

<<繁华世>>

图书基本信息

书名：<<繁华世>>

13位ISBN编号：9787224087673

10位ISBN编号：722408767X

出版时间：2009-3

出版时间：陕西人民出版社

作者：萧让 编

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《繁华世》是一本随笔作品集。
文章聚焦于中国古代文学、古代饮食文化、古代传统节日等方面。
共计19篇，包括：诗经里的动物；植物列传；小令正义；信物能语；折扇摭谈；拂尘里的风度；漫谈中国古代十大酒局；中国古代的时间制度等。

书籍目录

诗经里的动物植物列传读简随笔：战国楚简《昭王毁室》所反映的社会思想一只大王八的悲惨命运——商代臣子是怎样拍马屁的小令正义词牌故事：一剪梅与卜算子青溪尽是辛夷树，不及东风桃李花唐时轶事之水果外传二月花诞是良辰，未到花朝一半春——华夏传统节日“花朝节”信物能语折扇摭谈拂尘里的风度漫谈中国古代十大酒局历史上的美梦、噩梦、兰花梦狐狸精的故事：狐媚饕餮南北——解读隐藏民族性情的饮食文化中国古代的时间制度历史在叙述中变化中日错看千年史

章节摘录

植物列传 一、菠菜 菠菜，我要吃菠菜。

菠菜给予我力量！

大力水手Popeye以迅雷不及掩耳的速度吞下一罐菠菜。

随着标志性音乐的奏起，他的肱二头肌开始急剧地膨胀，膨胀到与他体形极其不对称。

在摆几个健美造型后，把反面人物布鲁诺打得落花流水。

这是动画片《大力水手》每集必有的情节。

小时候不太喜欢吃菠菜，不由得哀叹可怜大力水手怎么天天吞菠菜（《大力水手》天天都播，播了很长时间）。

那时候一见到菠菜，就想起大力水手，心里也想到菠菜给予我力量吧。

可惜，再吃我的肱二头肌还是没有变化。

菠菜原产在波斯（伊朗），菠菜流传到中国是唐朝的事情了（也有说是汉代，但无证据），《唐会要》就记载着，尼波罗（也作泥婆罗，现在尼泊尔、印度一带）进贡菠菜给唐太宗，说其根为红色，做熟后味道不错。

《新唐书·西域传》也记载了贞观二十年（公元647年）进贡菠菜的事情。

当时称其为菠棱菜。

不过炼丹的道士称其为波斯草，并特别喜欢吃菠菜。

原因据说是吃菠菜可以化解吃丹药后带来的不适感。

可惜菠菜传入晚了，要不晋朝那些服用五石散的狂士们犯不着去裸体奔跑。

他们吃药后心中燃起的熊熊烈火也许能压制一下（五石散可以大大提高性能力）。

唐太宗也许喜欢吃菠菜，因为他喜欢炼丹吃药。

他子女众多也许和他吃丹药后性欲旺盛有关（他活了五十岁，有十四个儿子，二十一个女儿这还不算夭折的）。

可惜唐太宗菠菜刚吃三年，就由于吃丹药呜呼哀哉了（吃菠菜是否能解丹毒我没能找到依据，但菠菜补血之功效，确实能减少汞中毒带来的不利影响）。

菠菜有很多别名，其中有一个别名就是红根菜（见《滇南本草》就取其根的颜色。

还有个别名叫鸚鵡菜，也是由此而来的。

这个名字更形象些，菠菜翠绿，根紫根，就如一个巧舌鸚鵡）。

说到鸚鵡菜，想起来一个有趣传说。

说是乾隆下江南时，微服私访。

饥渴难耐，于是和随从在一农家用饭。

农家主妇从自家的菜园里挖了些菠菜，给皇上做了个菠菜熬豆腐。

乾隆食后颇觉鲜美，极是赞赏。

饿了吃什么都香，否则传说中朱元璋把翡翠白玉汤（臭豆渣，剩汤）都当成无比的美味。

但也说明农家主妇手艺的确不错。

乾隆问其菜名，农妇说：“金镶白玉板，红嘴绿鸚哥”。

乾隆大喜，封农妇为皇姑，从此菠菜多个别名叫鸚鵡菜。

菠菜生命力顽强，在寒冬之日依然不凋（零下十五摄氏度才枯萎，其根零下三十五摄氏度依然存活，见《中国大百科全书农业卷·菠菜》）。

于是苏轼在一首诗中写道“北方苦寒今未已，雪底波棱如铁甲”（见《苏轼全集》卷九。

诗六十九·春菜）。

就表明菠菜的耐寒，菠菜如同披了铁甲一样不怕冻。

菠菜富含纤维，有促进肠道蠕动的作用，可通肠导便。

便秘者可多加食用。

菠菜炖豆腐虽然是好菜，但菠菜富含草酸，与豆腐钙质结合，会使钙质流失。

因此烹调前最好过开水焯一下，以减少草酸含量。

<<繁华世>>

另外菠菜不易多吃，草酸沉淀易结晶，会诱发结石。

二、冬瓜 夜，又是一个不眠之夜。

阿尔多普已经好几个晚上睡不着觉。

他想睡也睡不着，城外郑成功军队的炮声如同爆豆子一样接连不息。

那一声一声的炮响在摧残他的心灵。

他把他那毛茸茸的黄发揪来揪去，可是就算拔光他的黄发，变成秃子又有何用？

人家照样发炮。

他看到桌子上的火枪，也许火枪对着自己太阳穴一响，长着翅膀的光屁股天使会接他去天堂过好日子。

可惜他实在下不了那个决心。

这是1661年5月2日夜晚，郑成功率领三万大军在金门誓师的第十一天。

郑成功从4月29日登陆台湾以来，荷兰的部队就无法与之抗衡。

30日，高喊“圣明的主与我们同在”的250名士兵企图偷袭郑军，结果叫郑军啃得骨头渣都不剩。

从热兰遮城（现在台湾台南）派来的阿尔多普增援部队不敢应战，只得逃回赤坎城。

阿尔多普就迎来了我们开始提到的那个夜晚，那是赤坎城被围的第三个夜晚。

郑军已经切断水源，赤坎城里的荷兰兵已经两天没有水喝了。

快天明时有人挑了一桶下了泻药的冬瓜茶送到赤坎城内给荷兰人喝，冬瓜茶的颜色很像咖啡。

于是荷兰兵们将其误认成咖啡，喝得特别高兴。

结果一个个严重腹泻，第二天，阿尔多普就率领军队投降了，郑军的这次胜利，冬瓜茶功劳不小啊。

说到冬瓜茶我们想到了冬瓜，它成熟的时候，表皮有层薄薄的白霜，就如冬天下的霜雪似的，所以谓之冬瓜。

也有的地方叫其东瓜。

还有别名叫枕瓜（它长得大且长，像枕头）。

冬瓜原产中国，在中国栽培时间至少有两千多年。

公元3世纪初，汉人张揖撰《广雅释草》中就有冬瓜的记载，当时称其为地芝。

冬瓜生长期很长，可达一百多天。

又因它多在夏天播种，因此往往在初冬收获它，刚好也应了“冬瓜”二字。

杜甫写了一首诗叫《孟冬》，其中就有“破甘霜落瓜，尝稻雪翻匙”一句，这表明了冬瓜的特征，在落霜时候收获它。

宋代诗人郑安晓的《咏冬瓜》一诗中写道：“剪剪黄花秋夏春，霜皮露叶护长身。

生来笼统君莫笑，腹里能容数百人。

”时间流逝，年复一年，冬瓜开着黄色的小花，它那浑身白霜皮令人喜爱。

它憨憨的样子大家不要笑，因为它肚量很大能“容百人”。

冬瓜写到这分上，也挺有意思。

冬瓜可炒、可汤、可炖。

但冬瓜口味淡（也有人喜欢这种清淡味），需要别的东西去给它喂味。

湖北名菜冬瓜鳖裙羹，就是把鳖裙鲜味融入冬瓜，那羹里冬瓜味道让人久久难以忘怀。

冬瓜可以做蜜饯，冬瓜条是常见的甜食。

这里我提一下，冬瓜历来是养颜美容的极品。

李时珍在其《本草纲目》中说，用冬瓜瓢熬汤洗脸、洗澡，可以让人皮肤白皙光滑。

《食疗本草》中说：“冬瓜仁可以让人面自如玉，可以放在脂粉里使用。

唐代医药学家孟诜说得更厉害：“要想减肥让身体轻盈，则要常吃冬瓜。

要想增肥就不要吃了（这一点是否有效，我不得而知，但好多书里都说冬瓜是健美食品，再加上冬瓜热量低，应该是不错的减肥食品）。

因此MM们可以多吃冬瓜，用冬瓜瓢搽皮肤。

编辑推荐

《繁华世》中歌舞风流，诗魂词心，与诸子百家坐而论道，与逸士骚人共醉兰亭。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>