

<<实战普洱茶>>

图书基本信息

书名：<<实战普洱茶>>

13位ISBN编号：9787222047518

10位ISBN编号：7222047514

出版时间：2006-5

出版时间：云南人民出版社

作者：杨凯

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实战普洱茶>>

内容概要

《普洱茶》简体字版一书，个别论述和历史有一定的出入；其次，作者的出版同行也认为市面上茶书已经很多，市场前景不乐观。

作者只好不断重复自己的观点：如果我们抛开时间和地域局限导致的历史方面的瑕疵，《普洱茶》应该是一本有深厚文化意蕴、超强艺术感觉的著作，它能够唤起每一个看过这本书的人对普洱茶的尊敬，而当时普洱茶市场的上扬，该书功不可没。

对于市场上茶书过多的说法。

作者不断强调：当时没有一本普洱茶的专门图书！

事实证明，这两本书（《云南普洱茶》、《普洱茶》）是成功的，由他们引发的普洱茶图书热，成了出版界的一个新特点。

这个成功既是个人十年积累的成果，也是大陆市场经济，人民生活水平发展到一定阶段的一个必然。随后，一些有创意的新著和大量粗制滥造的抄袭之作充斥市场，普洱茶出版物似乎又进入一个饱和阶段。

新的出路在哪里？

《实战普洱茶》光盘和同名图书是作者一个新的尝试。

作为一个独立研究者，没有经费、没有任何组织的支持，只有靠敏锐的判断力、独特的视角才能赢得读者的惠顾。

个中甘苦实难尽述。

<<实战普洱茶>>

书籍目录

历史篇 普洱茶的历史 普洱贡茶 普洱茶的编号 茶马古道 普洱茶大事记实践篇 茶中最难是普洱 如何定义普洱茶 普洱茶的干湿问题 普洱茶的年代 普洱茶的包装 普洱茶的工艺 如何进行普洱茶的审评和鉴别 耿建兴论勐海七子饼的鉴别 如何鉴别野生茶、古树茶、台地茶 如何存在普洱茶 普洱茶制作工序 传统普洱茶制作工序 现代普洱茶的制作 普洱茶冲泡 冲泡技巧 典型茶品冲泡示例 不同环境中的普洱品饮 普洱茶与保健文化篇 云南民间唱诗与茶 德昂古歌《达古达楞格莱标》 壮族民间伤痛事诗《找茶种》 民间唱诗中的茶与婚俗 少数民族食茶习俗的产生及其传播 去南寺庙与茶 云南烤茶普洱茶一条龙普洱茶知识小测试（普通版、麻辣版） 后记主要参考文献

<<实战普洱茶>>

章节摘录

书摘 远古的时候，云南的西部处在古特提斯多岛洋结构上，那时这里是一个广大的区域，陆地和海洋交错，气候温热，雨量充沛。

大约5000万年前，就在恐龙灭绝的时候，种子植物以及茶所属的山茶属植物就在这里诞生了。随着喜马拉雅造山运动，这里受到印度洋板块的挤压和扭曲，形成川滇纵谷和云贵高原，分割出许多小地貌和小气候区，这些小的气候区既促进了茶组植物的发展，也阻止了第四纪冰川的侵袭，客观上保存了大叶种茶树这一最古老、最独特的资源。

三国时期，南中(即今滇中、滇西及贵州西部地区)的茶子已很有名。晋代傅巽在《七诲》中将之与大宛国的苹果(宛柰)、天竺的冰糖(西极石蜜)等物并称为一时之名产。唐代人樊绰在《蛮书·云南管内物产第七》中写到：“茶出银生城界诸山。散收，无采造法。

蒙舍蛮以椒、姜、桂和烹而饮之”。

银生城是当时统治云南的南诏王所建，地辖今元江县、镇沅县、景东县、澜沧县以及西双版纳州，与后来的普洱茶的主产区大体吻合。

唐代，吐蕃在青藏高原崛起。唐王朝实行和亲政策，嫁文成公主于藏王松赞干布，并以茶叶作陪嫁，开西藏饮茶之风。由于茶有消滞去腻之效，茶中所含的咖啡因能提神醒脑，茶多酚可刺激口腔分泌唾液，生津止渴，加以茶中所含的维生素B和维生素c能补充藏区蔬菜缺乏所造成的维生素不足，因此，茶成为藏民不可一日或缺的饮料。

吐蕃不产茶，为了得到茶叶，他们必须以藏产良马、虫草、麝香等物与产茶地区交换。

吐蕃人勇猛善战，从他们在高原崛起时起，就一直是中央政府的一大威胁。

同时，在北方的不断征战使中央政府需要大量战马。

云南除藏区产马外，大理马也相当有名。

为了以较低的价格获得良马，并以茶叶作为政治商品，控制各边地少数民族，中央政府规定茶叶专卖，民间走私处以重罚甚至死刑。

每年川陕各茶马司以一定的价格与吐蕃交换战马，并以优惠的价格与各归附少数民族交换马匹(后者称羁縻马)及其他物品。

宋代，更在静江(今广西桂林)设茶马司，用两广茶叶及丝绸等物与大理国、自杞国交换战马(自杞战马也可能来自大理)。

可见，唐宋时期，云南并不产茶，即使有少量的茶叶采摘，也远未形成商品。

大量广西茶经特磨道(今云南广南)、自杞国(今贵州安龙布依族苗族自治县)进入滇池及大理地区。

尽管有很多资料证明云南的先民们很早就有目的地选择、优化、驯育茶树，并且在植物分类上云南的普洱茶种也一直存在，但与后期普洱茶相似的概念一直到元代都还没有形成。

《元史》(1370年编纂)虽然提到过大叶茶，但仍将云南列入不产茶的行省；明初云南茶课(见《明会典》，1502~1587年编纂)为十七两三钱一分四厘，也属不产茶之列。

然而这种状况很快就被改变了。

对云南来说，明朝是一个特殊的时期，大量屯田士卒的进入，流官制度，与中原广泛接触和人员的融合，物资、生产技术的交流加快了云南茶叶加工技术的进步并刺激了广泛的社会需求，使普洱茶异军突起，“世庶所用皆普茶”(《滇略》语)。

这里所说的普茶是否为普洱茶，我觉得不应该有分歧，注意到明刘文征《滇志》的说法：“(由镇沅府)又行二日，始达车里宣慰司之界。

行二日，至车里之普耳山，其山产茶。

又有一山耸秀，名光山，有车里头目居之，蜀汉孔明营垒在焉。

又行二日，至一大川原，广可千里，其中养象，其山亦为孔明寄箭处。

又有孔明碑，苔泐不辨字矣。

又行四日，始到车里宣慰司”(明朝普耳的“耳”没有三点水，普耳山一般认为就是现在普洱县城西边

<<实战普洱茶>>

的西门山)。

在清代官府的《再禁办茶官弊檄》中亦有“需用普茶，果肯平价足银，附近茶山，皆有聚集之处，尽可买卖”。

这里的附近是指思茅、普洱附近。

可见，普茶就是普洱茶。

清人阮福《普洱茶记》：“所谓普洱茶者，非普洱府界内所产，盖产于府属之思茅厅界也。

厅素有茶山六处，日倚邦，日架布，日熠崆、日蛮砖、日革登、日易武。

”说普洱不产茶，普洱茶是以普洱府是普洱茶的集散地而命名的是不准确的，至少到雍正年间，普茶还是包括普洱、思茅附近的茶的。

明代，普洱还在车里统治之下，普耳山应是车里通往景东(贡道)的要道，离车里宣慰司驻地还有6天的路程，尽管车里的茶叶也需要从普耳山出境，但当时普耳山确实产茶，而普洱茶之名也就因此山而生。

天启年间，云南茶叶生产开始飞速发展。

由于普茶产量的增加，景东府“新增茶税银一百二十五两”(刘文征，《滇志》，1621~1627年编纂)

。中央政府因为注意到茶叶产量的增加，开始以赋税对之进行调节了。

可以推算，那时经由景东府进入滇中的茶叶在四百担以上(按每担上税银三钱记)。

当时，由于元江等地还在另一些土司的统治下，道路并不畅通，普洱茶只能经由镇沅至景东，在景东纳税领引经大理转销鹤庆和滇中的昆明等地。

P3-5插图

<<实战普洱茶>>

编辑推荐

本书生动地讲述了普洱茶的历史及普洱茶的鉴别和普洱茶的冲泡技巧等。全面揭秘了普洱茶生产工艺、权威解读普洱茶之历史、传统制作、鉴别、冲泡、储藏……尽管其中谈茶的鉴别方法和冲泡方法是有一定的适用，但也是一本启蒙和解惑的不错教材。

<<实战普洱茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>