第一图书网, tushu007.com

<<肝病患者的饮食及保养>>

图书基本信息

书名：<<肝病患者的饮食及保养>>

13位ISBN编号：9787224038576

10位ISBN编号：7224038571

出版时间：1995-11

出版时间：陕西人民出版社

作者：胡步虚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<肝病患者的饮食及保养>>

书籍目录

目 录

一、肝炎病是怎样得的？

二、患了肝炎病后您应该怎么办？

三、当今肝炎病居高不下的社会因素有哪些？

四、患急性黄疸型肝炎的患者饮食该怎样调理？

五、慢性肝炎病人吃什么好？

六肝硬化腹水患者的饮食应该怎样安排？

七、肝硬化大出血后恢复期患者的饮食应怎样调理？

八、肝硬化患者的日常生活起居保健应注意些什么？

九、脂肪肝是怎样发生的？

十、怎样通过饮食、锻炼减轻脂肪肝？

十一、肝炎病人如何对待性生活？

十二、肝炎病人为什么不能饮酒？

十三、肝炎病人如何调整好自己的情绪？

十四、肝病患者是否适宜于练气功？

十五、饮茶对肝炎病人有什么益处？

十六、为什么肝炎病人食姜宜谨慎？

十七、吃红枣对肝炎病人保健有什么益处
十八、吃豆腐对肝炎病人有什么良益之处？

十九、有益于肝病恢复的食疗药膳方都有哪些？

二十、肝病患者服用补药须注意什么？

第一图书网, tushu007.com

二十一、肝病患者如何煎服自己的汤药？

二十二、肝炎病人家庭应准备哪些常用药？

二十三、肝炎病人为什么不宜使用皮质类激素药？

二十四、肝病患者饮用“纯水”对身体有什么好处？

二十五、肝病患者饮用什么饮料好？

二十六、肝病患者适宜参加哪些体育锻炼项目？

二十七、肝病患者的养生十宜法是什么？

二十八、音乐疗法对肝病患者有何益处？

二十九、书画疗法对肝病患者的养生保健有何益处？

三十、笑疗是有益于肝病患者开心的“钥匙”
三十一、足浴为什么对肝病患者有益？

三十二、无益于肝病患者的饮食及饮食习惯有哪些？

三十三、与肝病患者谈谈如何保护好“精”、“气”、“神”的问题
三十四、药粥对肝病患者的养生保健有何益处？

三十五、制怒，肝病患者的警灯
三十六、肝病患者如何对待自己的牙床出血、鼻子出血？

三十七、肝病患者食用蔬菜、水果时应注意些什么？

三十八、肝病患者为什么容易患感冒？

三十九、如何预防肝胆系统的结石？

四十、疲劳，肝病患者早期发病的信号
四十一、肝病患者如何过好春节？

四十二、哪些保健治疗仪器对肝病养生康复有益？

四十三、微量元素在肝病治疗中的作用是什么？

四十四、肝病患者家属应如何护理好肝，病患者？

四十五、肝病患者日常礼仪都应注意些什么？

四十六、患了肝炎病应该进行哪些项目检查？

结束语

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com