第一图书网, tushu007.com

<<新世纪健康宝典>>

图书基本信息

书名：<<新世纪健康宝典>>

13位ISBN编号：9787224057553

10位ISBN编号：722405755X

出版时间：2001-1

出版时间：陕西人民出版社

作者：刘克林 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《新世纪健康宝典》的内容的几乎涉及到我们生活中常见的各种健康问题，如怎样才能使人的身心处于最佳状态？
如果避免不良生活方式及有害因素对生命的侵袭？
怎样才能使家庭生活幸福美满？
以及关于疾病的许多疑难问题，关于健康长寿的完穷奥秘等等。
相信读者看过这本书之后，都会得到科学的启迪和满意的答案。
可以说，这本书是公众打开健康大门，掌握自身健康的金钥匙。

《新世纪健康宝典》具有较强的知识性、科学性和实用性，我希望本书能成为大众健康的指南，家庭生活的顾问，提高生存质量的良师益师。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com