第一图书网, tushu007.com

<<曾国藩家书解读>>

图书基本信息

书名：<<曾国藩家书解读>>

13位ISBN编号：9787221085030

10位ISBN编号：722108503X

出版时间：2009-7

出版时间：高宏存、唐万洁、 李正堂 贵州人民出版社 (2009-07出版)

作者：高宏存 等 著

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

让文化经典开启生命的智慧在今天的互联网时代，知识更新速度很快，知识总量差不多十年就增加一倍，而阅读调查显示青少年读书的时间越来越少，上网的时间越来越多。
方便快捷的搜索引擎，更是帮助求知者打开了知识之门，有什么不明白的似乎Google一下就解决了。
如此背景下，人们很自然地就会发出这样的疑问：要读的书实在太多了，我首先要选择什么样的书来读？
时代发展到今天阅读那些语言难懂、内容古典的著作，还有必要吗？
其实，这里似乎存在一个认知的误区，认为时代变了古典的著作就已经完全过时了，但事实并非如此。
经典著作是人类知识的结晶，是人类智慧的源泉，蕴藏着人类几千年来灿烂的文明。
特别是那些文化元典著作，更是深蕴着一个民族的文化命脉，是一个民族存续的文化基因。
只要民族血脉延续着，这些著作就不会过时。
虽然岁月流逝了几千年，当代人的生活也和古人有着极大的不同，但对生命价值的探讨是亘古未变的，古人的智慧完全可以借用在我们今天的生活中，经典里看到的不仅仅是知识和学问，更是古人的永恒智慧和生命精神。
冯友兰曾经这样评价经典阅读：“ 阅读就是发现可能存在的世界，而这是人所能享受到的最为持久的乐趣。
自古以来，已经有一位最公正的评选家，有许多推荐者向它推荐好书。
这个选家就是时间，这些推荐者就是群众。
时间照着他们的推荐，对于那些没有永久价值的书都刷下去了，把那些有永久价值的书流传下来。
现在我们所称谓的'经典著作'或'古典著作'的书都是经过时间考验，流传下来的。
这一类的书都是应该精读的书。
”“ 读经典一部，胜杂书万卷 ”。
阅读古代文化经典，就好比是站在文化巨人的肩上，直探人性本源的东西，与伟大的民族心灵实现最真切的交流，深厚的文化底蕴和生命智慧，就像润物细无声的绵绵春雨浸润着人的心灵，使我们在不知不觉中提升了胸襟和眼界，修炼了意志和品格。
经典需要读，关键是怎样读。
我们之所以策划出版这套《国学解读丛书》，就是要给那些渴望读书的朋友提供一个基本的阅读书目，借助于专家们的“ 解读 ”指导，开启一扇通向传统文化的大门，接续起民族文化的血脉，给自己的文化生命带来充盈丰富的体验。
名之为“ 国学 ”但并不是包含了国学所有的门类，主要选择了包含中国文化元典在内的人文经典。
为了起到对阅读者的“ 导读 ”作用，方便读者阅读理解，除了包含同类书籍具有的导读、注释、经典原意等栏目之外，出版策划者有针对性地增加了一些特别的栏目。
比如：当代阐释：在经典原意的基础上，从当代人的视域出发，将文化元典的阐释与当代阐释水平相契合，不做纯粹封闭式的自说自话式独语。
惟有体现出“ 经典 ”的“ 当代性 ”，才是找到了重读经典的当下语境以实现其当代价值。
这种阐释体现出了多元理解和当代精神，对青少年有励志作用，有利于形成良好的人生观、道德观和价值观以及多元思想。
国学故事、文化常识：“ 国学故事 ”与“ 文化常识 ”两部分内容，紧紧围绕着经典相关原文内容，或穿插讲述相关具体历史故事，或提炼一定的文化常识进行解释，对读者理解经典内容很有帮助和启发。
所有这些内容都为读者的阅读提供了具体的帮助，也体现了我们这套“ 解读丛书 ”的个性生命。
文化经典依然鲜活地存在于当代人的文化生存中，与当代人的精神生活和价值追求息息相关，我们必须找到这个文化的契合点，打破时空界限，在众多作者富有创造的导读、评析、阐释中，古为今用，以今释古，实现中国传统文化经典的当代价值，凸显这套丛书的意义所在。
阅读经典才能把深厚的文化沉淀在个体的心灵中，活化在日常生活中，内化在我们的生命中，从而熔

炼提升我们的文化品位、文化气质，实现文化生命的自觉，建设自己安身立命的心灵家园。

内容概要

正如人生成长的阶段不可超越一样，生活的历练与世事的洞明是获取生活智慧和人生体悟的炼狱，更是走向人一生通达化境的必要旅程。
跟随曾氏的朝圣之旅，感受一个生命的人生轨迹，参透一种人性的生命智慧，热爱生活的人都能从中找到你我正在寻觅的思想捷径。

作者简介

高宏存，文学博士、文化产业博士后，主要从事中国传统文化、当代文化思潮与批评、文化产业与文化政策研究。
著有多部作品，并主编图书近百卷，成功策划实施多个文化产业项目，现于中国人民大学文化创意产业研究所从事研究工作。
李正堂，中国作协会员，资深出版人。
曾任《报告文学》编委，国际文化出版公司总编助理，现为教育科学出版社副编审，并著有作品多部。

<<曾国藩家书解读>>

书籍目录

总序 让文化经典开启生命的智慧序言 漫漫朝圣的行旅修身治心咸丰八年正月十一日致沅弟咸丰九年十月十四日谕纪泽同治二年正月二十日致沅弟同治二年七月十一日致沅弟同治二年九月十一日致沅弟同治九年六月初四日谕诸儿同治十年十一月谕纪泽纪鸿树德养望道光二十四年八月二十九日致诸弟咸丰十年九月二十四日致沅弟季弟同治元年六月二十日致沅弟同治二年十一月十四日致澄弟同治五年十一月初三日谕纪泽同治五年十二月十八夜致沅弟同治六年正月初二日致沅弟同治六年三月二十八日谕纪泽读书为学道光二十二年九月十八日致诸弟道光二十二年十月二十六日致诸弟道光二十二年十二月二十日致诸弟道光二十四年九月十九日致诸弟道光二十四年十一月二十一日致诸弟咸丰六年十一月二十九日致澄弟咸丰八年八月初三日谕纪泽同治四年七月十三日谕纪泽习字作文咸丰八年八月二十日谕纪泽咸丰八年十二月二十三日谕纪泽咸丰十年四月二十四日谕纪泽同治元年八月初四日谕纪泽同治四年六月初一日谕纪泽纪鸿同治四年七月初三日谕纪泽纪鸿同治五年正月十八日谕纪鸿同治五年十月十一日谕纪泽治家守业道光二十三年正月十六日禀父母道光二十三年二月十九日禀父母道光二十九年四月十六日致诸弟咸丰四年六月十八日致诸弟咸丰六年九月二十九夜谕纪鸿咸丰八年十一月二十三日致诸弟咸丰十一年三月初四日致澄弟沅弟季弟同治二年十二月十四日谕纪瑞侄择师交友道光二十四年正月二十六日致诸弟道光二十五年四月二十四日致诸弟道光二十七年六月二十六日致诸弟咸丰四年十月二十二夜致诸弟咸丰十年七月十五日致沅弟咸丰十年十月二十四日致沅弟同治元年三月初八日致沅弟同治三年七月二十四日谕纪鸿为官治政咸丰元年五月十四日致诸弟咸丰七年十月初四日致沅弟咸丰七年十二月初六日致沅弟咸丰十年七月十二日致沅弟季弟同治元年九月二十四日致沅弟同治二年三月二十四日致沅弟同治二年四月二十七日致沅弟同治二年七月二十一日致沅弟统兵用人咸丰七年十月二十七日致沅弟咸丰七年十二月十四日致沅弟咸丰十年十二月二十日致沅弟季弟同治元年四月十一日致沅弟同治元年四月十二日致沅弟同治元年六月初十日致沅弟季弟同治元年十月二十日致沅弟同治五年三月二十六日致澄弟沅弟理财经营道光二十四年三月初十日禀祖父母道光二十七年正月十八日禀父母咸丰五年八月二十七日致诸弟咸丰八年正月二十九日致沅弟咸丰八年五月初五日致沅弟咸丰十一年六月十四日致澄弟同治二年十月二十四日致澄弟同治十年四月初七日致澄弟沅弟保体养生咸丰十年三月二十四日致诸弟咸丰十年十二月二十四日谕纪泽同治元年七月二十日致诸弟同治四年闰五月十九日谕纪泽同治四年九月初一日谕纪泽同治五年二月二十五日谕纪泽纪鸿同治五年六月初五日致澄弟同治十年八月二十五夜谕纪泽纪鸿

章节摘录

同治十年八月二十五夜谕纪泽纪鸿【原文】字谕纪泽、纪鸿儿：二十五接纪泽二十二三日两禀，具悉一一。
芗泉信稿收到，少迟核过寄回。
鉴海似须送五十金，不可再少。
石泉信已发，俟下次再谢申夫事也。
余二十四宿露筋祠。
二十五查堤工，泊宿马棚湾。
脚肿似已全消。
养生无甚可恃之法，其确有益者：日每夜洗脚，日饭后千步，曰黎明吃白饭一碗不沾点菜，日射有常时，日静坐有常时。
纪泽脾不消化，此五事中能做得三四事，即胜于吃药。
纪鸿及杏生等亦可酌做一二事。
余仅办洗脚一事，已觉大有裨益。
孙方与回籍，自可不候余信。
余日来应酬极繁，尚可勉支。
瑞亭今日来见，臀痈①久未痊，弱瘦之状可虑。
余不一一。
涤生手示(马棚湾)【注释】①痈(yong雍)：一种恶性脓疮。
【当代阐释】热水洗脚身体好热水洗脚，是中医保健养生的重要内容之一。
有医诀这么说：“ 春天洗脚，升阳固脱；夏天洗脚，暑湿可祛；秋天洗脚，肺润肺濡；冬天洗脚，丹田温灼。
”中医学认为，脚掌是人的窗口。
人体五脏六腑在脚上都有相应的投射区域。
如头部的投射区在脚趾，胃的投射区在脚掌内侧，肝的投射区在脚掌外侧，生殖器的投射区在足跟部，肾的投射区在脚掌心的涌泉穴。
坚持热水洗脚，可刺激脚上的穴位，以舒经活络、颐养脏腑、益智补脑和延年益寿。
现代医学认为，脚与人体，特别是呼吸道的健康密切相关。
脚部受凉时，上呼吸道黏膜的毛细血管就会发生收缩，使黏膜的抵抗力下降，潜伏在鼻咽部的病毒和细菌便会乘虚而入，引起上呼吸道感染、气管炎和肺炎等疾病。
用热水洗脚，可反射性地引起呼吸道黏膜内的毛细血管扩张，血液循环加速，黏膜表面的纤毛摆动加快，从而增强呼吸道的抗病能力，有助于防治呼吸道炎症。
此外，坚持热水洗脚，还可消除疲劳、降低血压，改善睡眠，达到防病治病、自我保健的目的。
曾氏每晚睡前必须以热水洗脚。
其方法是：水必温热，要浸洗到膝关节以上为好。
实践证明，热水洗脚可以促进下肢血液循环，刺激末梢神经。
达到引火下行、降血压、促睡眠的效果。
【国学故事】白居易的养生之道唐代著名诗人白居易，字乐天，晚年又号香山居士。
他在唐代的诗人中创下了三个“ 新高 ”：一是寿命长，活了74岁，远远超过了李白、杜甫；二是著作多，其诗现存两千八百多首，在唐代当属第一；三是成就高，在唐代诗人中和我国古代文学史上，他也堪称第一流大诗人。
在他求学时身体较弱，40岁以前一直心事重重，疾病缠身，未老而先衰。
白居易在与医生、药书打交道的过程中，渐渐认识到“ 人生不满百 ”，是因为“ 不得长欢乐 ”的缘故，就开始特别注重情志养生，培养乐观性格了。
于是，他将名利、官职看得愈加淡泊。
不论升迁、贬黜、外放，都心平气静，泰然处之。

白居易喜欢游览山水，而且常常触景生情，出口成章。
他喜欢植树种花。
他在忠州做官时，就亲自带领老百姓种了许多桃、杏等果树，并作了一首《种桃杏》的诗。
在任苏州刺史时，又亲手栽种了不少梅树、莲花等，也写下了许多佳句，体现出他那乐观自娱的心情。
退休后的白居易，冬季闲在家里无事，还常常到室外晒太阳，或者练练气功。
白居易深信“ 自静其心延寿命，无求于物长精神 ”。
基于此，他提出了对疾病的“ 九可却和十不治 ”。
九可却：静坐观空，觉四大原从假合，一也；烦恼现前，以死譬之，二也；常将不如我者巧自宽解，三也；造物劳我以生疾遇苦，稍闲反生幸，四也；宿孽现逢，不可逃避，欢喜领受，五也；家室和睦，无交谪之言，六也；众生各有病根，嗜欲淡薄，七也；饮食宁节毋多，起居宁适毋强，八也；觅高朋亲友，讲开怀出世之谈，九也。
十不治：纵欲耽淫不自珍重，一也；窘苦拘囚，无潇洒趣，二也；怨天尤人，广生懊恼，三也；今日忧愁明日，一年常计百年，四也；室人噪聒，耳目尽成荆棘，五也；听信巫师祷祝，广引杀戮加重孽缘，六也；寝兴不适，饮食无度，七也；讳疾忌医，使虚实寒热妄投，八也；多服汤者，荡涤脾胃，元气渐耗，九也；以死为苦，与六亲眷属常生难割难舍之想，十也。
他从饮食起居、为人处世、修身养性等方面，劝告人们要正确对待生活，淡泊名利，注重修养，以便神形兼养，从而达到益寿延年的目的。

编辑推荐

《曾国藩家书解读》为贵州人民出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com