第一图书网, tushu007.com

<<走过青春>>

图书基本信息

书名：<<走过青春>>

13位ISBN编号：9787222039391

10位ISBN编号：7222039392

出版时间：2004-01-01

出版时间：云南人民

作者：陶勑恒 编

页数：350

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《青春期探秘：走过青春》的主要内容讲了我们一直在讨论青少年的发展和教育问题，就是怎么帮助和促进青少年成为他们自己，成为一个健康的、有能力的、自信的、独立的人。
就整个青春期过程来说，青少年面临着自己非常关键的成长时期，要成为一个真正的大人。
但恰恰在这个时期，青少年开始从家庭的怀抱中、从父母的襁褓中走出来，他感到自己是一个大人，但是仍然处在一个飘浮不定的阶段。
有一个国外的心理学家，把青春期的青少年称作“空中飞人”。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

自我意识与个性1．身体关注2．形象关注3．我是谁4．树立自尊5．应对挫折6．偶像崇拜7．自主性与自我责任8．幸福感的培养9．时尚少年10．网络中的虚拟与现实亲子关系1．不良的沟通方式之——指责埋怨型2．不良的沟通方式之二——打岔哕嗦型3．不良的沟通方式之三——超理智型4．协调一致的沟通5．家长如何对待孩子的不同意见6．孩子如何对待家长的不同意见7．尊重孩子的隐私8．奖惩有道9．同理心人际交往与社交能力1．人际交往中的正确态度2．内向的与外向的3．让人不舒服的几类交往方式4．自我肯定5．来自家庭的影响6．处理好理想与现实的冲突7．找到满意的自己8．怎么认识朋友，找到友谊9．找好朋友，做好朋友10．真情与利用11．如何让别人喜欢自己12．竞争与合作13．嫉妒怎么办14．语言的训练15．如何培养自己的说话能力16．如何培养自己的倾听能力17．如何说服别人1 8．学会拒绝1 9．生存智慧20．如何做一个有魅力的人……爱与性学习问题放飞孩子

章节摘录

在以前我们讲到的青春期那么多的话题，当中也涉及到青少年关于交往的问题，最近一段时间我们收到很多青少年的来信，都是介绍自己在人际交往面对的一些困惑。
比如我这儿就有一封信，这位朋友在来信中说我是一个脾气很暴躁的人，一点小事都会发火，毫无忍耐力，同时我又很怕惹事，所以只有在家对父母发火，在外面甚至对表弟表妹我都不跟他们发火，也不敢吵架，只有别人怪我，骂我，大多数我都一声不吭。
有时候我觉得我特别对不起父母，但又改不掉坏习惯。
我希望自己有一个时间规则，但是很多事情总是不能坚持，半途而废，我发觉我特别懒，稍微难一点的事都不愿意去做，有一点事就什么都不做了。
我想在这儿问一下老师，为什么我学东西这么慢？
我学知识的能力非常低，动作也非常慢，我想可能是我太自卑，太没有朝气了，但我觉得这个影响不是太大，还有什么其他的原因呢？
还有我的脾气一旦爆发就不会克制自己，总是心里特别乱，平时跟人家吵架，本来自己是对的，但是吵到一半儿就没有信心吵下去，总觉得我吵不下去，或者想到我一个女孩子跟男孩子吵架是不是显得不淑女，别人会不会议论我，后来吵不下去我就认输了，即使有时候想吵下去也找不到合适的词来镇压别人。
我不知道我是属于外向还是内向，我平时跟别人谈话总是大大咧咧的，一点儿小事都会特别激动，笑起来也不适度，讲笑话别人没笑我就先笑起来了，而且有时候笑个不停，这样看我又觉得挺外向的；我不喜欢跟别人去野炊、烧烤这样的事情，甚至不想跟人出去，我不喜欢讲奉承的话，我觉得这又挺内向的。
我认为自己很懦弱，优柔寡断，在别人面前傻傻的，很单纯，但我认为真正的性格不是这样。
我之所以变成这样不过是不让别人看到我真正的性格，这样的人看起来好像挺单纯，这样的人缘更高，男孩子会更喜欢我，真是这样吗？
目前我对学习一点兴趣都没有，尽管我知道学习是多么重要，但就是不想学，作业不到快交我根本就不会写，我总是喜欢先甜后苦，我学习时会突然很讨厌课本，怎么办呢？
我发现我没有一门学科是喜欢的。
这位同学的来信中好像满篇都是负面的标签，看不到一句夸赞自己的话，她在信中确实描述了这种很真实的生活状态，不能像她希望的那样非常大方自然、心态平和地与人交往。
今天是不是就从这封信开始，我们来分析一下很多孩子为什么在交往中会出现找不到自己，不知道自己怎么做这种心态？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com