

<<松树是最好的药>>

图书基本信息

书名：<<松树是最好的药>>

13位ISBN编号：9787224093179

10位ISBN编号：7224093173

出版时间：2010-4

出版时间：陕西人民出版社

作者：郭博信

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<松树是最好的药>>

前言

古往今来，松树以其坚韧、挺拔、苍劲、不畏严寒、经冬不凋、万古长青而被众多文人墨客讴歌、称颂；同时，千百年来，松树又是长寿的象征，所谓“寿比南山不老松”，充分表达了人们对长寿的美好向往。

但是，您可曾知道，松树，除了在精神、意志、修养等方面对人们有着启迪和巨大的鼓舞之外，它还能实实在在为您解决健康长寿问题。

我们这本书，就是向读者呈献松树的全身——松针、松香、松节、松木皮、松球、松子仁、松花粉、松根、松笔、松枝等各部位用来治病和益寿的古今松疗秘方。

所以要编写这本书，是缘于“松针养生”系列图书的出版受到了读者的广泛关注。

人们开始认识到，自己每日熟视无睹的松树，竟然与自己的健康长寿有着如此紧密的联系。

我们也在临床中广泛运用松针治疗诸如高血压、心脏病、关节炎、失眠等许多疾病，并且收到了意想不到的效果。

这引起了我们深入研究松树疗法的浓厚兴趣。

恰在此时，书海出版社总编辑杭海路约请我们编写《古今松疗秘方》(现名《松树是最好的药》——编者注)一书，遂欣然允诺。

我们翻阅了大量古今中医文献，惊奇地发现，松树全身各部位均可入药，治疗范围涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤各科，内容十分丰富，所有这些都是从古至今人们与疾病斗争的宝贵经验，是我们中华民族智慧的结晶，确实值得我们认真研究和开发利用。

在编写此书时，我们经过筛选，本着比较切合临床实用的原则来收录这些秘方。

纵然如此，由于有些文献，特别是古代文献，年代久远，文字古奥，可能对于有些读者来说理解要困难一些，因此，在运用时，尽可能请中医和有关专家来把关。

好在松树除了松香在内服时一定要注意炮制和严格掌握剂量之外，其余如松针、松子仁、松花粉等皆属性味平和之品，无毒副作用，应该属于绿色食品范围，读者可自己斟酌使用。

最后要提醒一点的是，究竟这些秘方验与不验，关键还是在于是否对症。

因为人有男女老少，地有东西南北，时有春夏秋冬，病有寒热虚实，绝不能盲目照搬照用，一定要符合中医辨证施治的原则，并且坚持应用，才能取得预期的效果。

虽然我们参阅了许多古今中医文献，但由于条件局限，挂一漏万之处仍然在所难免。

欢迎广大读者提供更多的松疗秘方以及应用经验，以便更好地利用松树来为我们的健康长寿服务。

<<松树是最好的药>>

内容概要

在我国中医文献中，松树全身各部位均可入药，治疗范围更是涉及内、外、五官、皮肤、妇、儿各科。

编者在广泛查阅古今医学典籍的基础上，本着切合临床实用的原则，本书收录了古今医学典籍中记载的松树全身——松针、松香、松节、松木皮、松球、松子仁、松花粉、松根、松笔、松枝等各部位用来治病和益寿的秘方，并介绍了现代临床中广泛运用松针治疗、痊愈的案例及各家医书有关松树各部位功用的论述。

<<松树是最好的药>>

作者简介

郭博信，1943年生，为执业中医师，师从三晋名医梁秀清、黄杰熙、李可。
曾任《中医药研究杂志》社长，现为世界针灸学会联合会针灸中医药国际标准基金管理委员会特邀专家、山西省中医药学会特别高级顾问。
主要著作有《明清临证医话精选》《中国民族民间秘方大全》等书，发表论文70余篇。

<<松树是最好的药>>

书籍目录

一、松针 1.辟瘟疫 2.预防流脑 3.预防肝炎 4.预防感冒 5.风热感冒 6.预防钩虫感染 7.流行性腮腺炎 8.黄疸 9.急性胃肠炎 10.腹痛 11.胃扩张 12.便秘 13.痢疾 14.慢性气管炎 15.过敏性哮喘、支气管哮喘 16.咳嗽、咳血 17.肺结核 18.糖尿病 19.预防脑溢血、脑梗塞 20.动脉硬化 21.心悸 22.心肌梗塞 23.心功能不全 24.高血压 25.中风 26.治疗30年中风不效者 27.口面喎斜 28.神经衰弱 29.老年痴呆 30.坏血病 31.痛风 32.风湿性关节炎 33.风湿痛 34.风湿痿痹 35.痹症 36.历节风二、松香三、松节四、松木皮五、松球六、松子仁七、松花粉八、松根九、松木松枝十、松笔头

<<松树是最好的药>>

章节摘录

案例：徐力扬用松针预防感冒案每年进入秋季，预防呼吸道传染病，就会成为我的老大难问题。因为我在医院工作，承担着全家的保健工作，特别是对家里的父亲和我的女儿做保健。我的父亲——一个抗战时期入伍的老兵，曾参加过大小数百次的战斗，身上有数十处战争留下的伤痕。

在抗美援朝战争中，不幸患上肝炎，经治疗，肝脏功能的各种检验指标都恢复正常，可随着岁数的增长，他血常规检验中的白细胞总数却在不断下降，最低时只有2300/mm³。

我的女儿——一个现在需要接受各种考试检验的中学生，在胎儿时期，由于脐带绕颈2圈，绕胳膊1圈，胎心极度异常，是在急诊剖腹产中抢救下来的。

她出生时，只有4斤多重，大夫下了“足月小样儿”的结论，也就是发育正常，个头偏小。

这两个人可能由于后天和先天因素的影响吧，身体上的最大毛病就是经常咽喉疼痛、感冒发烧，特别是在呼吸道传染病高发的季节里，他俩更容易中招。

为了减少感冒发烧给老人身体带来的其他后患，也为了减少感冒发烧给孩子造成的功课延误，我给他俩用尽预防感冒发烧的招数：煲各种营养老汤，吃各种营养补品，提前使用各种感冒冲剂，打各种感冒疫苗，甚至使用提高免疫力的生物制剂等等。

“招数”用完了，感冒发烧还不能对他俩绕道而行。

人体的免疫力大多取决于遗传基因，但是外界环境的影响也很大，其中又以饮食具有决定性的影响力。

专家说，“平衡膳食、均衡营养”是身体健康的基本保证，也是科学营养的基本原则。

研究证实，营养、免疫、感染三者密切相关，机体营养不良可使免疫力受损，对病原微生物抵抗力下降，感染随之发生。

均衡营养是指膳食中所含的营养素种类齐全、数量充足、比例适当。

松针由于含有特殊充足的维生素、氨基酸、微量元素等，可以补充人体的必需。

我是一个西医，对松针的认识走过了从“不信”到“试试”到“研究”再到“热情推崇”的历程。

身体需要每天的照顾，健康不是一日就能换来的，拥有一个正确的健康观念非常重要。

我改变了以往进补高营养、高价值食品的做法，按照《松针革命》一书的方法，采来新鲜松针，自制松针水，每天2次让他们饮用，既不费时，又省力，还节省金钱。

几个月下来，两个人都没有感冒过。

令人惊奇的是，前几日，我父亲参加体检，化验血常规时，白细胞总数值达到了5200/mm³。

按照传统医学理论“正气存内，邪不可干，邪之所凑，其气必虚”。

意为：当人体内存在很强的抵抗力时，疾病是不可能侵人身体的，疾病所到之处，其抵抗力肯定虚弱。

只要我们的免疫力足够强，就可以面对感冒病毒等毫无惧色，轻轻松松将威胁拒之门外。

松针茶利国利民，简单实用，化复杂的治疗为简单。

案例：原书海出版社总编用松针治疗上呼吸道感染案由于我既吸烟又喝酒(而且是白酒)，许多年来每年我的上呼吸道都要被炎症感染两三次。

严重时，还会转为支气管炎，咳嗽、多痰，呼吸困难，气管肿痛，有时数月难愈。

某年8月在北京出差期间，由于烟酒太多，工作劳累，休息不够，外面气温过高，而回到房间后，房间里的空调气温又过低(15摄氏度)等原因，使我半年来没有发作的上呼吸道感染突然又发作了。

一连几天，晚上剧烈的咳嗽使我难以入睡；继而又喉咙肿痛，呼吸吃力，我担心这次病痛又要拖上几个月了。

书上说松针对呼吸道感染有一定疗效，所以一回到太原家中，我当晚就煮了一锅松针茶，趁热一气喝了3杯。

当晚，觉睡得比较踏实。

第二天早上醒来，感觉喉咙轻松了'很多，我又将灌入暖瓶中的松针汤喝了3大杯。

中午回来，又如此操作一番。

<<松树是最好的药>>

晚饭后，当我再次喝松针时，不仅喉咙不痛了，痰也少多了。

3天后，这次急性发作的上呼吸道感染终于被松针的神奇疗效解除了。

但是，松针的作用并不是十分持久的——有时到外地出差，几天喝不上松针后病症又有些反复。回到家，我又赶紧喝起来，数天后症状就又消失了。

<<松树是最好的药>>

媒体关注与评论

松为仙人之食物。

——《神农本草经》松叶令人不老，生毛发，安五脏，守中，不饥，延年，治中风，治风湿，百节酸痛之方。

——《千金方》松花，甘、温、无毒，润心肺，益气，除风止血，亦可酿酒。

——《本草纲目》松子主风痹，寒气，虚羸，少气，补不足。

——《名医别录》

<<松树是最好的药>>

编辑推荐

《松树是最好的药》：随书动手，百病自疗。
俯拾皆是造福百姓健康，千古秘方焕发现代活力。

<<松树是最好的药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>