第一图书网, tushu007.com

<<国学美人>>

图书基本信息

书名：<<国学美人>>

13位ISBN编号：9787222092181

10位ISBN编号：7222092188

出版时间：2012-5

作者：王小牙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

我最初研究中医的初衷，仅为获取保养美丽秘方，但未料中医却多赠给我心灵补给能量
什么时候，我们能用崇敬的心态，捡回老祖宗留给我们的珍宝
不去羡慕日本茶道的精细，不畏玛雅文化的神秘莫测
重新抚摸龙的图腾，找回五千年厚德气场
在阅读老祖宗的话中，细细品味，感悟中国女性独有的魅力，中国文化特有的深邃
以黄帝内经为本，与论语、易经对话，与我们每天的生活细节接轨
做一个简单生活，容易富足，容易被感动，天真又任性的人
我想跟你表达的，不仅仅是中医，也许是一杯花茶、一个时辰、一种我喜欢的生活方式

作者简介

王小牙，80后人气美女作家，资深跨界媒体人，湖南卫视特邀主持人，现担任香港某知名美容机构品牌总监；
06年曾出版《艾梨镇的迷香》、即将出版作品中医美容图书《国学美人》（2012年5月）、明星时尚旅游图书《从弥敦道出发》（2012年7曰）。
此外，由她策划并主持的湖南卫视国际频道首档明星时尚旅游节目《世界好好玩》即将在6月上档。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

1、中医也是国学
2、学大S吃燕窝，学张曼玉喝盐水
3、女人要保养，先选个好男人
4、子午流注美丽天书
5、神奇的五行理论
6、会生气的女人最美丽
7、做个聪明的小吃货
8、美人速成减肥法
9、四季养生：天天都是“ 美人季 ”
10、汉学古方VS美容新宠
11、八大部位食疗法，白雪公主吃出来
12、跟好莱坞大明星学中医养生
13、痘痘知你身：What ’ s wrong with you?
14、情志养生：心情操控你的身体健康
15、解决悠长假日后的问题肌肤
16、神奇中医点穴手

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com