<<女性智慧书>>

图书基本信息

书名：<<女性智慧书>>

13位ISBN编号：9787222073555

10位ISBN编号：7222073558

出版时间：2011-5

出版单位：云南人民

作者：江夏

页数：212

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性智慧书>>

前言

前言 芭蕾会塑造你的体型，美容能改变你的容貌，但现在早已不是那个女子无才便是德的年代。

如果说美貌能够留住一个男人的眼睛，那就只有智慧才能留住男人的心。

在这个节奏日益紧凑而流程化的时代，整个社会奉行的是一对一的夫妻制度，这让男人不得不对人生的另一半更加挑剔。

女人不仅仅要扮演好一个妻子的角色，还需要扮演知己、朋友、粉丝等等复杂的身份。

正如女人希望男人能撑起家庭的脊梁一样，男人也希望女人能够成为休憩的港湾。

在一个工业化的时代，人与人之间的关系变得越来越急功近利，当同事、朋友、伙伴都变得不那么让人信任的时候，至少回到家里，你希望面对的是一个让心灵可以绝对放松的人。

没有男人希望回到家以后面对一个无话可说的女人，哪怕这个女人把这个家操持得井井有条，把他的父母照顾得心满意足，让他的孩子能够活泼健康地成长。

很多漂亮的女人不理解，她每天都照着各种美容书打扮自己，她对上孝顺对下慈祥，她简直就是那些女性书上面翻版下来的贤妻楷模，为什么她的男人却越来越对她心灰意冷，甚至还找茬生事儿，最后带回来一个样样不如自己的小三，告诉她他们才是真爱。

没有女人愿意步上戴安娜王妃的后尘，你可以因为不努力而失败，但永远无法接受因为太完美而失败。

但如果你真的完美，你就不会失败。

所谓腹有诗书气自华，到最后的最后，你亲手选中的那个优秀的男人，真正捕获他的，往往是你那自成境界的智慧。

很多女性对男人都有误解，因为经常听到男人们说喜欢笨一点的女生。

真正将这种理论奉为真理的男人一般有两个原因，第一个是他们没有自信，他们以平凡仰慕关貌，为了寻求平衡，只能祈求对方能够笨一点，才能瞎了眼给他一个机会。

这样的人是不值一提的，相爱的基本条件就是不能自贬身份。

为什么才华横溢的女人如张爱玲，空负了笔下的锦绣文章，却生生折在了胡兰成的手里。

她等不及去寻找那个合适的人，贬低了自己去满足胡兰成骨子里的那份虚荣，也未为可否。

第二个原因是因为他们没有安全感，他们需要的是一个将命运交托到他们手上的人，让他得以享受握住别人的命运再施以仁德的控制感，他爱的永远不会是你，他爱的只是那份权力。

但若有一天他这份良心也受到了冲击，你把命运放在了他的手里，他放开了自己的良心，也就放开了你。

而真正能把握自己幸福的女人，往往是拥有大智慧的女人。

现在有很多人都不喜欢林徽因，因为她辜负了那个大才子徐志摩，又气煞了那个女才子谢冰心。

但若是平心静气正视她的一生，这又是多少女子羡慕的幸福人生。

爱她的人都为她神魂颠倒，她却和相爱的人长相厮守。

年轻的时候风光一时无二，繁华散去却能与最初的人扶持终老。

甚至除了幸福的家庭，她还拥有皎皎才名传于后世，不单单是风花雪月的诗词歌赋，还有厚重沉稳的建筑设计成就。

林徽因，若非懂得了真正的智慧，又怎能够稳住这样的幸福。

作为女人，若说不向往这样的幸福那一定是自欺欺人，而要拥有这样的幸福，没有足够的智慧又怎能驾驭得住。

本书不是一本万能的魔法书，也不是一道神秘的爱情符。

它仅仅只是为你重新梳理女性的智慧，让你明白美貌背后睿智的真谛，找到打开一生幸福的大门。

<<女性智慧书>>

内容概要

当有一天年华最终带走青春，每个人都不可避免地陷入了间的反转剧中。

女人，你用什么来维护你一生的荣光？

气质？

贤惠？

忍让？

整容？

钱？

都是，又都不全是。

《活出最好的自己(女性智慧书)》为你解答。

职业心理咨询师江夏老师的《活出最好的自己(女性智慧书)》从情，商，外貌，智慧，爱情，心灵，修养等方位解读女性容易走入误区，帮助女性调整心态，重新规划人生，活出最好的自己。

<<女性智慧书>>

作者简介

江夏，天府之国的新锐心理咨询师，情感问题研究专家，川师大中文系客座讲师，杂志情感专栏作家。
著有《谁来维持你的婚姻》等女性畅销书。

她是理智而敏锐的水瓶座，她喜欢美食和交流，她有属于自己的心理咨询室，她拥有多年的一线调解经验。

一直致力于关怀女性心理问题的她，在多个著名女性杂志担任专栏作家，人气超高。
她希望能通过自己的文字，为那些需要帮助的女性提供一些援助。

<<女性智慧书>>

书籍目录

第一章 情商书——EQ与IQ的战争

第一节 只爱一点点

第二节 爱人不疑疑人不爱

第三节 从不依赖、从不失败

第四节 永远正视男人的眼睛

第五节 爱情的最高境界是心理的公平

第六节 永不妥协是女人成功的法码

第二章 外貌书——女人用美貌征服男人

第一节 第一眼就让他惊艳

第二节 站在你的镜子面前多看几眼自己

第三节 你的秀发、他的指尖

第四节 魔鬼的身材与魔鬼的诱惑

第五节 皮肤与岁月的秘密

第三章 智慧书——女子有才便是德

第一节 爱上你与众不同的优秀

第二节 找到最吸引男人的才华

第三节 独属于聪明女人的幸福

第四节 特殊教程——解剖爱情

第四章 爱情书——女人的爱情，叫仰慕

第一节 男人的爱情叫征服

第二节 每个女人都应该有三十六张面具

第三节 女人是水，刚极成冰

第五章 岁月书——时间是女人的教母

第一节 20岁绽放你的美丽

第二节 30岁展现你的知性

第三节 40岁成就你的气质

第四节 50岁炫耀你的健康

第六章 心灵书——女人的一生都需要修炼

第一节 修炼你的价值

第二节 修炼你的欲望

第三节 修炼你的内心

第七章 修养书——与爱无关的几堂课

第一节 好奇课堂

第二节 独立课堂

第三节 洒脱课堂

第四节 包容课堂

第五节 成熟课堂

<<女性智慧书>>

章节摘录

版权页：看着工人把沙发摆好，又站在客厅里满意地端详了一番自己的成果，纪灵萱从包里摸出手机：“喂，老公啊……”被纪灵萱在电话里亲亲热热称为老公的人，其实还只是男朋友，但在她的心目中，两个人迟早是要结婚的。

郭志的一切自己都了如指掌，他喜欢喝哪种咖啡，喜欢用什么须后水，包括走在街上，纪灵萱都能够指着某种类型的美女，调皮地说：“快看，你的菜！”

“所以还有什么好怀疑的呢？”

今天为郭志买的沙发，他一定会喜欢的。

“怀着甜蜜又愉快的心情，纪灵萱像一只喝够了牛奶的猫咪，慵懒地盘踞在柔软的沙发上，等待郭志回家来看自己给他的“惊喜”。

“surprise！”

“纪灵萱灵敏得也像一只猫咪，在门打开的第一时间，就轻盈地扑进了郭志怀里。

她用双手捧住郭志的脸，转向沙发：“亲爱的，是不是很喜欢？”

“等着郭志点头然后自己再得意地说“哈我就知道你喜欢”的空隙，纪灵萱却感觉到了什么不对。在男朋友温和的微笑下，她却准确捕捉到了对方眼底的纠结情绪。

“发生了什么事么？”

“郭志长吁了一口气，像是终于作了什么决定。

他走到纪灵萱精心挑选的沙发前，坐下，象征性地说了声“挺不错啊”，便伸手示意纪灵萱坐在他对面。

“你怎么了？”

“纪灵萱看着郭志忧郁的眼神，感觉心都要被揉碎了。

“灵萱，你爱我吗？”

“当然了！”

“纪灵萱回答得又快又认真，确实这是毫无疑问的事。

恋人无助又脆弱的样子让她心痛不已，恨不得化身为女超人，来为他解决一切困扰，“有什么你说啊，天底下没有解决不了的事。”

<<女性智慧书>>

媒体关注与评论

有着美丽的外表又有着智慧的内在的女人才是优秀的女人。
——杨澜

<<女性智慧书>>

编辑推荐

《女性智慧书:活出最好的自己》是一堂价值百万的女性人生经营课，这是一本让聪明的女人更聪明的人生指导书。

<<女性智慧书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>