长过程中起着至关重要的作用，还为她们开启了一个又一个的未知世界。

在女孩这一生当中，父亲就是一盏明灯。
从小到大，父亲就像是无所不能的超人一样，不仅能修理家中的各种电器，就连自己坏掉的玩具，父亲都能通过他神奇的双手修理好。
女孩能感觉到，父亲是一家之主，是所有智慧的结合体，因此，在女孩心目中，父亲是权威的象征，是这个世界上最伟大的人。
女孩在很多时候都会以父亲为榜样，父亲身上所具备的勇敢、坚强、博大等优秀品质都是孩子渴望拥有的。

与母亲相比，父亲一般具有更丰富的知识，更强的动手能力、理解能力与判断能力等，比母亲更具有勇于探索的精神，因此，父亲的各种优势在女孩的成长当中起着不可估量的作用。

刘若琳今年大学毕业了，可是找工作一直很不顺利，有一些自己条件很符合的单位，经过面试以后就再没有消息了，那些稍微次一点的单位竟然也不录取她。
她越来越觉得自己没用，读了这么多年书，却连个工作都找不到。

这样的情况持续了三个月，她每天的生活就是投简历、等面试、去面试，然后从期待到失望，再到绝望。
她觉得上天一点都不眷顾她，她这样规规矩矩地活着，连一份工作都找不到。

后来有一次，她在路上遇到了一个面试官，那人告诉她，其实她的条件非常符合他们公司的要求，无论是学历还是其他的，前来面试的人都没有她好，可是不录取她的原因就是因为她性格唯唯诺诺，没有一点自信心。

其实刘若琳自己也知道这些缺点，可是她没有意识到这才是她失败的原因。
原来，因为刘若琳是个女孩，从小父亲对她就不关注，每天父亲下班回来，她渴望得到的那一点点关怀，总是显得十分奢侈。
就这样一直持续到她长大，情况都没有得到改观，而她也就此形成了这样的性格。

在生活和成长当中，如果父亲对女儿这种渴望得到关怀的心理没有足够留意，甚至表现得漠不关心，那么，一开始小女孩会采取某些小伎俩，比如任性、哭闹等方式引起父亲的关注。
但如果这些行为没有起到效果的话，女孩就会感到十分困惑，甚至觉得父亲不爱自己，认为是自己哪里做错了，不然为什么得不到他的关怀呢？

这样的心理长期发展下去，她就会产生自卑，会认为自己不够听话、不够聪明、不够可爱、不够讨人喜欢，等等。
一直这样积累下去，女孩的自卑感会越来越强烈。

父亲在对女儿的教育中，要注意下面几个方面：
(1）女儿的心是柔软的，需要父亲的关怀。

一个父亲，事业固然重要，但是女儿才是你真正应该在乎的人，她们需要你的关注和关爱，因为这将决定你的女儿面对世界时是自卑的还是自信的，并且将会影响她一生。

(2）父亲的指导和肯定对女孩来说相当重要。

对于小女孩来说，别人一句否定她的话，都会使她怀疑自己。
如果这个时候能够得到父亲的肯定，那么她就会重新树立自信心，为自己的人生重新定位。

(3）不要因为自谦，伤害了女儿的自信心。

中国人受传统教育的影响，很讲究“自谦”，尤其是男性。
他们对待孩子的态度也是如此，不仅从不在别人面前夸自己的孩子，甚至当别人夸奖自己的孩子时，他们都很自谦地回答“过奖了”之类的话。
事实上，得到爸爸的夸奖会让女儿更加自信，在人际交往的时候她也会显得非常有信心。

女孩都渴望得到父亲的关注和爱护，她能够从父亲的关注、爱护中找到自我认同的感觉。
尤其是自己当作“神”一样崇拜的父亲，得到他的关注，对孩子来说，比得到世界上最贵重的东西还高兴，意义非凡。

女孩得到父亲的关注，就像得到生命中的“指路灯”，让她变得自信、坚强且有方向。
父亲不仅让她学习了各方面的知识，还教会她在生活中应当以怎样的态度去面对人生。
父亲的爱与关怀是女孩生命中不可或缺的重要组成部分，得到这些，她的生命才变得积极、完整。

父亲对女儿人生的影响：性格、气质、择偶标准
女儿未来的人生轨迹如何，取决于父亲在平常生活中对女儿的影响。

小的时候，很多女孩都偷偷穿过妈妈的高跟鞋和裙子，擦过妈妈的口红、睫毛膏，憧憬着自己能够像母亲一样成为一个美丽的女人。
但是事实上，父亲对女儿的影响更为巨大，巨大到连她自己都丝毫没有察觉，她的笑容、神情、兴趣爱好、饮食习惯、偏好都受到父亲的影响，甚至连自己的未来也一直朝着父亲希望的方向发展。

陈浩杰在和妻子结婚两年后，迎来了自己可爱的女儿。
家里人都十分高兴，夫妻俩对女儿更是疼爱有加。
陈浩杰是一家杂志社的编辑，为人内敛、沉稳，平日里喜欢练练书法、写写散文诗歌什么的，闲暇之余他都是这样打发时间的。

时间过得很快，女儿转眼间就五岁了，看着自己的爸爸练书法、写文章，小小的她也忍不住偷偷拿起毛笔胡乱涂抹起来，弄得脸上和手上都是墨汁，夫妻俩看见后哈哈大笑起来。
见女儿有兴趣，陈浩杰于是开始教导女儿学习书法。

女儿在这方面很有天分，很快就学会基本的笔画了，只练了短短两年，就比其他同龄的孩子水平高出很多。
但是陈浩杰并没有刻意让她参加过多比赛，而是让她享受普通孩子该有的快乐，在家里尽量带给她和谐、快乐的气氛，这让女儿生活得没有一点压力。

一有时间陈浩杰就带女儿出去游玩，让她看看外面的山水风景，享受有别于城市的风光。
当然，像游乐园这种地方，只要女儿提出要求，他就会带她前去。
这让女儿的朋友们很是羡慕。

在陈浩杰和妻子的精心呵护下，女儿成长为一个亭亭玉立的少女，周遭的人都笑称她为“小才女”。
他的女儿不仅外表清秀，性格更是活泼开朗，很多人都喜欢这孩子。

父亲对待女儿呵护关爱，父女之间和谐共处，会使女孩初步懂得怎样与异性相处，也会看到父亲对于自己的包容和关爱，在对待异性的时候，女孩就会沿用这样的相处方式，同时在这过程当中学会如何维持与异性的关系。

父亲对女儿的性格形成有着至关重要的影响。
父亲给予女儿不同的爱，女儿就会形成不一样的性格:不善于表达的父亲，在心思细腻的女儿面前，会让女儿产生别样的想法，认为自己在父亲的心里可有可无，他并不爱自己，这样容易让女儿变得自卑，遇到事情不是尽快解决，而是怀疑自己；而善于表达的父亲，让女儿生活在一个积极轻松的环境当中，让女儿能够坚强、自信、从容地面对生活。

父亲对女儿的气质也会产生深远的影响，在日常生活中，从父亲的言行当中所表露出来的习惯和喜好都会对女儿的气质有所影响。
有人做过调查：43%的女儿从父亲那里遗传到艺术天赋。
但天赋也是需要引导的，所以，父亲应该多方表露出来，让女儿在生活中有所接触，才能产生兴趣。

在从小到大的成长过程中，父亲表现出的深沉、正直、果断、刚强等都让女儿深深地记在心里，女儿从父亲身上学到了如何尊重、平等地对待男性，父亲的引导直接影响了女儿在未来的人生道路上对男性的态度。

父亲如何引导才是正确的呢？
以下是几种引导的方法，父母可以参考一番：
(1）收敛自己的缺点。

在女儿面前不要将吵架、暴躁、酗酒等性格、言行当中不好的一面表现出来，尽可能多地让她看见父亲的优点，才会在她心中产生好的心态，让女儿养成良好的习惯。

(2）爱让女儿更坚强。

女儿与生俱来便渴望得到爱，所以用你的爱与呵护让她在成长的过程中感受到自己的位置。
只有这样她才会相信自己的力量，面对一切困难，成长为一个坚强勇敢的人。

(3）她也有自己喜欢的事。

根据女儿的兴趣爱好，来引导、激发她的学习欲望，不要勉强她做一些自己不喜欢的事情。

得不到快乐，也就不会有对未来的美好憧憬。

父亲对女儿的影响，尤其显著的是女孩的性格、气质和择偶标准。
所以，在日常生活当中，父亲应该多注意自己的言行，牢记自己如今起的表率作用。

教育工作者认为，没有生来就让人头疼的孩子，只有没有引导好的父母。
利用好父亲对女儿人生的影响，来引导女儿更好地成长，这是女儿一辈子的事情，不要因为引导不好，而葬送她美好的人生。

与女儿关系升温的“法宝”——理解、宽容、尊重、关注
想要改善与女儿的关系并不难，只要父母愿意去理解、宽容、尊重和关注她。

随着年龄和阅历的增加，女孩开始有许多自己的想法，她们也许暂时还无法分辨出想法的好坏，但她们天性比较敏感，父母如果无法给予她们理解、宽容、尊重和关注，她们就会怀疑自己，甚至产生逆反心理，造成父母和女儿关系疏远。

但是无论女儿与父母的关系如何，女儿都会渴望父母的关注，也需要父母对她的人生进行正确引导。
一旦父母和女儿的关系变得疏远，女儿便会开始怀疑自己的能力，对人生观、价值观都产生质疑，进而性格大变。

父母与女儿关系疏远的话，会造成很多负面影响，比如女儿提早进入青春期、早熟等，心理上也会产生强烈的自卑感。
女孩不管独立与否，内心都渴望得到家人的关怀、肯定和认同。
如果父母与女儿关系不好，女孩内心自卑的种子会不断萌芽、成长，甚至影响到正常的生活。

杨睿夫妻俩最近很头疼，他们与女儿杨晓璐的距离越来越远了，平时女儿放学回家就直接到自己的卧室，吃饭的时候他们想和她多说几句话，杨晓璐只是敷衍几句就了事，吃过饭以后，又回自己的卧室。
他们想叫她一起看看电视，她也只说不想看就走了。

他们思考了很久，不知道到底是什么时候开始和女儿的关系越来越差，也不知道症结到底在哪里，他们去学校询问过老师，可是老师教的办法也没有让关系有好的起色，每天家庭的氛围都是很严肃或者冷漠。

杨睿极力想改变这种现状，可是苦于毫无头绪。
终于，有一天，杨晓璐带一个同学回家吃饭，是她的一个好朋友叫做邹萍。
两个孩子吃过饭后，杨晓璐带着邹萍回到房间里，此时杨睿听到了女儿久违的笑声，这真是让他感慨万千。

后来，杨睿辗转找到了邹萍，向她了解情况。
邹萍看着杨睿，对他说出了一个小秘密。
邹萍说道：“璐璐她并不是讨厌你们，有一次她想要参加一个歌唱比赛，她说找你们商量，结果你们极力反对，并且还说出一些很过分的话，她很受伤，于是终止了参赛的想法，但她说以后有什么事再也不会和你们说了。
”
杨睿听了才明白，没想到那时候自己无心的一些话，原本是出于对女儿的好，结果却深深伤害了女儿，才让自己和女儿的关系越来越远。

女儿有一些想法，或许并不成熟，考虑也不太周全，这时候做父母的尽管有责任和义务去避免孩子犯错，但是更应该小心地顾及她的感受，愤怒、指责、批评甚至打骂最容易伤害父母与孩子之间的感情。

父母想要与女儿关系升温，可以参考下面几个方法：
(1）与女儿成为挚友。

在女孩的心中，非常希望妈妈成为知己，爸爸成为自己最好的朋友。
所以想要与女儿关系升温，不但要理解、宽容、尊重和关注女儿，还应当想办法成为女儿的朋友。

(2）对等的情感交流是沟通的法宝。

女人是感情的动物，女孩也不例外。
所以平时应该多注重和女儿进行情感交流，不要因为是家长就觉得放不下面子。
女孩因为不够理性，所以很多事情考虑得并不全面，此时如果能得到父母的帮助，她就会对父母产生崇敬和感激。

在女孩的成长过程中难免会遇到各种问题，而她们能够正确处理必须经历很长一段时间的磨砺，家长如果处理不慎的话，就会让女孩怀疑自己，怀疑人生。
而来自家庭的支持和肯定，会让她重新拾起信心，变得更加理智、自信和坚强，因此她就能以更好的状态去面对生活。

父母应该给予女儿多一点关注，多一点理解，多一点宽容，多一点尊重，这是另外一种鼓励方式，让她有勇气去面对一切.
教育女儿不要一个“红脸”，一个“白脸”
“分脸”教育不利于孩子认识自身的缺点和不足，父母双方应该在教育态度上保持一致，才有利于孩子的成长。

中国很多家庭的教育方式都遵循“慈母严父”的模式，这是中国沿用了几千年的教育方式，父母常常分别扮演着“白脸”“红脸”的角色。
“一严一慈”的教育方式容易造成孩子对父母感情的两极分化，对慈爱一方产生很强的依赖，而对严厉一方则会十分惧怕。

“红脸”一方常常会按照自己的意愿严格要求孩子，甚至有些苛刻，不仅把自己所有的注意力和时间都倾注在孩子身上，还对孩子的行为、语言进行约束，造成孩子的恐慌心理。
这样的教育方式容易让孩子产生惧怕，拒绝进行交流，凡事喜欢自己解决，容易孤僻。
而“白脸”一方会让孩子在犯错误的时候无法正确认识到错误，依赖心理又会让她事事都去寻求“白脸”的庇护，没有具备应有的责任感。

总之，无论是“红脸”还是“白脸”，都会造成孩子的性格、人格分裂，遇到事情的时候容易走向极端。

小雨然是一个聪明却又十分好动的小女孩，她生活在一个条件十分优越的家庭，父亲是某研究所所长，母亲是一家上市公司的市场总监。
夫妻俩对小雨然抱着很高的期望，都想她能有好的未来，但是由于两人所处的工作环境不同，于是在教育方法上出现了分歧。

父亲提倡启发式教育，凡事讲究多思考；而母亲因为看惯现实的无奈，所以想要高强度教育女儿，让她从小就能靠能力做事，于是打骂是经常的事情。
父亲对此有所异议，觉得有些过分，何况小雨然毕竟是个女孩子，所以在妻子打骂孩子时，有时看不下去便要讲几句。

一个临近开学的周末，小雨然和母亲在书房里。
母亲帮她检查作业，却发现错得实在太多，字迹又潦草，母亲想着再让她这样下去，以后只能被社会淘汰，一番责骂无果后，又想要动手打她。

小雨然见到这个架势，知道母亲想要打自己了，急急忙忙从书房跑了出去，跑到爸爸身边，一把抱住他，带着哭腔说道：“ 爸爸，妈妈又要打我了，她打得好痛好痛，怎么办呀？
我好害怕。
爸爸，快帮帮我吧."
小雨然的爸爸抱起她，温和地问道：“ 妈妈为什么要打你呢？
告诉爸爸，不用害怕的。
"
小雨然回答道：“ 妈妈说我没出息，连作业都做不好。
”父亲抱着她说：“ 不用怕，有爸爸在呢，有我在，就不会让妈妈打我的宝贝了。
"
小雨然听了以后很得意，知道自己的目的达到了，于是就放下心来，很高兴地出去找自己的朋友玩了。

父母教育方式的差异，让小雨然看到其中的漏洞，于是犯了错误以后第一时间去找爸爸当挡箭牌，即便知道自己错了，也可以找到方法逃避。
孩子能利用父母间的矛盾逃避自己应负的责任，这就是教育失败的显著特点。
其实，在教育方式上有差异是许多家庭都会存在的现象，但如果能处理得当，也就不会有那么多的问题出现了。

有的父母认为自己扮“ 红脸 ”是为了严格教育孩子，出发点还是为孩子好，无论对孩子多么严厉，心里都是爱孩子的。
但这些家长没有意识到，女孩对事物的认识几乎都是靠自己的直观感受，她们心思细腻，打骂只会让她们认为自己是得不到爱的孩子而已。
何况孩子思考问题不可能会那么深，是喜欢还是讨厌，都是直观感知形成的。

下面为父母们提供一些可行性极强的方法，父母在教育女孩的时候可以参考一下：
(1)“ 分脸 ”教育弊端多，父母应就事论事。

父母对女孩的教育应该直接、明确，不要坚持“ 分脸 ”教育，凡事就事论事，不要“ 一棍子打死一片 ”，这样容易让她失去自信，以后会产生自卑心理。

(2）她是娇柔的公主，受不了过激的言论。

教育应该以肯定和鼓励为主，即便是女儿犯了错，批评也不要太过粗暴，言语过于锋利。
女儿再坚强，她也只是一个情感动物，忍受不了那么猛烈的言语责骂。

(3）责罚有度。

在进行责罚时，要掌握好分寸，要在言行举止上让她感受到父母的无奈，就算进行责罚，也是出于对她的爱，不要让她因此心生怨恨.
总之，对孩子的教育，应该在严、慈两者之中找到一个平衡点。
父母双方在教育的时候应该保持一致，无论是“红脸”还是“白脸”，都应该统一思想。
千万不要“一严一慈”，造成孩子性格极端。
这样，孩子才能得到全面、深刻认识事情的机会，认识自我的机会，做出正确的事情.
“分脸”教育不适合女孩，诸多的弊端容易让女孩性格分化。
花心思去进行“分脸”教育，不如花时间去正确引导孩子，让她全面成长为一个优秀的女孩。

单亲家庭，更应重视女孩的性别教育
单亲家庭的女孩，性别教育是所有教育中最应该首先执行的教育。

现在这个社会，感情破裂的越来越多，离婚对于成年人来说显得十分平常。
可是离婚对未成年的孩子来说，是相当痛苦的，这不仅仅是家庭完整度的缺失，更是情感上的缺失。
很多单亲家庭的孩子比普通家庭的孩子更容易走向极端。
单亲家庭的家长对孩子会特别溺爱，而这溺爱多少有些自责的意思，给予的时候就更加不讲原则，久而久之，孩子的性格就会出现问题。

在单亲家庭当中，对于女孩的性别教育极其重要。
生活中，父母习惯把孩子的依赖看作是亲情问题，所以忽略了这方面的教育。
其实，这是孩子在进行性别角色的认同。
例如在只有父女组成的单亲家庭中，由于教育过于单一，孩子习惯性地模仿身边的父亲，使得部分女孩性格、打扮都很男性化，因为她只能从自己的父亲那里学习男性特有的性格、气质和行为举止，形成所谓的“性身份障碍”，潜意识就认为自己是男性，甚至对男性还会产生排斥的心理。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com