

<<爸爸和儿子一起长大>>

图书基本信息

书名：<<爸爸和儿子一起长大>>

13位ISBN编号：9787222084438

10位ISBN编号：7222084436

出版时间：2011-12

出版时间：云南人民出版社

作者：曾强

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;爸爸和儿子一起长大&gt;&gt;

## 前言

养育男孩带来的挑战 千万不要觉得你家的小宝贝还只是个孩子，就是这个男孩，他终有一天会成为一位兼具责任感和成熟魅力的顶天立地的男子汉。

与养育女孩相比，养育男孩带给父母的挑战要大得多——女孩更能把握自己，她们积极向上，工作努力。

但是，男孩在生活中却经常不思进取：学习成绩不佳，与同学关系不融洽，容易暴躁，容易染上酗酒、吸烟等恶习…… 男孩和女孩在行为上的这种差别很早就产生了：幼儿园里，女孩会聚在一起玩，非常快乐；男孩们却只知道疯跑，就像印第安人围着野牛疯跑一样。

他们故意惹女孩生气，还和同伴打架…… 上小学时，男孩的作业写得潦草不说，还错误百出。到三年级时，绝大多数男孩不再愿意看书。

到了中学，他们不参加辩论赛、音乐会、讨论会或其他非运动类的活动。

他们假装对任何事都漠不关心，在他们看来，“无知就是酷”…… 十来岁的男孩根本不懂男女之间的感情，也不知道怎样讨女孩的欢心。

当有女孩在身边时，有些男孩盛气凌人；但是也有些男孩过于腼腆，不喜欢有女孩在身边。

他们有的甚至不懂最基本的谈话技巧…… 可以说，在男孩的成长历程中，“男子汉”特征无处不在：一方面，他们缺乏经验，喜欢冒险；另一方面，他们有能力，富有同情心，个性坚强——当他们表现良好时，一切是那么美好；但是年轻气盛时他们又是那么脆弱，那么容易犯错…… 古希腊伟大的哲学家柏拉图早在2300多年前这样写道：“在所有的动物之中，男孩是最难控制对付的。”

的确，这个天生带有“Y”性染色体的小家伙，自出生以后就会给父母带来无穷的教育困惑。

因此，多次领教过男孩这些“伟大特性”的父母都有这样一个疑问：上天让小男孩出生，难道就是为了给父母制造麻烦不成？

其实不然。

喜欢“制造麻烦”，往往是男孩体内过多的荷尔蒙睾丸素在起作用。

睾丸素在赋予男孩男子汉特性的同时，也会带给男孩不安定的个性，而这些不安定的个性也恰恰是男孩更富探索欲、创造欲、领导欲的最直接体现——只有父母引导得当、教育得当，善于将男孩的个性弊端转变为一种成功的优势，每个男孩才会成为一个了不起的人、一个卓尔不群的男子汉！

西方古老的童谣这样说，小女孩是由香料、糖果和一切美好的东西构成的。

而男孩呢？

是由剪刀、蜗牛和宠物小狗的尾巴构成的。

你可能将你的小女孩打扮成粉红色的小甜甜，而你的小男孩则是个蓝色的小淘气，然后有一天他会长大，成为男人、丈夫、成为父亲…… 世界范围内的每一种文化都遇到了养育男孩的挑战，同时每种文化都提出了自己的解决办法。

只是近几十年来，情况发生了巨大的变化，为了帮助男孩更好地成长，我们无法再像从前那样采用一种固化的解决方案。

男孩的成长要经历三个阶段，这一点从古至今，在世界各地都是如此。

第一个阶段：从出生到6岁 通常而言，这个年龄段的男孩是属于母亲的。

他是“她”的孩子，虽然父亲在其中也扮演了非常重要的角色，但是他还是属于她的：母亲是最乐意看护孩子的；母亲为孩子提供母乳；母亲喜欢爱抚孩子，母亲慈祥可亲，能给孩子最大的抚慰。

因此，通常而言，母亲是最合适的人选，她能为婴儿提供所需的一切。

为人母之后的身心改变使她成为最适合与孩子在一起的人，她会全身心地照顾孩子。

第二个阶段：6岁~13岁 在这个阶段，男孩感受到来自内心世界的召唤，开始尝试着成为男人。

这时候，男孩在感兴趣和偏爱的活动方面越来越像父亲。

在这一阶段，父母的主要任务是，让孩子在嬉笑玩闹的过程中形成善良的品性，同时培养孩子的竞争意识，并教给他们这方面的技能，使其成为一个全面发展的人。

在这个年龄段，男孩为自己能够成为一个男人而感到高兴。

第三个阶段：从14岁到成年 在这个阶段，男孩如果要完成从幼稚到成熟的转变就需要成熟男人的

## &lt;&lt;爸爸和儿子一起长大&gt;&gt;

引导。

这时，父母在男孩的生活中不再占据主导地位，但是他们必须为儿子挑选好的引导者，否则儿子就会在同样无知的同伴身上寻找自我。

在这一阶段，男孩参加成人社团活动的机会越来越多，这些活动将帮助他们学会与人沟通的技巧，让他们成为有责任感、自尊自爱的人。

父母在以上每个阶段扮演的角色是不一样的，他们的角色转变需要一个过程，但是这个过程是循序渐进的，并不是转眼之间就能完成的。

最好的做法是，在孩子的童年时期和青春期内，父母双方都守护在孩子身边。

在这个时期，父母的重心有所转变：男孩6岁~13岁这段时间内，父亲的角色越来越重要——他们不应该再把精力只放在工作上——父亲常常缺席家庭活动会给男孩造成不良影响，会让男孩感觉不到来自父亲的支持。

这样的父亲必然会伤害他们的儿子（然而，在20世纪，绝大多数父亲却一直在这样做——我们孩童时期的记忆就说明了这一点）。

男孩子们的成长要经历一个特定的过程，没有捷径。

男孩在成长过程中所发生的变化，以及他们在不同时期所表现出的状态和活力都会令我们吃惊。

但是人们的困惑在于：不知道他们需要什么；即使知道他们的需要，也不清楚应该在什么时候给予。

俗话说得好，“细节决定成败”，这个道理用在教育男孩方面也十分适用。

如果父母能够在日常生活的细节中，给男孩正确的引导，男孩体内过多的睾丸素就会促使这些小“捣蛋鬼”成为顶天立地的男子汉！

那么，要把男孩培养成了了不起的男子汉，做父母的应该注意哪些日常细节，从而应努力从哪些不同的角度来理解男孩呢？

概括来说，教育、培养男孩有四项基本原则：原则一：从小就要让男孩知道，他是个了不起的男子汉。我们应该学会懂得怎样欣赏男孩的阳刚之气，不管它以何种形式表现出来，我们都不应再压制它（如果母亲有兴趣教男孩知识并且乐于与之交流，那么会很好地促进孩子大脑的发育及完善，使他获得更多的讲话技巧，从而使他在以后的生活中能更好地适应社会。

这对男孩来说非常重要，因为与女孩相比，他们需要更多的帮助才能理解并掌握这些社会技巧）。

男孩在四五岁的时候，就已经有了性别意识，他已经知道自己是个小男子汉。

这个时候，父母就要有意识地培养其男子汉的作风。男孩跌倒了，告诉他：自己爬起来；男孩胆怯了，告诉他：你可以做得更好；男孩犯错误了，告诉他：好汉做事好汉当；男孩不听话了，告诉他：不给父母添麻烦，是男子汉的一种荣耀！

值得注意的是，让男孩从小就具有男子汉意识，父亲的作用是巨大的。

无数事实证明，妈妈过多的保护和担心会削减男孩的男子汉气概；而父亲更显严格的规则、更显宽松的约束，则会赋予男孩无与伦比的坚强与勇气，进而促使男孩更快地成长为一名优秀的男子汉。

原则二：千万别对男孩来“硬”的，要和男孩做朋友。男孩最怕什么？

很显然，他们最怕没有人理解、没有人支持以及没有自由；男孩最不怕什么？

男孩最不怕的就是武力胁迫，“越打越犟”是他们的长项。

男孩的父母要有意识地给他创造适当的身心独立空间。

不要压制他的反抗，而要观察思考和理解他反抗后面的心理原因和意义，找到缓释和解决的办法，否则可能会阻碍他内在自我的发展——所有男孩父母一定要牢记这样一个教子箴言：如果你现在不和你的男孩成为朋友，那么青春期之后，他就会把你当作“敌人”！

和男孩做朋友，其实很简单——给男孩更多自我选择的权利；和男孩一同分享他的喜怒哀乐；尊重你的男孩，并放弃“不打不成才”的教子观念；时刻让男孩感受到你不温不火的关爱，巧妙约束但不强硬控制。

这其中，理解他们是关键。

而对于男孩来说，最重要的一课则是：学会和照顾他们的人保持亲密的关系，信任那个人——能够感受到温暖并理解别人的善意。

原则三：男孩的成功个性需要从小培养。生活中，男孩家长常常会有许多的无奈——教他勇敢，他

## <<爸爸和儿子一起长大>>

做事却总是唯唯诺诺；教他坚强，他屡次轻易放弃；教他果断，他还是拖拖拉拉…… 每当遇到这样的情况，男孩的家长总会这样自我安慰：“等他长大后，他自然会懂得……”可事实却往往与家长的期望截然相反：如果你期望一个一直都轻言放弃的男孩，长到18岁后，忽然一下变得坚强起来，这现实吗？

如果你希望一个一直都畏畏缩缩的小男孩在20岁之后，忽然像个出色的外交家一样去交际，这可能吗？

如果你盼望你一直花钱大手大脚的儿子在25岁之后，能像理财专家那样去理财，这只能是你的一个美好梦想。

任何一个男孩都不能只活在家长的梦想里，所以教育男孩需要父母在他很小的时候，便脚踏实地地引导他去积累成功的能力和品质。

在鼓励中，父母要强调男孩实现价值的过程，鼓励他的努力行为本身而不是最后的结果。

在此，希望通过本书的阅读，每位家长特别是比较辛苦忙碌的爸爸，在未来的日子里，都能以自己的儿子为傲、以自己了不起的男孩为荣！

作为男孩子的爸爸，虽然我们不一定能完全地做好上面的四项基本原则，不过我们应该努力地尝试每一项原则，功夫不负有心人，相信自己的孩子会是最棒的！

## <<爸爸和儿子一起长大>>

### 内容概要

爸爸的品质、智商水平、情商指数直接决定了一个家庭的幸福程度、一个孩子的快乐指数、一个婚姻的安全与质量。

成功的父亲应该懂得：做一个好父亲比当CEO还有成就感，因为对孩子而言，父亲是最伟大的！成功的爸爸应该懂得：教育孩子只要精神不滑坡，方法总比问题多。

本书为新手爸爸们提供了大量充满乐趣的活动方案，从建一个迷你高尔夫球场到玩家庭棋盘游戏，还包括文字游戏、有趣的科学实验、破解密码和制作美味，大多数活动都只需少量材料和简单的计划。这些活动建议都是为了挑战、教育和激发你儿子的小脑瓜设计的。

本书从著名德国漫画家埃·奥·卜劳恩的《父与子》中精心选取了数十幅颇有意味的漫画作品，让读者在轻松的阅读体验中，更能全心感受做爸爸的爱和快乐，让我们一起分享这份感动、这份爱。

## <<爸爸和儿子一起长大>>

### 书籍目录

序：养育男孩带来的挑战  
爸爸的特殊地位  
爸爸的影响力  
“父爱饥渴症”  
爸爸也要上岗证  
火星人老爸的魔力  
儿子要妈妈不要爸爸  
爸爸抚慰哭闹宝贝10绝招  
陪儿子成长分身有术  
良好的家庭氛围  
“性教育”  
抛弃“成人主义”  
向儿子表达你的爱  
学会倾听  
天赋  
学会沟通  
自尊  
自信  
勇敢  
独立性  
主见  
交往  
自律  
思考  
情商  
挫折教育  
财商  
竞争意识  
爱读书  
爱学习  
爱劳动

## &lt;&lt;爸爸和儿子一起长大&gt;&gt;

## 章节摘录

“父爱饥渴症”在现代这个竞争日益激烈的社会，爸爸为了家庭的生活、幸福而在外打拼，妈妈则成为儿子的全权负责人，这似乎成了一种约定俗成的规律。

加班、出差、应酬……似乎成了爸爸的主要任务，而家庭的事情则由妈妈一手包办。

因为与儿子接触的机会越来越少，以致爸爸对儿子的情况知之甚少，而儿子见了爸爸也如同见了陌生人，没有太多的感情。

不但爸爸们承受着失落，孩子们更是因为父爱的缺失而经历着痛苦的心路历程。

美国心理学家通过调查发现，那些没有得到足够父爱的孩子情感障碍十分突出，出现焦虑、孤独、任性、多动、依赖、自尊心低下、自制力弱、攻击性强等行为缺陷的现象较为普遍。

心理学家据此提出了“父爱饥渴症”这一概念。

患有“父爱饥渴症”的孩子成年后出现神经质、精神病或人格障碍等心理疾病的比率以及犯罪自杀率均比其他孩子偏高，并且有可能影响孩子成年后正确地处理两性关系，导致不幸的婚姻生活。

“中国是一个父教缺位的国家，以至于有小孩子质问‘要个爸爸有啥用’。

这实质上是家庭教育的隐患。

教育专家孙云晓认为，中国的家庭教育正由传统的“严父慈母”向“严母慈父”转变，更多的家庭是爸爸不管不问，妈妈一手包办。

很多男人忙于工作，认为挣钱养家是自己最大的功劳。

事实上，在孩子的成长过程中，父爱与母爱都是不可或缺的。

由于父母育儿风格的不同，父爱有其特殊的价值。

一般来说，由爸爸带大或参与带大的孩子独立性比较强。

父爱可以为男孩子找到性别认同的榜样，爸爸果断、坚毅的气质会给孩子带来积极的影响。

如果父爱缺失，孩子则往往表现得比较柔弱、独立性差。

渴望父爱，这是男孩子最深沉和迫切的心理需求。

他渴望一位强健而富于幽默感、粗犷而温和、自信而关爱、智慧而谦逊的男人在他身边，向他注入真正的“男人气”。

男孩需要与爸爸待在一起，帮助他建立起对周围世界的安全感与自信心，从爸爸那里学会如何做一个男人。

总是被妈妈、女老师所“包围”的男孩子，容易女性气质过重。

这样的男孩子虽会显得有人情味和吸引力，但也容易独立性与果断性不足，严重的甚至可能产生性别认同障碍。

好爸爸懂得用赏识的目光赞美儿子的优点，而不是用放大镜去寻找他的弱点，更不会处处拿别人孩子的长处去比自己孩子的短处。

好爸爸会对儿子进行鼓励、肯定，会帮助儿子树立自信。

好爸爸是儿子的保护者和知心朋友。

他既尊重儿子的主动性和独立性，又施以必要的教育和引导。

好爸爸是平易近人和宽容大度的，他是儿子心目中能够依靠的一座大山。

好爸爸是豁达、开朗、诚恳、宽厚的，能够给儿子一个好的倾诉机会，让他体会到父爱的温暖、舒适、安全，从而激起生活的信心和勇气。

好爸爸能真正走进儿子的心理，了解他的思想动态、兴趣爱好、喜怒哀乐，从而理解、支持儿子的选择和追求。

好爸爸会尊重儿子的意愿而不是盲目地要求儿子按照成人预先设计的轨道成长，也不会对儿子提出过高的期望和要求，造成过重的精神压力。

好爸爸是有责任感的，他是家庭成员的核心。

他真诚地关注儿子，把其成长中的一点进步都挂在心上；他不仅关心儿子的身体状况、学习成绩、能否考上重点中学或者大学等，而且对儿子的心理、思想、个性有足够的了解，并能够在儿子的成长过程中有意识地帮助他改掉缺点。

## <<爸爸和儿子一起长大>>

教育儿子不仅仅是妈妈的责任，也是爸爸的责任。

忙不是理由，更不是逃避的借口。

只要用心，无论多忙，爸爸都可以通过某种方式给儿子足够的爱，对其成长施加影响。

以下几个小游戏，并不需要花费你太多的时间，就可以在你与儿子之间打造良好、和谐的关系，让他感受到来自爸爸独特的魅力。

打水仗 炎炎夏日，难道只能枯坐在空调房中玩着百无聊赖的玩具吗？

试试换个花样，打水仗吧！

与儿子一起涂上防晒霜，到户外狂欢吧！

再没有比能够拿着水枪四处喷水更让孩子兴奋的了。

传统的水枪对小孩子来说具有强烈的吸引力，而且还很便宜。

如果没有时间到商店去购买这些东西，那就用洗干净的清洁剂瓶或喷壶代替吧。

把喷水的目标限定在身体的某一部分会让这个游戏更具挑战性，比如脚部或是肘关节。

装水的气球玩起来也特别有意思。

可将装水的气球互相抛接，每次抛出时都向后退一步。

最后，总会有人没接好球而弄得浑身透湿。

玩够了，玩累了，还可以擦干身体坐在树阴下喝上一大杯果汁好好休息一下。

这时也是父子之间交流的好时机。

再难一些：比一比看谁能用喷壶或水枪将水喷得最远。

冰雪艺术 当冬天昏暗的下雪日让你心情不佳的时候，用水和食用色素将乏味的景致变成色彩的海洋吧！

将一些空喷壶洗刷干净（家用洗涤剂的空瓶也可以），然后装上半壶水。

让你的儿子在每个壶里加上几滴食用色素，将盖子拧上，摇晃一下使之混合均匀。

穿暖和一些，走出门去，尽情发挥你们的想象力吧。

应该先在一小片雪地上实验一下，然后再去完成你们的杰作。

看一看从不同距离将彩色的水喷出去会产生什么效果。

试一试在雪地上喷上一种颜色之后，再覆盖上另一种颜色。

再试一试两只手各拿一个喷壶，同时将两种颜色喷到一起。

你的儿子最喜欢哪种玩法？

将技术了解清楚之后，有上千种东西要上色呢！

堆一个雪人，喷画出围巾、帽子、扣子和鞋子。

在一片雪地上喷下你的名字。

将雪当成你的画布，在上面尽情挥洒吧。

如果你想要你的作品保留时间长一些，可在第二天在上面再添些颜色。

添颜色时试试用热水，看看经过一夜被冰冻的颜色是如何融化又和新颜色混在一起的。

P15-19



## <<爸爸和儿子一起长大>>

### 编辑推荐

还记不记得你曾经觉得自己的爸爸无所不能？  
他总能想出好玩的游戏，为人解决问题提出好的建议，还能回答各种问题。  
最棒的是你们在一起度过的时光，因为他让你觉得你是世界上最重要的人！  
曾强编著的《爸爸和儿子一起长大》正是对男孩子的教育和培养的最佳指南。  
此书以培养真正的男孩子为写作目的，以培养方式为主线，选取生活中较为方便实用的手段，告诉你如何培养男孩，同时配以《父与子》经典漫画，增强了阅读性，在中性社会里，这本书或为我们开启了一扇根据不同性别进行社会化教育的窗口。

<<爸爸和儿子一起长大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>