第一图书网, tushu007.com

<<生活, 该适可而止>>

图书基本信息

书名：<<生活, 该适可而止>>

13位ISBN编号：9787219046876

10位ISBN编号：7219046871

出版时间：2003-4

出版时间：广西人民出版社

作者：大卫·冈得斯 (Kundtz David)

页数：286

字数：200000

译者：王秀婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

为了要继续“走下去”，我们必须先“停下来”……
生活，该适可而止。

这是一个在美国引起各大媒体激烈讨论的全新的生活观念。

作者简介

大卫·冈得斯（David Kundtz），身兼作家、演说家和顾问数职，他既是心理治疗师，也是美国加州柏克莱“内心追寻研讨会”会长。
他从一九六三年起，当了十九年的神父，曾在美国爱达华州伊斯主教辖区服务，也一度远赴南美哥伦比亚境内卡里地区服务。

他拥有心理学和神学双

<<生活, 该适可而止>>

书籍目录

在光速中停下来
停下来的三种方法
停下来的赠礼
面对停下来的挑战
寻找让自己停下来的方法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com