

<<庄子洗心>>

图书基本信息

书名：<<庄子洗心>>

13位ISBN编号：9787222045620

10位ISBN编号：7222045627

出版时间：2006-1

出版时间：云南人民出版社图书发行部

作者：何宗思

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<庄子洗心>>

### 内容概要

庄子，是中国古代思想史上极具代表性的一位：妻子死了，非但不伤心流泪，反而击盆而歌；即使是今天，我们依然被庄子那种独特的人生观念所折服。

庄子，当为天下第一旷达大师，他兼容哲人的睿智、诗人的灵性、隐士的飘逸、仙家的风骨，是道家、道教、文人共同仰慕的鼻祖。

当我们为了虚名薄利在嚣嚷的大都市里奔忙时，当我们在烟尘弥漫的天空下，穿行于川流不息的车流人群中呼吸着污染的空气时，庄子无疑是拯救于我们的那股超然于世的清泉…… 作者热爱庄子，攻读《庄子》长达十年，该书是作者多年的读庄心得。

兼具通俗阅读和理论研究的特色，分为上篇和下篇两个部分。

上篇根据《庄子》原著中的寓言，演绎成24个白话小故事，串联为简约的庄子传记，勾勒出生动的庄子形象，并展示出庄子思想的概貌。

下篇选取《庄子》内七篇加以详注，并就各段文字发表作者独到而深刻的评析。

另外，全书配有五十余幅手绘插图，文图并茂，通俗直白的叙述为读者扫清了阅读古典名著的障碍。

## <<庄子洗心>>

### 作者简介

何宗思，湖南省石门县人。

1995年毕业于北京师范大学哲学系中国哲学专业，哲学硕士。

现为中国国际广播出版社副编审。

已出版著作有《老子·庄子》(新华出版社2002年版)、《旷达经》(中国国际广播出版社1997年版、台湾三思堂1998年版)、《给你所爱的人以自由》(中国文联出版社2003年版、台湾未来书城2004年版)、《中国人格病态批判》(中国社会出版社2003年版)、《自信第一》(中国文联出版社2005年版)；并策划主编“公民世纪”书系，已出版5本。

## &lt;&lt;庄子洗心&gt;&gt;

## 书籍目录

前言 像庄子一样活着上篇 智慧的人生 一 两袖清风踏红尘 富贵于我如浮云 梁国相位，好比死鼠 贫穷不是潦倒 贪利别忘身，得意莫忘形 蜗牛角上的战争寓言 二 人生知己最难寻 高山流水谁知音 至仁无亲，至乐无乐 像鱼一样快乐着 无用的东西有大用 惠施墓前，庄子哀叹知音不再 三 唇枪舌剑说君王 粪土当年万户侯 庄子比剑，一言兴邦 不愿楚国当宰相，愿学乌龟游泥塘 庄子骂曹商 舔人痔疮 远水救不了近火 四 如何活得快乐自在 庄子把自己弄丢了 山外有山，天外有天 尧舜与桀纣，谁是好皇帝 孔子是大圣人吗 猫头鹰爱吃死老鼠，人为何不爱吃 大辩论赛纯粹是白费口舌 五 活着真好好活着 寻求人生的乐土 左右为难的保命法 六 死后的天堂是啥样 和骷髅讨论生死问题 参加朋友的葬礼 妻子病死，鼓盆而歌 庄子临死，嘱咐天葬下篇 智者的叮咛 逍遥游 自由自在的理想境界 读庄悟语 大鹏与小鸟，哪个更逍遥 读庄悟语 忘了自己的人最逍遥 读庄悟语 与惠施讨论有用无用的问题 齐物论 告诉你快乐的人生秘诀 读庄悟语 回归自然的天籁 读庄悟语 超出喋喋不休的人籁 读庄悟语 请道借我一双慧眼吧 读庄悟语 我从何处来，我向何处去 读庄悟语 大道无言，沉默是金 读庄悟语 走出是非的死胡同 读庄悟语 最大的局限是不知道自己的局限 后记 庄子：第一个寻求自我超越的哲人 主要参考书目

## &lt;&lt;庄子洗心&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘妻子病死，鼓盆而歌 回到家不到一年，庄子的妻子就病死了。

好朋友惠施前来吊唁，见庄子正盘腿坐地，敲盆唱歌。

惠施责问道：“人家与你夫妻一场，为你生子、养老、持家。

如今去世了，你不哭也就罢了，还鼓盆唱歌，岂不太过分、太不近人情了吗？

” 庄子说：“不是这意思。

她刚死时，我怎会独独不感悲伤呢？

思前想后，我才发现自己仍是凡夫俗子，不明生死之理，不通天地之道。

如此想来，理智战胜了感情，也就不感悲伤了。

” 惠施仍愤愤不平，质问道：“生死之理又如何？

” 庄子说道：“我考察她生命的元始状态，本来就没有生命；不仅没有生命，而且本就没有形体；不仅没有形体，而且本就没有精气。

万物起始的时候，阴阳交杂在冥茫之间，逐渐衍变得有了精气，精气逐渐变成形体，形体又逐渐衍变成生命；现在，生命又衍变到了死亡状态。

如此想来，人的生命历程，从生到死，从死到生，犹如春夏秋冬四时交替一般。

我们总不能春天来了就高兴，冬天来了就悲哀吧？

” 惠施一听，倒还有点道理，可是……惠施仍难以从情感上接受，说：“一条鲜活的生命毕竟永远离我们而去了，我们怎会没有一丝伤感呢？

” 庄子说：“是呵，凡是人都这样想，都认为死是一件令人悲伤的事。

其实，生命如同从休息的大房子里走了出来，来到这世界上玩耍一遭，领略一下天地间的山光水色、日月星辰，死也就如同又回到了大房子里去休息。

我老婆她辛苦了一辈子，如今累了，将要安然地长眠在天地巨室之中了，而我还悲哀地为她痛哭，自以为是不通达命运的安排，所以就止住悲痛，敲盆唱歌了。

” P66-68

<<庄子洗心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>