第一图书网, tushu007.com

<<释梦>>

图书基本信息

书名：<<释梦>>

13位ISBN编号：9787227037644

10位ISBN编号：7227037649

出版时间：2008-5

出版时间：宁夏人民出版社

作者：吉莉安·荷洛微

页数：299

译者：周玉忠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

作者是美国著名的心理学和精神学研究专家，从28000多个人的梦境中提炼和研究中得出了研究结果它不同于传统的佛罗伊德的精神分析法对精神和心理的研究和判断，而是用现代科学技术和研究成果结合现代人的生活和工作节奏压力带给人们的影响研究的领域涉及人们的工作、生活、健康、家庭、爱情、性等等各个方面的梦境中对我们现宾生活的对照，有很强的产用性和可读性。

作者简介

吉莉安·荷洛薇(Gnba“ H011owavl获得心理学硕士和博士学位，致力于帮助我们所有人理解梦境并从中受益。
世界各地的老师。
都把她的第一本书《梦之洞悉》(D㈣ming Insights)作为梦境分析的指导书。
那本书的德语、西骥雳语。
和中文译sg 都很受欢迎，说明人们普遍对梦境存有好奇。

书籍目录

导言：梦尽其说第一章 难以忘怀的梦第二章 梦里反复出现的事物第三章 梦中的性爱、浪漫行为及其相互关系第四章 梦见名人?如何理解梦中人物第五章 梦之象征第六章 人体之梦第七章 梦中家园及其他住宅第八章 汽车之梦第九章 旅行方式：飞机、轮船、火车和公共汽车第十章 梦境中的水及其他事物的象征意义第十一章 梦中的动物意象第十二章 噩梦第十三章 特异功能因素说译后记

章节摘录

第一章 难以忘怀的梦本章所讲述的各种梦的主题，是人们平时向我咨询最多，也是我回答最频繁的各种主题。
尽管这些主题会因人而异，但在这里，我就那些相对典型、具有代表性的梦境做一些解释，可能你会发现自己也做过相同的梦，或梦境非常相似。
但不表明，你和他们经历了相同的人事，因为人与人的出世方式和生活理念各不一样，生活经历自然就会有所不同。
相对现代梦境而言，传统的解梦法会让人感到比较迷惑。
更重要的是，对于大多数人来说，也不具备说服力（比如传统解梦认为，掉牙意味着家里有人要过世）。
而心理学提供的解释，主要是关注人们身体上一些生理疾病在梦里出现的各种预兆。
本书所采用的分析方法略有不同，我们的分析是基于人们生活中数以万计的真实梦境，然后从做梦人的现实生活环境开始分析，关注他们所承受的工作压力、情感经历、人生目标，从而把那些得到广大学生、咨询者、研究者认可的解释做一个总结。
本章所讲述的每一个梦就好像是二个具有国际通识意义的路标。
有的路标会向你提醒：“不要透支自己体力，放慢工作步伐。
”有些路标向你提出警示：“坚守自己阵地，莫要越界。
”而理解自己的梦境其实就好像辨认这些路标一样，首先要明白它们的指示内涵。

第一图书网, tushu007.com

后记

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《释梦》由宁夏人民出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com