

<<农村居民老有所养>>

图书基本信息

书名：<<农村居民老有所养>>

13位ISBN编号：9787221083241

10位ISBN编号：722108324X

出版时间：2008-5

出版时间：贵州人民出版社

作者：司亚勤 等编著

页数：154

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<农村居民老有所养>>

### 内容概要

“三农问题”和“新农村建设”一直是党和政府高度重视、全社会共同关注的重大问题，国家新闻出版总署会同国务院相关部委联合推出的“农家书屋工程”就是“新农村建设”中的一个重要内容。

呈现在读者面前的这套《农村居民社会保障丛书》共有六种：《农村居民老有所养》《农村居民病有所医》《农村居民贫有所助》《农村儿童学有所教》《农民工劳有所得》《农村残疾人扶助与康复》，正是专门为“农家书屋”设计、创作的。

在“让农民朋友看得懂，用得上”的总体思路下，我们紧紧抓住“通俗、易懂，可操作”下足功夫，力求为农民朋友提供实实在在的帮助。

经过近四个月的艰苦努力和紧张写作，终于如期付梓了。

在写作的过程中，我们遇到的最大困难就是如何按照出版社的要求，将党和政府关于农村社会保障方面的政策法规，用农民朋友能够理解的语言表达出来，既通俗易懂，又不失一定的学术价值；既有一定的实用性和可操作性，又有一定的学术性，如何在两者之间找到一个最佳的结合点，这对我们来说是一次全新的尝试和挑战。

希望能够挑战成功，实现心愿。

在这套丛书付梓之后，我们期待着农民朋友的评判。

## <<农村居民老有所养>>

### 作者简介

司亚勤，1963年4月生于贵阳，1984年7月毕业于贵州大学哲学系。  
现为贵州大学法学院教授、硕士生导师，贵州省社会学学会理事。  
主要从事社会保障及相关学科的教学与研究，已公开发表《论农民工合法权益的保障》（《贵州社会科学》2005 . 2 . ）、《泛珠珠三角区域劳务合作对贵州民族地区的意义和作用》（《贵州民族研究》2005 . 3 . ）等学术论文近30篇。

## <<农村居民老有所养>>

### 书籍目录

引言第一章 老年和老年风险 一、什么是老年 (一)老年是一个自然的、生理的过程 (二)老年是如何界定的 二、人进入老年后会面临哪些风险 (一)生理机能衰退、老化,疾病逐渐增多 (二)生活自理能力降低 (三)劳动能力逐渐丧失 (四)收入减少,直至中断 (五)对家庭和社会的依赖增加 三、农村老年人如何应对老年风险 (一)生理上的准备 1.为什么要从生理上做准备 2.如何从生理上做准备 (1)养成良好的饮食习惯 要保证饭菜的新鲜 不吃或少吃腌腊制品和烟熏食品 不吃过烫、过咸的食物 忌食生冷的食品 (2)培养健康的生活方式 要有健康的娱乐方式 最好是能够戒烟限酒 生活起居要有规律 培养健康生活方式不要怕晚 (3)防止可能发生的意外 防止跌倒 防止误吸、误食 防止误服药 防止交叉感染 (一)心理上的准备 1.老年人的心理特征 (1)情绪不稳,喜怒无常 (2)悲观自卑 (3)敏感多疑 (4)性格改变 2.农村老年人常见的心理问题 (1)失落感 (2)孤独感 (3)抑郁 (4)恐惧感 (5)怀旧 3.造成农村老年人心理问题的原因 (1)身体变化和生活重心转移使老年人难以适应 (2)身心日渐衰老让老年人各种心愿化为泡影 (3)意外事故导致老年人难以安度晚年 (4)人生的不如意加重了对老年人心灵的打击 .....第二章 老有所养靠谁养第三章 农村空巢家庭及空巢老人第四章 农村“五保老人”与农村五保共养制度第五章 农村老年人如何保护自己的合法权益第六章 农村社会养老保险制度参考文献后记

<<农村居民老有所养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>