

<<中医实用特色技能>>

图书基本信息

书名：<<中医实用特色技能>>

13位ISBN编号：9787226040942

10位ISBN编号：7226040948

出版时间：2011-5

出版时间：甘肃人民出版社

作者：谢运发

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医实用特色技能>>

### 内容概要

《中医实用特色技能（痹症应用篇）》汇经典名著之精髓，集民间中医特色于一书，书中以“识病真谛、特色技能、痹证论治”三方面为主题，汇集了作者的科研成果、国家专利、师承秘诀等特色技能，以“巧而妙，妙而精，精而准”的口诀编撰方式全面而细致的解读难点、疑点及要领，使习者易懂、易记、易用、易传承。

作者谢运发以独到的理论观点提出：改“望、闻、问、切之序”为“望、闻、切、问”，在“识病真谛篇”中向同仁提供了最为直接的识病“秘诀”进行深度交流，为发展及传承中医特色做出了无私的奉献。

## <<中医实用特色技能>>

### 作者简介

谢运发，出生于1965年11月15日，籍贯重庆。

1989—1993年求学于四川成都中医学院，1994年开始从事中医痹症的学科研究，1996年任宝鸡博爱医院业务副院长。

1999年前往甘肃省兰州市痹症多发区展开调研工作，2003年创办兰州蜀草风湿骨病研究所，任董事长；2004年创建兰州蜀草中医院，任院长；2008年创立痹症四线排寒治疗方法，获国家发明专利；2010年任中华医药科学院南京新中医学研究院风湿免疫性疾病研究院院长，同年任世界中医药联合会风湿病专业委员会首届理事。

## <<中医实用特色技能>>

### 书籍目录

第一章 识病真谛篇一、诊病之“秘诀”二、望诊之“秘诀”三、闻诊之“秘诀”四、切诊之“秘诀”五、问诊之“秘诀” 附一：脉诊解读附二：舌诊解读第二章 特色技能篇六、谢氏松骨术附三：腰椎“四十问” 附四：腰椎间盘突出症的预防及保健七、痹证四线排寒技术附五：旭痹（类风湿性关节炎）附六：竹节风（强直性脊柱炎）第三章 痹证论治篇八、痹证辨证要领九、痹证验方妙用十、诸虚验方十一、妇科常见病验方附七：四君、四物诸方汇总附八：师承嫡传痹证药材——壹佰单八味附九：部分师承嫡传药材性味一览表

## <<中医实用特色技能>>

### 章节摘录

《六》腰椎间盘突出症的病因 腰椎间盘突出发病原因，有内因也有外因，内因主要是腰椎退行性改变；外因则有外伤，劳损或过劳，受寒受湿等。

1.椎间盘的退行性改变 椎间盘缺乏血液供给，代偿能力较弱，日常生活中椎间盘受到各方面的挤压，牵拉和扭转作用，易使椎间盘髓核、纤维环、软骨板逐渐老化，导致纤维环易于破裂，而致椎间盘突出。

2.长期震动 汽车和拖拉机驾驶员在驾驶过程中，长期处于坐位及颠簸状态时，腰椎间盘突出承受的压力过大，可导致椎间盘退变和突出。

同时震动亦影响椎间盘营养，对微血管的影响均可加速椎间盘突出。

3.过度负荷 当腰部负荷过重，长期从事弯腰工作，如：煤矿工人或建筑工人，需长期弯腰取重物，腰椎间盘突出超过100千帕/平方厘米以上时，即导致椎间盘纤维环破裂。

4.外伤 由于腰椎排列呈生理前凸，椎间盘前厚后薄，当患者在腰部损伤、跌伤、闪腰等时，椎间盘髓核向后移动，而致椎间盘向后突出。

5.腰穿早在1935年就有发现腰穿后椎间隙变窄及椎间盘突出的报道。

6.其他 (1) 年龄：椎间盘突出的发病率20-40岁占64.46%，40岁以上的占34.92%，平均年龄为40.8岁。

(2) 身高：超过正常平均高度的男女。

(3) 遗传：这也是病因学的考虑方面。

(4) 妊娠：妊娠期间整个韧带系统处于松弛状态，后纵韧带在松弛退变的基础上易患椎间盘膨出，多次妊娠发病率增高。

.....

<<中医实用特色技能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>