第一图书网, tushu007.com

<<新生伊始>>

图书基本信息

书名：<<新生伊始>>

13位ISBN编号：9787220064166

10位ISBN编号：7220064160

出版时间：2003-1

出版时间：四川人民出版社

作者：雷米

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

全书探讨了婴儿的全面发展－即发育、认知、社交、情绪发育等方面是如何相互依赖、相互作用的；归纳了儿童在日常生活中需要遵循的“7条基本原则”，以及在宝宝发育的各个阶段，如何具体实施这些原则等内容。

书籍目录

第一部分　我们学到了什么第一章　我们真正了解什么——科学怎样改变育儿之道第二章　大脑的奇迹——婴儿期的发育第三章　感觉世界——熟悉环境，建立联系第四章　原因和结果——产生认识、信任的基础第五章　婴儿期的交往技能——社交与情绪的发育第六章　词语的魔力——语言及交流第七章　学习与智力——什么是智力?我们能不能改变它第八章　爱与管束——性格的基础第九章　婴儿的多重世界——家内家外好时光第十章　7条基本原则——每天帮助宝宝的指导原则第二部分　宝宝的发育简　介第十一章　确定方向，树立信仟——第1个月时第十二章　发现世界——2-3个月时第十三章　成为社会性动物——4-6个月时第十叫章　思考和试验——7-10个月时第十五章　独　立——11-14个月时第十六章　发展自我能力——15-18个月时展望未来

章节摘录

当宝宝开始把东西捡起来放人嘴里时，尝味道将成为他们探索外部世界的方法之一。
尽管婴儿能辨味，但他们的发现欲非常强，以至于他们总把所有看起来新奇有趣的玩意儿放人嘴里尝试，而不顾味道是多么糟糕。
这种发现欲会持续几个月。
因此，必须将家用清洁剂和其他危险物放在宝宝够不着的地方。
听　觉　　新生儿的听力很发达，尽管听到的声音都有所减弱。
研究人员发现，听力实际上始于出生前5个月，胎儿会对多种声音作出反应。
尽管新生儿也能区分音量的变化，不过对于音调较高的声音，他们听得更为清楚。
很多成年人在与宝宝对话时，会自动提高音调，看来，这是一种符合宝宝偏爱和能力的直觉。
宝宝能清楚地辨别嗓音。
从一出生起，他们便能很快辨别母亲的声音，也最喜欢母亲的声音，因为他们在娘胎中听惯了这种声音。
这是维系母子亲密关系的又一种纽带。
很快宝宝们便熟悉并喜欢上父亲的声音，喜欢对他们表示关怀、疼爱的人的声音。
宝宝的听力在头3个月基本发育完善。
宝宝运用他的听力及不断发育起来的认知能力，能够辨出声音、进行追踪。
你将很快看到，宝宝在听到你的脚步声时，会自动地转向你，并注视你的举动。
关于婴儿听力，有一项有趣的发现：宝宝能记住声音的模式。
比如，一遍一遍读一个故事时，记住节奏和抑扬顿挫，或者记住一首歌的调子和歌词。
熟悉的声音会引起宝宝注意。
而对于单调重复的声音，如响铃声，他们也会停止作出反应。
有的宝宝对嗓音很敏感，有的宝宝则不那么敏感。
观察你的宝宝对声音的反应，尤其注意，当你在同宝宝讲话时，自己的嗓音是如何激起积极反应的。
你的宝宝喜欢倾听，尤其是倾听向他提供关怀、刺激和舒适生活的人的声音。
触　觉　　宝宝的触觉自出生便很发达，这是很多生理上的本能反应的基础。
我们从许多研究中得知，宝宝身体所受的刺激对他们的发育很重要。
这便是他们喜欢身体接触的原因之一。
但是，宝宝希望搂抱、爱抚的方式和程度有所不同。
关键在于，记录下宝宝清醒状态和反应灵敏的具体时间。
触摸也是宝宝学习的重要手段之一。
在头3个月内，她的协调能力不断增强，使得她能利用这一感官。
一旦她能抓住物体，便可用手、足、颊感知物体，她会不断用手和嘴探知物体及表层。
你可以给她玩不同表面、质地及温度的玩具和东西，作为鼓励。
当她的协调能力提高后，她更能控制自己的手和臂的运动。
甚至刚出生时，她便能把手伸入口中，吮吸手指。
这是正常而重要的行为，随着时间流逝，也许会成为日常生活中有益的自我安慰和自我刺激。
很快，她会把所有捡起来的东西放人口中。
她的脚和手一样，是发现、感知不断扩大的外部世界的重要工具。
抚摸宝宝，有可能使她安静下来，也有可能使她兴奋，还有可能使她恼怒，这取决于你抚摸的手法——轻柔触摸，使其皮肤感受轻微、舒适的触压的刺激。
很多研究表明，按摩宝宝能产生积极效应。
迈阿密大学的提凡尼·菲尔德博士提出，婴幼儿早期的按摩使宝宝的心情愉快、体重适度增加。
这些良好效应产生的原因有二：一是直接有益于神经中枢系统；二是当宝宝接受按摩时，体会到积极的与父母的情感交流。
按摩会抑制应激激素，如皮质醇的释放；增加与愉悦之情相关的神经传递素(即影响大脑神经元活

动的化学物质)，如多巴胺。
关于这一课题，还需要进行更多研究，包括研究父母在日常看护中，该怎样自然地爱抚和按摩宝宝。
记住，这项研究大多是针对有特殊需要的婴儿(如出生时体重偏低的婴儿)，这点很重要。
现在有些父母把对婴儿的特别按摩纳入日程。
我们怀疑这样做是否有益，显然这不是必需的。
主要原因是，让旁人给你的宝宝实施按摩，那就剥夺了你和宝宝在此过程中享受的肌肤相亲的温馨感受。
一全体动员　　宝宝在头1年中，记忆力不断增强，基本感觉和知觉能力随之增强。
宝宝生来便能区分出熟悉的东西与新奇的东西。
不过，父母可以通过对比，向他们展示具有持续性、可预知性和令人愉悦的事物，使他们的感觉认识能力大大增强。
当宝宝的意识及感觉不断体会到类似的感觉、行为和日程时，他们开始预料今后将发生的事——什么样的事情总是接踵而至、将发生(或不会发生)什么、某人什么时候会出现(或消失)。
当婴儿开始适应外部世界时，会留意事物的类似点及不同点——这种辨别力对许多认识行为、社会性交流和情感的丰富都非常重要。
人们认为，婴儿的大脑在某一时期，会特别容易接受某种感觉所受刺激的积极影响。
这种时间段也许同时包括多种感觉的体验。
不幸的是，目前还没有建立各种感觉体验的精确时间表。
这部分是由于大多数婴儿在接受正常的护理过程中，具有不同的感受与体验。
至于婴儿所受刺激不充分或完全缺乏某种刺激的后果，目前对极端的情况(通常是孤立的临床案例或对孤儿展开的研究)也提供了一定线索，但这些研究结果尚不明确。
最近的研究表明，婴儿在头1年中，他们“丧失”了区分极相似的声音的细微差别的能力，因为这些声音不是孩子日常语言环境的一部分。
对于经常听到的声音，这种监听能力有所提高。
希望今后能听到更多新的研究发现，让我们了解婴儿早期的感觉体验和大脑活动以及特殊感知和行为能力发育之间有什么联系。
由于感觉之间的相互作用非常明显，因而某些感觉缺乏体验可能会影响到其他感觉的发育。
如果刺激过多，尤其是不良刺激或不利于发育的刺激，也可能造成不良后果。
记住，你的宝宝正像你一样需要有安静的时间。
安静时间是人类的一种自然的节律的一部分，尤其对人类早期而言。
从生物学的角度讲，睡眠本身对人类整个认识过程来说也非常重要。
最后，正如下章将详细阐述的一样，宝宝不应当长期保持被动和依赖性。
积极运用他们的感觉及不断增长的技能，对他们的发育来说是基本要素。
随着他们的成长，他们将花更多时间和精力进行自发探索，这涉及与被动体验所需的不同的大脑活动。
很快，感觉能成为宝宝控制行为的通道，这是成长过程中的又一飞跃。
8周大的婴儿，只要给予他们影响外部世界的机会(如在他们的童床上挂上一种随他们头部晃动而摆动的电动玩具)，那么与那些只能看着同样的玩具但无法进行控制的宝宝相比，会表现得注意力更集中，笑得更欢，说得更多。
一　共同起作用　　总之，关于感觉的研究整体显示，从出生开始，这些“通向世界的窗口”对于建立父母与孩子的联系、开启发育与认识的多方面的道路，具有非常重要的意义。
通过各种不同的方式，感知日常生活的秩序和多样性，能促进儿童大脑发育，并增进他们的能力，使他们热爱生活。
宝宝们以多种方式体验世界，显然，他们乐于享受各种感觉向他们展示的奇妙信息和无穷趣事。

媒体关注与评论

0—3岁是婴幼儿发育的关键时期，也是打好一生基础的重要时期。
“如果孩子得到高质量的关怀、鼓励及引导，他们就能茁壮成长，”作者克雷格及莎伦伉俪教授的精警之言，道出了抚育婴儿的要诀与真谛，这也是本书——《新牛伊始》的主题所在，《新生伊始)凝聚着作者数十年研究儿科学、心理学、神经生物学、妇幼保健学的心血!它把“高质量的关怀、鼓励及引导”融入“7本基本原则”、重点放在孩子岁中前的发育进程上，条基本原则”是全书的核心，它根据婴儿发育的特点，按6个时段划分，精心编制程序，切合婴幼儿发育的实际，内容丰富多彩，操作简便，不受时字限制，无耑兴师动众，也不用购买器材设备，它富有缜密谨严的科学性、强烈的针刘性、明显的时效性。
通过长期不懈的努力，就能产生良好的连锁反应和持久效应。
它百试不爽，深受不同国度的千万个家庭的青睐。
如果年轻的父母们能按照“原则”内容、步骤和具体要求，循序渐进，富有耐心，不断实践，持之以恒，那就能取得成效，充分理解“爱心”对宝宝成长所具有的重要意义，欣赏宝宝独特的气质与神速的进步，整个家庭便沉浸在天伦之乐中：宝贝儿脸上绽开的每一朵笑靥，悄悄萌出的每一颗乳牙，每一次对“ma-ma,ba-ba，”无限亲切的呼唤，每一次轻柔抚摸和紧紧拥抱引逗的格格憨笑声，以及宝贝儿每一次试图发挥自己的能力，去获得新的生活体验……都会在父母心中漾起幸福感和成就感，都会鼓舞父母们继续引领宝贝儿健康幸福地成长。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com