

图书基本信息

书名：<<家庭实用百宝箱·活学活用黄帝内经>>

13位ISBN编号：9787222069329

10位ISBN编号：7222069321

出版时间：2010-11

出版时间：丁海波 云南人民出版社 (2010-11出版)

作者：丁海波

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《家庭实用百宝箱：家庭实用足部头部按摩大全》从健康的新概念入手，阐述了头部健康的新概念、头部保健推拿的基本知识和技能，选择与汇总了临床的大量的实例，详而系统地讲述了常见病症的按摩方示。

深入浅出，图文并成茂，实用性强，适合每个家庭和各年龄的人使用。

在家庭上学生活中，经常会遇到一些问题，难题，人们往往希望能找到一些解决这些问题的快捷方法。

以便能更好的生活。

随着生活水平的不断提高，生活节奏不断的加快，人们越来越追求生活的品味，重视生活的质量。

这《家庭实用足部头部按摩大全》文字简洁，一看就会，一点便通，家有一册，受用匪浅，是实用性、知识性和趣味性的综合。

为此我们编写了这本《家庭实用足部头部按摩大全》。



章节摘录

病例一：范太太第一次腰部感到疼痛时，正忙着搬家到新公寓去。她认为这疼痛是脊椎用力过度及提重物而引起的，没有太在意。

无论如何，疼痛仍在。

会不会得风湿病？

范太太擦一些风湿药膏在痛的部位。

但仍然没有好，她只好去看医生。

向医生描述她的症状后，作了尿液分析及照了X光片。

X光片显示出肾结石，范太太开刀将结石拿出。

两年后，同样的疼症又再度出现。

范太太试着服化石草之类的药物，她不能像上次那样花七个星期待在医院里。

然而疼痛更厉害了，且引起疲劳。

没有办法可想，只好和医院的医生联系。

诊察的前一天，她腰痛如绞。

第二天照的K光片中看得很清楚，这是因为结石排不出来，卡在尿道中。

由于种种的原因，开刀要排在六星期后。

范太太的父亲知道女儿旧病复发，就告诉她关于家庭脚部按摩治疗的方法。

范太太想尽办法要避免开刀。

几天后，她来拜访我。

探测出敏感的反射区在何处后，我能很准确地说出结石的位置。

她感到很惊奇。

作了第一次按摩后她感到舒服多了。

回家后，她每天花一小时摩所有重要的反射区，当然特别重视肾脏、输尿管和膀胱的反射区，并且改变她的饮食习惯。

范太太的情况一天比一天好。

肾脏部位感到压力越来越弱，疲劳也消失了。

尿液这时呈现很深的颜色，偶尔并可发现有红色碎粒。

三星期后，范太太觉得完全正常了，她再去照X光片，结石完全看不到了，肾脏也不再充血。

结石并不是都溶解排出，小型的结石会整粒排出来。

病例二：史太太年龄很大了。

我第一天见她时，因身体水肿看起来很肥胖。

按摩肾脏反射区时非常的疼痛。

我按摩每只脚五分钟，并指导她在家中按同样方法做。

第二天，我接到她的电话说：“神奇得像做梦！”

我觉得输尿管处好痛，好不容易才回到了家。

我想结石在移动了，去坐在便盆上，结果排出了至少四颗结石。

以后每隔两小时需上一次厕所。

我已经减轻了五磅体重了！

” 牛皮癣 病例一：吉太太的心灵遭到生平最严重创伤——父母亲去世，这使她肾功能衰退。某些有毒物质不再能由原来主要的排泄途径——肾脏、尿管、膀胱排出。

也使得循环系统和次要排泄系统——皮肤的紧张度增加，难以承担这种负荷。

吉太太得了一种皮肤掉碎屑的牛皮癣症。

开始只在头皮上长癣。

医生开了一种含松焦油的药膏，擦了一段时间，暂时治好了。

但是这种涂药膏治疗法只治标不治本，真正的病源——肾脏的情况并未改善。

在八到几个月后，皮肤病又在复发，这次不只头皮上掉鳞片状的皮屑，甚至手指甲床及脚趾甲床、手

臂及腿部均掉皮屑。

吉太太再用松焦油药膏涂擦泊疗，皮肤又恢复正常。

此后每年复发，患病的部位不同，面积越来越大，治疗的时间越来越长，吉太太整整被折磨了三十年，当她学习了家庭脚部按摩疗法时，迫不及待地马上开始按摩，每天三十分钟。

最先的改变是尿液，因为不断地排出有毒物质，尿的颜色不再清澈变成褐色。

皮肤的负担减轻慢慢复原。

八个月后，指甲下的癣症消失，长出新的、正常的指甲，十个月后，三十年来第一次，皮肤不再掉皮屑。

偶尔因神经紧张或感情打击，暂时出现复发，但很快恢复，这病不再使吉太太烦恼。

病例二：毕太太得肾炎后，皮肤生牛皮癣。

一再复发，擦药膏、洗药浴，都没有效。

经彻底积极的按摩，两个月后，肾脏开始排出有毒物质，尿变成咖啡色而且有像咖啡渣一样的沉淀物，这样一直持续了十个月后，皮肤恢复正常。

多发性关节炎 病例：孙太太身体很健康，但第一个小孩出生后，有一天起床时，突然发现自己的手指很肿，不知是什么病？

肿一直没有消，她去看医生。

医生开了一种软膏，叫她常常擦。

但很不幸的，情况并没有改善。

两个月后，肩关节处也红肿不消，孙太太换了个医生。

改为在患处注射肾上腺皮质素（可的松）。

非常神奇地，很短的时间内，红肿等炎症现象都消失了。

经过一年后，孙太太的病又复发了，手腕、手指、脚部都又红肿又痛得要命。

再用注射法治疗，但这次没什么效。

改用热疗法，三个半星期后，病情更严重了。

医生将她转到关节炎专科医生那儿，专科医生采用金制剂及肾上腺皮质素制剂注射法。

红肿消退得很慢，这也是只治标没治本，只要孙太太停止注射治疗，很短的时间内，关节仍是又红肿又疼痛不堪。

孙太太很想再生个孩子。

当怀孕后，情况改善，病没发，生产后三早期的一天早上，她痛醒了！

她想翻身起床，但只能想，身体却不能移动分毫，我是不是瘫痪了？

实在太可怕了！

孙太太大叫她丈夫来帮忙，她丈夫赶快请医生来急诊，医生来了后，用重剂肾上腺素注射治疗，连续两天，才慢慢好转。

但以后情况一直不是很好，经常不是这儿、就是那里的关节急性发炎，受尽折磨。

连续好几年，想尽了各种办法去改善病况。

注射法、针灸法，甚至到菲律宾去寻求心脏治疗法，都失败了。

这顽强的多发性关节炎仍不能治好。

到我遇见她时，她已经全靠肾上腺素控制病情，一天吃六片链剂和一星期打两次针。

她的脚部呈现的是什么情况呢？

再虚弱没有了，所有重要的反射区，一按摩都痛得要命。

受沉积废物影响最大的是肾上腺和肾脏。

这些器官和功能很微弱，尿酸不能完全排泄出去，很大的一部分留在血液中，由循环带到关节处，然后堆积在那里，形成很多疼痛的废物沉积点，点越来越大，关节也越来越僵硬残废。

孙太太的治疗难度很大。

首先，需要将肾脏的活力恢复，需要将堆集十五年的废物清除掉。

也要将肾上腺的功能复原，便能生产本身的‘肾上腺皮质素，关节的情况才能慢慢改善不再发炎。

饮食的情况也需改变，使身体的额外负担减轻。

.....?

### 编辑推荐

《家庭实用百宝箱：家庭实用足部头部按摩大全》就是针对家庭成员之间，还有个人按摩的需要所特别编辑的一部书。

全书抓住足部和头部两个按摩的重点区域，进行细致入微的解说。

让你一册在手，犹如按摩大师伴在左右。

你可以借此轻松掌握按摩的原则、方法等，并且得到一生的享用！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>