

<<职业生涯辅导>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯辅导>>

13位ISBN编号：9787221078865

10位ISBN编号：7221078866

出版时间：2007-9

出版时间：贵州人民出版社

作者：何克 主编

页数：325

字数：500000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职业生涯辅导>>

### 内容概要

剥去华丽的词语； 揭穿种种的谎言； 生存和发展，才是人生的主题。

因为出生大于死亡，地球上的人，越来越多； 因为不可再生或很难再生，人类赖以生存的资源越来越少； 因为就业机会的增加赶不上劳动力的堆积，就业越来越难； 因为学习的步伐赶不上科技的进步，结构性失业越来越突出； 因为经济全球化，争抢饭碗的外地人、外国人，越来越多； 生存竞争，日趋激烈！

责怪我们生存的时代，就是宽恕自己。

适者生存、优胜劣汰，是生存竞争的法则。

狭路相逢，谁胜？

狭路相逢，优秀者胜！

毛虫都喜欢吃苹果。

有四只毛虫长大了，各自去苹果树上找苹果吃。

第一只毛虫来到苹果树下。

看到其他的毛虫往上爬，就稀里糊涂地跟着往上爬：不知自己到底想要哪一个苹果，也没想过怎么样去吃苹果。

最后结局呢？

它也许找到了一个大苹果，幸福地生活着；也可能在树枝中迷了路，过着悲惨的生活。

第二只毛虫来到苹果树下。

它的“虫生目标”是找到一个大苹果。

问题是它并不知道大苹果会长在什么地方？

它猜想：大苹果应该长在大枝上……它慢慢地往上爬，遇到分枝时，就选择较粗的树枝继续爬……它终于找到一个苹果，一比较，发现这个苹果是树上最小的一个——要是上一次选择另一个分枝，它就能得到一个大得多的苹果。

第三只毛虫来到苹果树下。

它的“虫生目标”也是找到一个大苹果。

它的方法是：先用望远镜搜寻到一个很大的苹果；再找出最佳路线；最后开始往上爬。

按理，这只毛虫会有一个好结局，因为它有自己的计划。

但真实的情况往往是，因为爬行缓慢，当它抵达时，理想中的大苹果不是被别的虫捷足先登，就是已熟透而烂掉了。

第四只毛虫来到苹果树下。

它的“虫生目标”同样是找到一个大苹果。

它的方法是：先用望远镜搜寻到一朵含苞待放的苹果花；找出最佳路线；迅速往上爬；行进中遇到问题后，及时做出建设性的调整。

结果，它如愿以偿。

书籍目录

我们需要职业生涯辅导——代序第一篇 主题&#8226;外境&#8226;问题&#8226;信念&#8226;对策 第1章  
主题：我们需要工作 第2章 处境：僧多粥少，吃饭要抢！  
第3章 问题：狭路相逢，谁胜？  
第4章 信念：天生我才必有用，老天只用我的才 第5章 对策：规划职业生涯 第二篇 认识职业  
第6章 职业及相关概念 第7章 职业的体力要求 第8章 职业的能力要求 第9章 职业的心力要求  
第10章 职业环境 第11章 职业报酬 第三篇 认识自己 第12章 认识自己的体力 第13章 认识自己的能  
力水平 第14章 认识自己的心力 第四篇 确立理想的职业目标 第15章 “体力-职业”匹配 第16章 “  
能力-职业”匹配 第17章 “尽力-职业”匹配 第五篇 做好职业准备 第18章 做好体力准备 第19章 做  
好能力准备 第20章 做好心力准备 第六篇 实践出真知 第21章 求职实践 第22章 择业实践 第23章  
创业实践

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>