

<<哈啰.妈咪>>

图书基本信息

书名：<<哈啰.妈咪>>

13位ISBN编号：9787224079913

10位ISBN编号：722407991X

出版时间：2007-4

出版时间：陕西人民出版社

作者：安莉

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哈啰.妈咪>>

内容概要

据说，人潜意识里还有关于在羊水里的记忆。那些梦中在水里的漂浮感正是来源于此。

然而每个人都无法记起自己在母亲的肚子里的经历，而母亲却牢牢记得自己孕育的整个过程。

其实用任何方法我们都无法重温在母亲肚子里的时光，我们只能凭母亲赐予的想像，去感知母亲那温暖而敦厚的肚子。

本书正是源于这种情感，以我们最初的形状开始，重新模拟“我”在妈妈肚子里经历的一切，包括“我”如何地生长，以及母亲生理和心理伴随的变化。

通过本书愉快而温馨的叙述，你将重新感知母亲的肚子，并更深刻地了解母亲孕育的辛苦和幸福。

通过本书，你将更加明白，你是如何来到这个世界的；你也更加了解。

一个女孩，如何成为一个完美女人——母亲。

作者简介

安莉，毕业于武汉科技大学医学院临床医学专业，获得医学学士学位。
毕业后曾在时尚、健康等杂志从事编辑工作，并在很多报刊杂志上发表文章。
现为某健康杂志的学科编辑。

书籍目录

1 一切都是生命创造的美2 母亲的肚子是最温暖的家3 我是小小建筑师4 我的血肉，我的奇迹5 一定要塑造一个完美的我6 不能自控的舞蹈7 我们都是宝贝8 成长是一个奇迹9 谁都可以臭美一把10 为了生存的本能训练11 不想提前跑出来12 离胜利越来越近了13 准备迎接最神圣的时刻14 伟大的妈妈，完美的宝宝

<<哈啰.妈咪>>

章节摘录

生命是一个伟大的奇迹 记不起这句话出自何处，我想只有真正创造了一个生命，才会更加直接地理解这句话。

首先，这件事不是每天都可能做到的。

开始是按月算，后来发现，每个月也就只有短短的那么几天机会，而事实上一个成熟卵子的生存时限不过是24小时。

当它与那个经历了千军万马激烈角逐的精子相遇后，一个生命才刚刚开始。

为什么是那一个卵子？

为什么是这一个精子？

这是身为父母的人无法决定也无法判断的，我们只能说，这是一个奇迹。

然后，是十个月漫长的孕育过程。

从一个受精卵演化成一个人，是多么奇妙的过程！

儿子出生后很长一段时间，每当看着他的时候，我都有一种不真实的感觉：这个小小人儿会是我创造出来的？

那段时期我经常傻傻地问老公：“咱俩怎么会造出这么个小人儿？

”我只能感叹，我们三个都太伟大了！

因为是做母婴杂志的，所以对怀孕、育儿的知识了解得也不少。

在整个孕期，每一步应该是怎样的，该做些什么，虽然都比较清楚，但也会有含糊的时候。

女人在这一时期的求知欲空前高涨——其实是心里没底儿，毕竟孩子在肚子里，看不见摸不着。

那时我常想，肚子上要是有个拉链就好了，经常把小家伙拿出来看看，没问题再放回去。

于是，各种有关怀孕、分娩的书成了“安抚剂”，稍有风吹草动便一本本翻。

看书很累，尤其是有些书，如医术一般，让人读得时候总不免和手术台上冰冷的器械联想到一起，不但起不到安抚作用，还有可能加重焦虑。

我也曾经写过孕期日记，也见过各种各样的有关孕期的记录，却从没有想过从宝宝的角度来记述这个过程。

所以，我们所见的也净是千篇一律、换汤不换药的“指导书”。

我不得不钦佩作者构思的精巧。

对于我们这一代年轻父母来说，孕育的过程不仅仅是医学意义上的过程，它对我们的生活，甚至对我们的生存状态，都必将产生深远的影响。

在整个孕期，我们不仅要照顾好自己和腹中的胎儿，适应即将为人父母的角色，还要对整个家庭生活进行调适。

二人世界并不只是过渡到三口之家，而有可能因为新生命的到来极度扩充为一个三代同堂乃至四代同堂的大家庭。

一个孩子可能带来的经济问题，比如住房等；准妈妈自身的职业问题，比如是继续原有的工作，还是想好了做几年全职妈妈，所有这些要面对的，却很少有哪本书会提供给我们一些可借鉴的帮助。而在《哈啰，妈咪》中，我们可以透过一个小生命的视角，了解到他（她）的父母是如何面对、如何解决以上种种问题的。

这是一本完全生活化的专业书，专业是为我们的生活服务的。

当我们带着欣喜与感动终于迎接到小生命的降临时，我们已经走过了很特殊的一段心理和生理的历程，我们会发现许多自己没有挖掘出的潜能，女人也许从未认识到自己会如此坚强而自信，男人则也许会顿悟：原来骨肉亲情在我心中如此深重。

有人说，生孩子对女人来说，犹如凤凰涅槃，孩子出生也是我们的新生，其实，对一个男人而言，不也一样吗？

生命是一个伟大的奇迹，创造生命的过程同样是一个伟大的奇迹。

《妈咪宝贝》执行主编 刘湘梅

<<哈啰.妈咪>>

<<哈啰.妈咪>>

编辑推荐

如果你怀孕的时候能有《哈啰妈咪》，你一定会很开心，这是一本很可爱的书，有很专业的内容，读起来却像是一部小说——一个生命最初的自传。知识被巧妙地融入到讲述中，而故事本身就如同发生在你身边的一个朋友身上，亲切，温暖，又不失幽默。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>